

aleàn
collection

07⁽¹⁹⁾
АПРЕЛЬ 2023

MAGAZINE

Весенний флоритуризм

стр. 04

Итоги весенних каникул

стр. 38

Что ждет гостей в сезоне 2023?

стр. 42



ВЕСНА – ВРЕМЯ
РАСЦВЕТАТЬ

АКЦИЯ

ОПТИМАЛЬНЫЙ ОТПУСК

до 25%

скидка при проживании от 7-ми ночей



ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8 800 250-00-30

ALEANFAMILY.RU

ПИСЬМО РЕДАКЦИИ

Приветствуем весну и дорогих гостей! Тема нового выпуска журнала, как нельзя лучше, отражает всеобщее настроение радости, предвкушения счастливых перемен и обновления.

Весна всегда сулит что-то хорошее, дарит дополнительный жизненный заряд и заставляет преобразиться вместе с природой.

Весна на юге России, безусловно, один из самых прекрасных сезонов. Можно увидеть невероятные по красоте и масштабам цветения магнолии, сакуры и маков. Попробовать первые местные ягоды и фрукты и даже искупаться. Традиционно апрель – особенный месяц для сети курортов Alean Collection, открывается сезон, а вместе с ним гостям доступен самый широкий спектр сервисов по системе «Ультра все включено», за которые вы так нас любите.

Украсьте свою весну ярким путешествием к морю - в курорты Alean Collection! И, конечно, до встречи на пляже или у бассейна!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ВЕСЕННИЙ ФЛОРИТУРИЗМ	стр. 04
КАК ИЗБЕЖАТЬ АВИТАМИНОЗ	стр. 06
ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ	стр. 08
ДО ВСТРЕЧИ У БАССЕЙНА!	стр. 10
ИТОГИ ВЕСЕНИХ КАНИКУЛ	стр. 38
АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ СЕЗОНА 2023	стр. 42



ВЕСЕННИЙ ФЛОРИТУРИЗМ

Март, апрель и май – время настоящего бума красок на побережье. Это всегда привлекает путешественников и фотографов. Какую именно красоту южной природы увидите, зависит от дат отпуска. Но, без сомнения, вы останетесь под впечатлением.

Флоритуризм – движение, которое набирает популярность по всему миру. Суть в том, что люди приезжают отдыхать, ориентируясь не на сезоны, а на время цветения определенных деревьев и кустарников, чтобы насладиться их красотой.

Составили для вас календарь флоритуриста на весну 2023 года для Анапы, Сочи или Геленджика.

МАРТ

Сакура. Или вишня мелкопильчатая, первой украшает южные улицы своим бело-розовым цветением. Сакурой иногда называют другие фруктовые деревья вроде персиков, яблонь и груш.

Время цветения: с середины марта.

Где увидеть: Анапа, Сочи, Геленджик

Магнолия суланжа

Данный вид магнолии цветет, когда на деревьях еще нет листвы. И это невероятное зрелище. Оно стремительно распускается, поэтому нельзя мед-

лить, чтобы увидеть ее во всей красе.

Время цветения: конец марта.

Где увидеть: Сочи: парк «Южные культуры», на улицах Карла Маркса, Навагинской и на Платановой аллее.

АПРЕЛЬ

Глициния

Фиолетовые цветы, которые гроздьями ниспадают на лианах. Они очень душистые и обволакивают своим сладковатым ароматом.

Время цветения: вторая половина апреля.

Где увидеть: Анапа, Сочи, Геленджик

Дикие тюльпаны Шренка и дикие пионы

Степные цветы, которые украшают горные пространства – невероятное зрелище. Однако, чтобы увидеть их, придется потрудиться. Например, добраться до тюльпанов можно по дороге на «7 ветров», свернуть направо на перевале на грунтовую дорогу, ведущую на вершину хребта.



Время цветения: с середины апреля.

Где увидеть: Маркотхский хребет Новороссийска

МАЙ

Тюльпанное дерево

Цветёт огромными жёлтыми цветками, их легко обнаружить по жужжащим роям пчёл, которые занимаются его опылением.

Время цветения: начало мая.

Где увидеть: Сочи, парк «Дендрарий».

Рапс

Желтое растение, которое цветет целыми полями очень ярко и привлекает внимание всех местных фотографов. Обычно поля рапса радуют глаз три-четыре недели.

Время цветения: начало мая.

Где увидеть: По всему Краснодарскому краю.

Церсис

Цветет ярко-розовыми небольшими цветами и ста-

новится еще красивее в сочетании с бирюзовой водой озера Абрау. Растение можно посмотреть на набережной, возле лодочной станции.

Время цветения: начало мая.

Где увидеть: Озеро Абрау.

Маковые поля

Одно из самых эффектных майских зрелищ. Эти цветы «кочуют», поэтому точное место полей на этот год назвать сложно. Однако в середине мая их всегда много в районе станции Благовещенская.

Время цветения: конец мая.

Где увидеть: Под Анапой, Сочи и Геленджиком.

Каштаны Бриоти

Просто созданы для красивых фотографий. Они цветут крупными красными цветками и довольно долго по времени – 2-3 недели.

Время цветения: конец мая.

Где увидеть: бульвар Черняховского в Новороссийске.



