

04.04.
12.04.

ВЕСЕННИЕ
СПОРТИВНЫЕ
КАНИКУЛЫ 2025

«ТЕРРИТОРИЯ
СПОРТА»



SPORT
ACADEMY
aleàn

aleàn
FAMILY
DOVILLE

4.04

20:30 | Снек-бар Marinie

Презентация недели спортивных каникул 0+

5.04

9:30 | Фитнес-зал spa-центра

Флай-йога * 18+

9:30 | Фитнес-зал spa-центра (кардио-зал)

Кардио-тренировка 13+ / 18+

10:30 | Снек-бар Marinie

OPEN CLASS утренняя зарядка 8+ / 13+ / 18+

11:00 | Бассейн spa-центра

Аква-фитнес 18+

11:00 | Фитнес-зал spa-центра

Пилатес 8+ / 13+

15:00 | Площадь у замка

«Кино и спорт» весёлые старты, видеосъемка 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка / игровая терраса

Мастер-класс Баланс-борд 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Спортивная площадка / игровая зона

Футбол 8+ / 13+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание





6.04

9:30 | Фитнес-зал спа-центра
Флай-йога * 18+

10:30 | Снек-бар Marinie
OPEN CLASS утренняя зарядка 8+ / 13+ / 18+

11:00 | Фитнес-зал спа-центра
Пилатес 18+

11:00 | Бассейн спа-центра
Аква-фитнес 18+

15:00 | Площадь у замка
Спортивный турнир соревнования с элементами кроссфита, видеосъемка 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка
Тренировка баланс-борд 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Фитнес-зал спа-центра
Силовая тренировка, круговая на все группы мышц 18+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание

7.04

9:30 | Фитнес-зал spa-центра
Флай-йога * 18+

9:30 | Фитнес-зал spa-центра (кардио-зал)
Кардио-тренировка 13+ / 18+

10:30 | Снек-бар Marinie
OPEN CLASS утренняя зарядка 8+ / 13+ / 18+

11:00 | Фитнес-зал spa-центра
Пилатес 13+ / 18+

11:00 | Бассейн spa- центра
Аква-фитнес 18+

15:00 | Площадь у замка
Спортивно-оздоровительный квест видеосъемка
8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка
Мастер-класс «Баланс-борд» 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Спортивная площадка
Футбол 8+ / 13+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание





8.04

9:30 | Фитнес-зал сра-центра
Йога KIDS * 8+ / 13+

9:30 | Фитнес-зал сра-центра (кардио-зал)
Кардио-тренировка 13+ / 18+

10:30 | Снек-бар Marinie
OPEN CLASS Утренняя зарядка 8+ / 13+ / 18+

11:00 | Бассейн сра-центра
Аква-фитнес 18+

11:00 | Фитнес-зал сра-центра
Пилатес для всей семьи 13+ / 18+

15:00 | Площадь у замка
«Путь героя» полоса препятствий, видеосъемка
8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка
Тренировка по баланс-борду 13+ / 18+

16:00 | Спортивная площадка
Футбол 13+ / 18+

17:00 | Бассейн сра-центра
Аква-зумба 18+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание

9.04

9:30 | Фитнес-зал spa-центра
Йога KIDS * 8+/13+

9:30 | Фитнес-зал spa-центра (кардио-зал)
Кардио-тренировка 13+/18+

10:30 | Снек-бар Marinie
OPEN CLASS утренняя зарядка 8+/13+/18+

11:00 | Фитнес-зал spa-центра
Пилатес для всей семьи 8+/13+/18+

11:00 | Бассейн spa-центра
Аква-фитнес 18+

15:00 | Сбор на площади у замка
Спортивное ориентирование ориентирование
на местности, видеосъемка 8+ /13+ /18+

16:00 | Площадь у замка / игровая терраса
Тренировка Баланс-борд 8+ /13+ /18+

16:00 | Спортивная площадка/игровая зона
«Лига чемпионов» матч по футболу, видеосъемка
8+ /13+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание





10.04

9:30 | Фитнес-зал спа-центра
Флай-йога * 18+

10:30 | Снек-бар Marinie
OPEN CLASS утренняя зарядка 8+ / 13+ / 18+

11:00 | Фитнес-зал спа-центра
Пилатес 18+

11:00 | Бассейн спа-центра
Аква-фитнес 18+

15:00 | Площадь у замка
Спортивный турнир с элементами кроссфита
8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка
Тренировка по баланс-борду 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Фитнес-зал спа-центра
Силовая тренировка на все группы мышц 18+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание

11.04

09:00 | Фитнес-зал spa-центра
Флай-йога * 18+

11:00 | Фитнес-зал spa-центра
Пилатес 13+ / 18+

11:00 | Бассейн spa-центра
Аква-фитнес 18+

11:00 | Спорт площадка
Тренировка футболиста 8+ / 13+

12:00 | Площадь у замка
ГТО всей семьей сдача нормативов, награждение
участников, видеосъемка 8+ / 13+ / 18+

15:00 | Детская игровая площадка
Спортивный квест 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка
Тренировка по баланс-борду 8+ / 13+ / 18+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание





12.04

9:30 | Сбор у замка
Пешая прогулка на 800 ступеней * 8+ / 13+ / 18+

15:00 | Площадь у замка
Спортивный турнир с элементами кроссфита 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Площадь у замка / игровая терраса
Соревнования по баланс-борду 8+ / 13+ / 18+

16:00 | Фитнес-зал сра-центра
Силовая тренировка (работа с собственным весом)
13+ / 18+

17:00 | Бассейн сра-центра
Аква-зумба 18+

20:30 | Снек-бар Marinie
Награждение участников спортивных каникул,
показ фильма 8+ / 13+ / 18+

* Предварительная запись на WhatsApp 89227139513 (Анастасия)
Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание

ПЕДАГОГИ КАНИКУЛ



ЖАН ФАБИЕН

Тренер Академии спорта

Спортсмен, сертифицированный фитнес-тренер групповых тренировок: табата, аква-аэробика, пилатес, силовые тренировки, профессиональный футболист (г. Краснодар).



КАРПОВА АНАСТАСИЯ

Руководитель Академии спорта

Участник международных фитнес конвенций. World Class. Сертифицированный тренер по направлению ZUMBA fitness, Latino, Salsa, Bachata, hip-hop dance, dance hall, FLY йога, пилатес, фитнес-тренер.

Опыт в сфере фитнес-индустрии и танцев 18 лет.

Участница проекта «Новые танцы» на ТНТ»