КАКИХ ВИТАМИНОВ НЕ ХВАТАЕТ?

Чаще всего встречается дефицит витаминов С, D, А, В1, В2, В6, В9. Продукты, в которых они содержатся:

- Витамин С: цитрусовые; черная смородина; шиповник; клубника и земляника; болгарский перец; бобовые; картофель; белокочанная и цветная капуста.
- Витамин D: рыбий жир; красная рыба; яичный желток; печень; сметана; молоко; сливочное масло.
- Витамин А: свекла; кукуруза; морковь; тыква; помидоры; кукуруза; красный перец; крапива; абрикосы.
- Витамин В1: пшеничная мука высшего сорта и хлебобулочные изделия; овес; гречневая крупа; бобовые; орехи; говядина и свинина.
- Витамин В2: рыба; яйца; свежие овощи; молоко; злаки.
- Витамин В6: все зерновые, грецкие орехи и фундук, картофель, шпинат, помидоры, морковь, белокочанная и цветная капуста, апельсины, лимоны, черешня, клубника, бананы, крупы, бобовые, сухая фасоль.
- Витамин В9: бобовые, петрушка, салат, капуста, томаты, шпинат, спаржа, печень, почки, мясо, грибы, дрожжи.

АВИТАМИНОЗ: КАК ПОМОЧЬ ОРГАНИЗМУ?

Весной каждому из нас не хватает витаминов и полезных микроэлементов. И даже климат в этом вопросе играет небольшую роль. За зиму мы расходуем весь накопленный запас и нуждаемся в весомой поддержке организма.

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Как правило, все дело в питании: зимой свежих и полезных фруктов и овощей на полках магазинов очень мало. Наш рацион становится не таким разнообразным, а в нем преобладают консервированные, рафинированные и подвергшиеся термической обработке продукты. И организм тратит ценную витаминную подпитку.

А БЕЗ ВИТАМИНОВ НИКАК?

Витамины нужны для поддержания нормальной работы организма, сил, красоты и молодости. Чем меньше их запас, тем мы становимся более уязвимы для воздействия внешних факторов, стресса, чаще бодем и выглядим усталыми.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Ежедневно ешьте свежие овощи и зелень, желательно целиком и без термической обработки – так в них лучше сохраняются витамины. Отдавайте предпочтение свежемороженым ягодам, а не бананам или привозным яблокам.

Готовьте быстро и старайтесь не делать этого впрок. Наиболее «щадящими» считается приготовление на пару и запекание. Немаловажно: чем меньше продукты хранятся в вашем холодильнике, тем меньше разрушаются витамины в их составе.

ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА ВЕСНЫ 2023

Полюбите готовить витаминные напитки, которые зарядят энергией и поддержат организм на протяжении всего дня. Делимся 3 рецептами смузи от поваров сети курортов Alean Collection:

Фруктово-шпинатный смузи

Насыщен витаминами группы В и калием

- 2 горсти свежего шпината
- 2 банана

- 150 г манго
- 150 г ананаса
- 150 мл воды

Добавить все ингредиенты в блендер и взбить их до густой однородной массы.

Мультифруктовый смузи

Насыщен витамином С

- 1 очищенный апельсин,
- 1 банан,
- 1 киви,
- горсть замороженной клубники,
- 150 мл воды или апельсинового сока

Добавить все ингредиенты в блендер и взбить их до густой однородной массы.

Свекольно-малиновый

Насыщен железом, витаминами групп В и С

- 1 шт отварная свекла,
- горсть замороженной малины,
- 150 мл воды или нежирных сливок.

Добавить все ингредиенты в блендер и взбить их до густой однородной массы.



ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН ВО ВСЕОРУЖИИ

Начинаем подготовку заранее и с помощью эффективных процедур. Специалисты Центра красоты и здоровья Essentie делятся с читателями журнала 5 процедурами для лица и тела, которые помогут блистать этим летом.



МАССАЖ

Поможет убрать отечность, сделать кожу эластичной и упругой. Перед наступлением летнего сезона стоит пройти курс антицеллюлитного, лимфодренажного или оздоравливающего массажа. Это поможет не только коже, но и мышцам. Массаж снимает усталость и успокаивает нервы, избавляет от излишков жидкости и токсинов, помогает сжигать лишний жир. Как минимум, отдохнувший и подтянутый внешний вид вам гарантирован.

ФЕЙС-МАССАЖ

После долгой зимы на лице могут остаться следы усталости. Мелкие морщинки, синяки под глазами, дряблость кожи и изменения овала лица, что, конечно, совершенно не радует.

Курс классического массажа лица поможет убрать эти внешние изменения и преобразить цвет кожи, лица, устранить мимические морщины, остановить появление новых, убрать мешки, отечности, темные круги вокруг глаз, повысить упругость и тонус.

ЧИСТКА ЛИЦА

В преддверии летнего сезона лицо нуждается не только в массаже, но и в очищении. Механическая, химическая или ультразвуковая чистка лица прекрасно справятся с задачей. Также наши специалисты рекомендуют сочетать ее с пилингами, подходящими по сезону и типу кожи. С помощью такой процедуры можно избавиться от ороговевшего



слоя эпидермиса, и тем самым увеличить доступ к кислороду и питательным веществам молодым здоровым клеткам.

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Незаменима для моделирования фигуры и борьбы с целлюлитом. Благодаря процедуре усиливается лимфо- и кровообращение, снижается вес и значительно уменьшается объем талии и бедер.

При выведении излишков жидкости из организма снижается нагрузка на сосуды, что служит профилактикой и лечением варикоза. После активной физической работы и занятий спортом прессотерапия-лимфодренаж помогает снять мышечное напряжение, избавиться от бессонницы и депрессии.

ОБЕРТЫВАНИЯ

Лето — пора открытой одежды, а значит, необходимо подготовить свое тело к минимуму одежды. Обертывание помогает вывести лишнюю влагу, избавиться от отеков и усилить прогресс в борьбе с целлюлитом. Кроме того, эта приятная процедура делает кожу гладкой и создает привлекательный рельеф.

Центры красоты и здоровья предлагают обертывания на основе грязи, глины, водорослей, а также шоколадные, фруктовые и другие виды. Немаловажно: для максимального эффекта требуется проходить их курсом.



ДО ВСТРЕЧИ У БАССЕЙНА!

22 апреля открывается сезон-2023 во всех курортах сети Alean Collection, а это значит, что заработают открытые бассейны, пляжи и сезонные снэк-бары. Однако купаться в курортах можно круглый год – в этой статье расскажем про нашу водную инфраструктуру.



ALEAN FAMILY DOVILLE | АНАПА

Пятизвездочный курорт располагает 6 бассейнами и крытым Термальным комплексом, работающим круглогодично.

Бассейн с водными горками (12+) – это самый посещаемый бассейн курорта. Днем здесь проходят анимационные мероприятия и веселые развлечения у воды, а вечером «замок» становится площадкой для шоу-программ.

Плавательный бассейн - он глубиной 1,7 метра и обычно пользуется спросом у гостей, которые предпочитают загар и отдых недалеко от самых основных локаций курорта: снэк-баров и развлечений.

Бассейн с минерализованной водой – прекрасно подойдет для купания после посещения SPA и других расслабляющих процедур, более уединенный и небольшой по размеру.

Летний дворик

Уличная зона для релакса с водопадом и купелью, каскадом чаш и шатрами для отдыха.

SPA-бар

Место, где можно выпить травяной чай или детокс-воду, приготовленную специально для поддержания водного баланса организма после банных процедур.

Посещение без лишних забот

Гостям предоставляются уютные халаты, тапочки и полотенца, для хранения личных вещей предусмотрены индивидуальные шкафчики.

Бассейн с детской горкой – располагается у корпуса №9 и прекрасно подходит для проведения времени у воды как детям, так и взрослым.

Детский бассейн с аквагоркой – рай для самых юных гостей, небольшой по глубине – всего 0,8 метра – он становится излюбленным местом отдыха детей до 6 лет.

Термальный комплекс

Место с неповторимой атмосферой. На первом этаже располагается русская баня, а на втором – основные локации SPA-комплекса.

Крытый подогреваемый бассейн, джакузи, хаммам, аромасауна, финская сауна и зона душевых развлечений с ледяным фонтаном и дождевым тоннелем. В зоне отдыха с лежаками вы сможете отдохнуть и расслабиться, а в игровой комнате всегда найдутся занятия для детей.



ALEAN FAMILY RIVIERA | АНАПА

Четырехзвездочный курорт располагает комплексом из пяти бассейнов, в том числе одного крытого, который делает возможным купание детей и взрослых в любую погоду.

Бассейн с ротондой – живописный бассейн курорта, где получаются самые красивые фотографии.

Бассейн с гидромассажем – место, где можно и поплавать, и расслабиться, а также перекусить – вблизи располагаются самые «сытные» снэк-бары.

Бассейн с водными горками – неглубокий бассейн, рассчитанный для гостей от 6 лет, его особенность

в том, что вода здесь естественной температуры.

Спортивно-анимационный бассейн – место проведения зарядок, вечеринок и других ежедневных развлекательных программ от нашей команды анимации.

Термальный комплекс

Локация, где гости могут расслабиться и улучшить свое здоровье.

Для всех гостей в рамках формата «Ультра все включено» доступно посещение хаммама, инфракрасной и финской саун, а также подогреваемого бассейна с гидромассажем и панорамным видом на курорт.

ALEAN FAMILY BIARRITZ | ГЕЛЕНДЖИК

Четырехзвездочный курорт с 6 открытыми бассейнами и новым крытым комплексом бассейнов, где можно купаться осенью, зимой и весной.

Детский аквапарк – целая зона водных развлечений с горками и обливным ведром, откуда всегда доносится озорной детский смех. Вблизи аквапарка располагается детское кафе «Карамелька»

Бассейн взрослый – в окружении шезлонгов с подогреваемой водой, он – всегда в центре внимания; это место отдыха и развлечений, именно здесь проходят главные вечеринки и анимационные развлечения.

Бассейн взрослый без подогрева – расположен неподалеку, он чуть менее глубокий и всегда дарящий освежающую бодрость в солнечные дни.

Детский бассейн с подогревом – расположен около аквапарка глубиной 0,9 метра.

Детский бассейн «Осьминог» – место купания для самых юных гостей глубиной всего 30 см

Детский бассейн с аквагорками – он расположен около главного взрослого бассейна, дети всегда будут под присмотром.

Термальный комплекс

Выделите несколько часов и побывайте в этой локации, чтобы успеть насладиться всеми опциями отдыха в формате «Ультра все включено».

Посетите травяную и финскую сауны, римскую баню и зону душевых развлечений. Не спешите покидать комплекс, не отдохнув в релакс-зоне с чашкой чая. А для любителей джакузи – есть две чаши, установленные во внутреннем дворике, под открытым небом.



КРЫТЫЙ КОМПЛЕКС БАССЕЙНОВ – НОВИНКА 2022 ГОДА!

Он уже успел полюбиться всем гостям Alean Family Biarritz:

- Водные горки
- Большой бассейн для плавания глубиной 1,4 м
- Релакс-бассейн с джакузи
- Детский аквапарк глубиной 0,3 м
- А также фитобар и просторную зону отдыха на двух уровнях
- Комплекс работает круглый год, кроме периода с 20 июня по 20 августа.



ALEAN FAMILY SPUTNIK I СОЧИ

В четырехзвездочном Alean Family Sputnik есть 2 открытых бассейна и крытый комплекс с водными развлечениями, открытый круглый год.

Бассейн – самое сердце курорта, где круглый год кипит жизнь. Это подогреваемый 25-метровый бассейн с шезлонгами для загара и отдыха. Летом здесь всегда шумно и весело, зимой – антуражно, выход в воду осуществляется из крытого комплекса.

Детский аквапарк с бассейном - с первых дней главная точка притяжения гостей курорта.

Детский крытый бассейн – он сделан в формате пиратского корабля и работает в низкий сезон, чтобы юным гостям в любое время года было, где поплавать и порезвиться.



Термальный комплекс

Современный комплекс располагает пятью видами бань. Здесь есть традиционные парные: финская сауна с горячим воздухом, хаммам с водяным паром и горячая русская баня. Для расслабления прекрасно подойдут деревянная аромасауна с теплой атмосферой и ароматами лечебных трав, а также умеренно влажный тепидариум – флагман мягких и безопасных банных процедур. Перерывы между парениями вы можете занять походом в джакузи, зону душевых развлечений или купанием в бассейне.

Лаунж-зона

Позволит неспешно отдохнуть после всех процедур. Здесь же расположены фитобары с чаем, детокс-водой и чистой питьевой водой.

SPA-кабинеты

Можно получить разнообразные массажи и уходовые процедуры для лица и тела.

Для детей

Крытый бассейн с горками в стилистике пиратского корабля, а также оборудованный детский уголок с настольными играми и мультфильмами.



КОНСЕРЖ-СЕРВИС

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВИННЫЕ ТУРЫ В ЦЕНТР ЭНОЛОГИИ CHATEAU TAMAGNE



Попробуйте совершенно новый формат индивидуальных туров!

Наша программа:

- Индивидуальная экскурсия по винодельне
- Дегустация молодых вин
- Изучение вина на разных этапах его создания
- Мастер-класс от сомелье на базе разных линеек тихих и игристых вин
- Сопровождение дегустаций вина сырными и мясными плато

ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ 8 (989) 776-02-44





SAINT-MICHEL
ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН



ИЗЫСКАННАЯ КУХНЯ С ВЕСЕННИМ ВКУСОМ

ALEAN FAMILY DOVILLE

Забронировать столик:

☎ 8 (989) 776-47-12

КОНСЬЕРЖ- СЕРВИС



Подарите яркие эмоции!

**Консьерж-служба курорта
поможет организовать:**

- Украшение номера
- Доставку цветов и съедобных букетов
- Композицию из воздушных шаров

ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ +7 (989) 776-02-44

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

ПОКАЗАНИЯ К МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Это любые симптомы остеохондроза, боли в спине, мышечные и костные боли, дискомфорт в воротниковой зоне, в любых отделах позвоночника, боли после травм, контрактуры, сколиоз, кифоз, плоскостопие, головные боли, мышечно-тонический синдром, головокружения, протрузии, защемление нерва и другие. Мануальная терапия показана при сидячем образе жизни для профилактики серьезных нарушений и искривления позвоночника.

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ ОТ ВРАЧА МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ:

«Здоровый позвоночник» - включает в себя консультацию мануального врача, диагностику 3 в 1. «Обследование ресурсного потенциала организма», приём мануальной терапии.

15000 ₺ | стоимость по акции: 10000 ₺

«Спина без боли» - включает в себя консультацию мануального врача, приём мануальной терапии, гидромассажную ванну.

8200 ₺ | стоимость по акции: 6200 ₺

Макаров Константин Анатольевич
врач мануальной терапии
(стаж 10 лет)

ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ 8 800 100-14-92

АВТОРСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Красота требует вовсе не жертв, а опытного врача и грамотного подхода. В результате многолетних научных трудов комбинированный подход в эстетической косметологии был признан обоснованным. При воздействии на каждый слой кожи - эпидермис, дерму, гиподерму - появляется реальная возможность корректировать инволюционные проявления старения. С помощью взаимодополняемых техник (ботулинотерапия, дермальные филлеры, мезонити, мезотерапия, поверхностные химические пилинги) можно значительно повысить удовлетворенность пациента и врача.

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ ОТ ВРАЧА КОСМЕТОЛОГА-ДЕРМАТОЛОГА:

«Комплексная чистка» - программа включает в себя консультацию врача косметолога-дерматолога, мануальную и ультразвуковую чистку лица, успокаивающую маску по типу кожи.

9500 ₺ | стоимость по акции: 7900 ₺

«Лифтинг массаж блефоролифт» - программа включает в себя массаж по авторской методике, который поднимает веко и открывает взгляд, также альгинатную маску для лица.

4200 ₺ | стоимость по акции: 3780 ₺

Акция действует до 31.05.2023

Тютин Карине Суреновна
врач косметолог-дерматолог
(стаж 8 лет)

ALEAN FAMILY DOVILLE

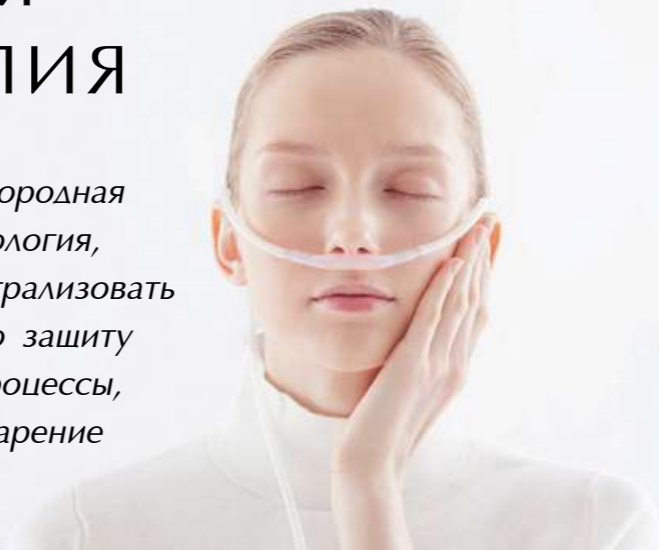
☎ 8 800 100-14-92

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИНГАЛЯЦИОННАЯ ВОДОРОДОТЕРАПИЯ

Ингаляции атомарного водорода или водородная терапия – инновационная японская технология, позволяющая естественным образом нейтрализовать свободные радикалы, повысить иммунную защиту организма, уменьшить воспалительные процессы, активировать метаболизм и замедлить старение организма в целом.



Атомарный водород – первый элемент во Вселенной и главный элемент жизни. Он является самым эффективным антиоксидантом в природе.

ПОЧЕМУ ВОДОРОД – ЛУЧШИЙ ПРИРОДНЫЙ АНТИОКСИДАНТ?

Во-первых, в силу очень малого размера его атомы с легкостью проникают через мембрану клеток, при этом помогая бороться со свободными радикалами и восстанавливая окисленные молекулы.

Во-вторых, водород усваивается ровно в том количестве, которое необходимо организму.

В-третьих, использование атомарного водорода в отличие от других известных антиоксидантов никогда не спровоцирует про-оксидантный эффект, то есть применение водородной терапии не имеет побочных эффектов и абсолютно безопасно для организма человека.

Научные исследования японских ученых подтвердили, что водородная терапия, кроме антиоксидантного эффекта, оказывает:

- Иммуномодулирующее и противовоспалительное действие,
- Улучшает состояния сосудов и повышает их эластичность,
- Оздоровливает организм на клеточном уровне,
- Увеличивает выработку коллагена и замедляет процесс старения

Показания для использования водородной терапии:

- Профилактика и реабилитация Covid-19 и других вирусных инфекций;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Сахарный диабет;
- Метаболический синдром и другие обменные заболевания;
- Бронхиальная астма и ХОБЛ;
- Кожные заболевания;
- Аллергические состояния;
- Синдром хронической усталости (в составе комплексной терапии);
- Курение и злоупотребление алкоголем и другое;

Для более лучшего результата рекомендуем сочетать водородную терапию с другими видами интегративной медицины: магнитотерапия, фототерапия, облучение крови.

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – УТОЧНЯЙТЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ.

Подробности уточняйте у администратора Медицинского центра Alean Family Doville, корпус №8, 1 этаж.

☎ +7 (918) 040-52-00, 0401

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК БЕЗ ОПЕРАЦИИ!

ROBOSPINE от McBrothers использует принцип декомпрессии и мягкого механического воздействия. Локальное растяжение позвонков создаёт вакуум-эффект, который втягивает грыжевое выпячивание, устраняет защемление и ведет к восстановлению нормальной структуры диска.



Воздействие ROBOSPINE безопасное и мягкое, позволяет без хирургического вмешательства помочь:

- Выправить защемление;
- Снять боль и напряжение при ревматизме, межпозвонковой грыже дисков, миофасциальном синдроме и прочее;
- Уменьшить мышечные спазмы и внутридисковое давление;
- Устранить подвывихи в межпозвоночных суставах;
- Увеличить вертикальный диаметр межпозвоночных отверстий.

Кроме того, Robospine от McBROTHERS помогает проводить декомпрессию позвоночника с использованием мягких механических усилий. Это снимает давление с защемленных нервных корешков и восстанавливает нормальное состояние дисков. Процедура активизирует естественные процессы заживления и возвращает межпозвоночные диски в исходное правильное положение.

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – УТОЧНЯЙТЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ.

Подробности уточняйте у администратора Медицинского центра Alean Family Doville, корпус №8, 1 этаж.

☎ +7 (918) 040-52-00, 0401

КАПЕЛЬНИЦЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Консультация врача бесплатно

Результаты процедуры:

- Лечение хронических заболеваний;
- Детоксикация;
- Восполнение дефицита витаминов,
- Микроэлементов, антиоксидантов.



Имеются противопоказания, требуется консультация врача

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Обертывания листовой ламинарией – это полезная и эффективная SPA-процедура, направленная на обретение красивого, стройного тела и молодой, здоровой кожи. Полезные вещества, такие как йод, альгинаты, жирные кислоты и другие витамины и макроэлементы, содержащиеся в морской ламинарии, активно воздействуют на клетки и ткани, очищают их от токсинов и шлаков, улучшают кровоснабжение и запускают процессы восстановления.

Эффект:

Чувство легкости и прилив энергии, кожа гладкая, шелковистая, упругая и увлажненная, вывод шлаков и устранение отеков, активизируется детокс кожи, профилактика растяжек кожи и варикоза.

Этапы:

1. Распаривание в хаммаме
2. Пилинг на основе 7 атлантических водорослей и зеленого чая
3. Обертывание листовой ламинарией
4. Уход за лицом или массаж головы

⌚ 70 мин. | 7000 ₽

Имеются противопоказания, требуется консультация врача

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН КУРОРТА BOUTIQUE

Подарки для родных и любимых:

- Брендированные сувениры
- Игрушки
- Бижутерия
- Полезные сладости
- Чай
- Специи
- Сумки
- Одежда и аксессуары



ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 Корпус №1, 1 этаж

КОНСЬЕРЖ- СЕРВИС

Доставка цветов
и корзины с фруктами
в номер

*Подарите яркие
эмоции любимым!*

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4004, +79186231542

ПРИ ПОКУПКЕ
ДЮЖИНЫ УСТРИЦ
ШАМПАНСКОЕ
В ПОДАРОК!



ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 *Le Petit cafe у реки Агура*

☎️ 4038

БЕНТО-ТОРТ

Бенто-торт – это небольшой торт на одного или двух человек, вес 350-400г. Удобно взять с собой, на обед, в дорогу, на пикник, вечеринку или любое другое мероприятие, отправить в качестве подарка.

1 100 ₺

По возможным новинкам
можно проконсультироваться с шеф-кондитером
с 10:00-19:00



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎️ +7(938) 418-87-49

ПОКЕ

ПОКЕ С КУРИЦЕЙ 400 Р

Рис, соус Спайси, куриное филе, кукуруза, редис, огурец, зелень

ПОКЕ С ЛОСОСЕМ 500 Р

Лосось, авокадо, имбирь, рис, черри, соус Спайси, зелень

ПОКЕ С КРЕВЕТКОЙ 560 Р

Чука, рис, соус Спайси, креветка, мини-кукуруза консервированная, икра летучей рыбы, зелень

ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 Снек-бар *Le Paradis* на пляже



КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

- Джиппинг
- Полет на парашюте
- Полет на воздушном шаре

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4004, +7(918) 623-75-42

📍 Ресторан *MONTVERT*, 1 этаж



КОННЫЙ МАРШРУТ В МАРЬИНОЙ РОЩЕ

Добро пожаловать в Геленджик - восхитительный край, главными сокровищами которого, помимо Черного моря, являются роскошная природа, изумрудный Маркотхский хребет и великое множество приключений на выбор туриста.



Консьерж-служба ALEAN FAMILY BIARRITZ приглашает вас прокатиться на лошадях в составе группы или индивидуальную VIP-прогулку.

КОННАЯ ПРОГУЛКА ГРУППОВАЯ

⌚ 1,5 часа | 2 550 ₽ / 1 чел.

КОННАЯ VIP-ПРОГУЛКА (ИНДИВИДУАЛЬНАЯ)

⌚ 1,5 часа | 4 050 ₽ / 1 чел.

После знакомства с лошадьми, седловки и краткого знакомства с техникой езды Вас ждет спокой-

ный маршрут для всадников, любящих прогулки в умеренном темпе.

Маршрут пролегает вдоль виноградников Марьиной Усадьбы, после недолгий подъем по холму и проход через участок леса с выездом на смотровую площадку.

Обратитесь в службу консьерж по номеру 1060 или через мобильное приложение и сообщите, когда вам захочется отправиться в мини-путешествие верхом на лошадях - комфортный трансфер встретит вас у отеля.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «СТАРЫЙ ПАРК»

«Старый парк» — это территория искусства.

Это парковое пространство в тени вековых ясеней. Это и ботанический сад, и музейный комплекс, представляющий культуры разных времен и народов. Это театр, картинная галерея и школа творчества. Это синтез искусств. Это архитектура и скульптура, живопись и музыка. Это ландшафтный дизайн и гармония пространства.

10 500 Р (1-5 человека) | до 6 часов



АГРОТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС CHATEAU PINOT

Агротуристический комплекс Chateau Pinot расположен в южной части Новороссийска. В него входят: Гравитационная винодельня, Ресторан, Центр туризма и улиточная ферма. На экскурсии Вас ждет знакомство с виноградниками хозяйства, посещение собственной пасеки, небольшого питомника птиц и улиточной фермы. На винодельне гостей ждет знакомство с технологией производства тихих вин гравитационным способом. Экскурсия начнется на самой высокой смотровой площадке комплекса, затем вы отправитесь в путешествие по экскурсионной галерее, которая находится на высоте 5 метров над производством пронизывая все цеха от переработки винограда до цеха выдержки и линии розлива.

12 000 Р (1-3 человека) | до 6 часов



УСАДЬБА МЫСХАКО

История винодельни «Мысхако» началась в 1869 году и связана с именем Михаила Фёдоровича Пенчула. Он облюбывал эти места, разглядев в них редкое сочетание идеальных условий для выращивания винограда - особенностей почвы и климата. Винодельня быстро получила репутацию одной из лучших на Черноморском побережье. В советские годы Мысхако был любимым местом отдыха партийной элиты, а в начале 2000-х завод считался официальным поставщиком Кремля.

12 000 Р (1-3 человека) | до 6 часов



ШАТО ДЕ ТАЛЮ

Кусочек Франции на русской земле: французская культура вина, французская эстетика в архитектуре и интерьерах, изысканный купаж французской и локальной Черноморской кухни, дополненные панорамным видом на море и бухту курорта. Мир вина и французской эстетики находится всего в 20 минутах езды от отеля, но планировать путешествие необходимо заранее.

1 000 Р (1-4 человека) | до 2 часов



Забронировать экскурсии в службе «Консьерж-сервис» Alean Family Biarritz: 1060, 8(392)-870-00-81

ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ КУРОРТА



В ассортименте:

- Игрушки и пляжные принадлежности
- Одежда и аксессуары
- Подарки и сувениры



ALEAN FAMILY BIARRITZ

📍 Второй этаж ресторана BIARRITZ, площадь напротив бассейнов

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



ПОЧУВСТВУЙТЕ НАСЛАЖДЕНИЕ ЖИЗНЬЮ

- Эстетическая косметология
- Массаж
- SPA для двоих

ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 1054

SPA-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА



ШОКОЛАДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Процедура начинается с распаривания в хаммаме, после чего мастер проводит пилинг тела масляно-солевым скрабом с кофе, шоколадом и корицей. Закрепляет ароматерапевтический эффект обертывание на основе темного шоколада. Кожа становится чистой и гладкой и полностью готова к самому расслабляющему этапу – массажу. Уход направлен на максимальное расслабление души и тела, что помогает замедлиться и насладиться моментом в условиях городской суеты.

⌚ 90 мин. | 5000₽

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Распаривание в хаммаме размягчит кожу, откроет поры и подготовит ее к глубокому очищению. Водорослевой пилинг способствует эксфолиации кожи и обладает приятным морским ароматом и поможет полностью очистить разум и тело. Обертывание на

пилинг усилит эффект очищения и смягчения кожи. Завершающим этапом процедуры является нанесения крем-геля массажными движениями.

⌚ 70 мин. | 3000₽

ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ

Процедура для сухой и чувствительной кожи направлена на глубокое увлажнение. Эффективно борется с обезвоженностью тканей и последствиями агрессивных факторов внешней среды, восстанавливая естественный гидролипидный барьер кожи, защищает ее. Процедура включает в себя разогрев в хаммаме, пилинг тела с морской солью, расслабляющий массаж и увлажняющее обертывание.

⌚ 90 мин. | 4000₽

Подробности уточняйте у администратора SPA-центра отеля Majestic by Alean ☎ 016



КАНИКУЛЫ В ALEAN КАК ТРАДИЦИЯ

С 25 марта по 1 апреля в сети курортов прошли весенние творческие каникулы по разным направлениям. Читайте, как это было и обязательно присоединяйтесь в следующий раз.



ЦИРКОВЫЕ КАНИКУЛЫ В СОЧИ

80 участников, 5 педагогов и 1 незабываемый отчетный концерт под цирковым куполом курорта Alean Family Sputnik. Ему, конечно же, предшествовало интенсивное обучение, которое гости успешно совмещали с отдыхом в Сочи.

Мастер-классы по эквилибристике, воздушной гимнастике и жонглированию. Среди новых направлений – акробатика на гироскутерах и джампы – всего за неделю состоялось 45 занятий. Особенно отраднo, что в цирковых каникулах все активнее участвуют взрослые, а многие гости Alean Family Sputnik специально подгадывают даты отпуска под программу творческих каникул, чтобы принять участие в мастер-классах и выступить на сцене.

Так, в отчетном концерте «ПТИЦЫ» блистали 16 человек и все педагоги Цирковой Академии курорта. В финале их ожидали не только овации, но и медали с дипломами.





ТАНЦЫ В ГЕЛЕНДЖИКЕ

Легендарный проект «Dance Week» вновь прошел в Alean Family Biarritz. Его изюминкой стало участие танцовщика с телешоу на ТНТ – Никиты Ерёмна, который, с удовольствием, делился мастерством с ребятами.

70 участников, 4 педагога и финальное интерактивное шоу с диджеингом, баттлом и шоу-номерами от каждого педагога. Танцевальная неделя удалась! И каждый раз участников каникул становится все больше и больше, как и желающих прикоснуться к миру танцев через утренние зарядки. Всего за неделю проведения «Dance Week» их посетили 460 человек. Педагоги провели для ребят 87 мастер-классов по направлениям: брейкинг, диджеинг, паппинг, анимейшн, вейвинг, современная хореография, хип-хоп и растяжка. А в финальном шоу, научившись всему у профессионалов, выступили 27 человек!



КАНИКУЛЫ ВЛОГЕРА В АНАПЕ

Киноакадемия Alean Family Doville вновь прошла с оглушительным успехом.

Больше 30 юных гостей погрузились в мир кинопроизводства, только на этот раз в самом привычном для них формате – мобильной съемки.

Приглашенным педагогом каникул стал Сергей Демин – эксперт по продвижению крупных компаний и экспертов через короткие ролики в соцсетях.

Всего за неделю он успел поделиться с ребятами главными секретами своего мастерства: как отслеживать тренды, монтировать видео, добавлять спецэффекты из подручных материалов и получать миллионы просмотров.

Результатом Киноканикул стали два шедевра: мини-фильм «Блогерская магия» и клип в стиле сериала «Уэнздей».



ЧТО ЖДЕТ ГОСТЕЙ В СЕЗОНЕ 2023?

Составили календарь самых ярких событий предстоящего сезона. Хотите взять от отпуска максимум впечатлений? Планируйте поездки в курорты Alean Collection с учетом нашего анимационного календаря. В новом сезоне вас ожидают новые тематические дни, а также полюбившиеся гастрономические фестивали и дни рождения курортов.

МАЙ

03.05, 17.05, 31.05 | Большая ярмарка «Русь славянская»

06.05, 20.05 | День с элементами восточной кухни на шведской линии «Восток»

10.05, 24.05 | Большой пикник «Вокруг Света»

13.05, 27.05 | День с элементами средиземноморской кухни на шведской линии «Фиеста»

ИЮНЬ

14.06, 28.06 | Большая ярмарка «Русь славянская»

17.06 | День с элементами восточной кухни на шведской линии «Восток»

07.06, 21.06 | Большой пикник «Вокруг Света»

10.06, 24.06 | День с элементами средиземноморской кухни на шведской линии «Фиеста»

10.06 | День рождения курорта Alean Family Denville

Гастрономический фестиваль «Ягодный бум»

ИЮЛЬ

12.07, 26.07 | Большая ярмарка «Русь славянская»

01.07 | День с элементами восточной кухни на шведской линии «Восток»

05.07, 19.07 | Большой пикник «Вокруг Света»

08.07, 22.07 | День с элементами средиземноморской кухни на шведской линии «Фиеста»

10.07 | День рождения курорта Alean Family Riviera

15.07 | День рождения отеля Majestic by Alean

29.07 | День рождения курорта Alean Family Biarritz

АВГУСТ

09.08, 23.08 | Большая ярмарка «Русь славянская»

12.08 | День с элементами восточной кухни на шведской линии «Восток»

02.08, 16.08, 30.08 | Большой пикник «Вокруг Света»

05.08, 19.08 | День с элементами средиземноморской кухни на шведской линии «Фиеста»

01.08 | День рождения сетевых героев – белочек Вики и Чики

12.08 | День рождения курорта Alean Family Sputnik

12.08 | День рождения курорта Alean Family Sputnik

Гастрономический фестиваль «Арбузный фестиваль»

СЕНТЯБРЬ

06.09, 20.09 | Большая ярмарка «Русь славянская»

09.09 | День с элементами восточной кухни на шведской линии «Восток»

13.09 | Большой пикник «Вокруг Света»

02.09, 16.09 | День с элементами средиземноморской кухни на шведской линии «Фиеста»

Гастрономический фестиваль «Сбор урожая»

★ Новый фестиваль!

Одной из главных анимационных новинок сезона – 2023 станет масштабный фестиваль **SUMMER FEST**, который будет проходить несколько дней и с большим размахом на всех курортах Alean Collection.

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

Сделайте свой отдых ярче!

К вашим услугам:

- Доставка цветов и подарков;
- Организация индивидуальных или групповых экскурсий;
- Аренда машины, трансфер;
- Кейтеринг;
- Организация детского или взрослого праздника;
- Услуга няни;
- Аренда пляжных беседок.

ALEAN FAMILY RIVIERA

2037



Полная программа всех мероприятий в новом сезоне на сайте:
<https://aleanfamily.ru/afisha/>

ALEAN FAMILY DOVILLE

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 14
www.dovilleresort.ru

ALEAN FAMILY RIVIERA

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 28
www.rivieraresort.ru

ALEAN FAMILY BIARRITZ

Россия, г. Геленджик, Маячная улица, д. 9
www.biarritzresort.ru

ALEAN FAMILY SPUTNIK

Россия, г. Сочи, Новороссийское шоссе, д. 17/1
www.sputnikresort.ru

MAJESTIC BY ALEAN

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 20м
www.majestik-hotel.ru

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ:

☎ 8 (800) 250 00 30

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



Alean
Collection



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Majestic by
Alean

alean
collection

ALEANFAMILY.RU