

Выше облаков. Самые красивые маршруты Архыза

стр. 04

Зов моря: почему дельфинам Чёрного моря нужна наша помощь

стр. 26

Персоны Alean Collection: как рождается гостеприимство в Alean Family Biarritz

стр. 38

ВДОХНОВЕНИЕ
НОВОГО СЕЗОНА

ПОКОРЯЙТЕ ВЕРШИНЫ ВМЕСТЕ С НАМИ!



*Готовьте ваши лыжи и сноуборды
и ловите зимний отдых в Архызе
по самым привлекательным ценам!*

Белоснежные склоны, чистейший горный воздух
и отдых, который запомнится надолго в **Alean Club Sophia**,
работающем по системе «Всё включено», бутик-отеле **Alean Select Altair**,
предлагающем отдых по системе полного пансиона.
Вас ждут 27 километров современных горнолыжных трасс, комфортные подъёмники,
захватывающие виды Кавказских гор и отдых, который запомнится надолго.

Успейте забронировать всё по лучшим ценам!

Подробности и бронирование



ALEANCOLLECTION.RU

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ ALEAN COLLECTION!

В бархатном сезоне есть особый ритм: море ещё хранит летнее тепло, а воздух уже становится прозрачным, как горный хрусталь. Август не торопится прощаться, а сентябрь вступает в свои права мягко и постепенно — так и рождается время, когда хочется отдыхать не спеша и наслаждаться каждой минутой.

В этом выпуске мы собрали для вас именно его — особый ритм августа и сентября. Отправились в горы Архыза, чтобы пройти по тропам, где облака встречаются с землёй. Поговорили с командой **Alean Family Biarritz** о том, как из тысячи маленьких деталей рождается большое семейное счастье.

Узнали, почему бархатный сезон на побережье полезнее любых витаминов. И, конечно, не забыли про вкусы: мы привезли рецепты, которые сохраняют тепло кубанского августа на вашей кухне.

До встречи в бархатном сезоне!

С наилучшими пожеланиями,
команда Alean Collection

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ВЫШЕ ОБЛАКОВ. САМЫЕ КРАСИВЫЕ МАРШРУТЫ АРХЫЗА	стр. 04
КАНИКУЛЫ: КАК ПРОВЕСТИ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ЛЕТА В КУРОРТАХ И КУРОРТНЫХ ОТЕЛЯХ ALEAN COLLECTION И ВСТРЕТИТЬ 1 СЕНТЯБРЯ С НОВЫМИ СИЛАМИ	стр. 12
ВКУС БАРХАТНОГО СЕЗОНА: РЕЦЕПТЫ КУБАНИ И АРХЫЗА	стр. 18
ЗОВ МОРЕЯ: ПОЧЕМУ ДЕЛЬФИНАМ ЧЁРНОГО МОРЕЯ НУЖНА НАША ПОМОЩЬ	стр. 26
ПОЧЕМУ БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В ALEAN COLLECTION ПОЛЕЗНЕЕ, ЧЕМ ВИТАМИНЫ	стр. 32
ПЕРСОНЫ ALEAN COLLECTION: КАК РОЖДАЕТСЯ ГОСТЕПРИИМСТВО В ALEAN FAMILY BIARRITZ	стр. 38
ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА	стр. 48

Подписывайтесь на журнал



ВЫШЕ ОБЛАКОВ. САМЫЕ КРАСИВЫЕ МАРШРУТЫ АРХЫЗА

Есть места, куда приезжают за конкретными достопримечательностями,
а есть те, которые запоминаются ощущениями.

Архыз относится именно ко второй категории. Здесь не хочется спешить, ставить галочки напротив известных локаций или стремиться увидеть всё за один день.

Гораздо ценнее позволить себе раствориться в ритме гор, пройти несколько километров по лесной тропе, услышать шум ледниковой реки и почувствовать, как привычная городская суeta остаётся далеко позади.

Мы собрали для вас лучшие пешие маршруты горного кластера,
изучайте и наслаждайтесь путешествиями.



Летом Архыз раскрывается совершенно с другой стороны. Заснеженные склоны уступают место цветущим альпийским лугам, горные реки становятся полноводнее, а десятки пешеходных маршрутов превращают курорт в одну из самых привлекательных локаций для хайкинга на Северном Кавказе. Особенно приятно открывать для себя горы, когда активный отдых сочетается с высоким уровнем комфорта. Именно поэтому путешественники выбирают **Alean Select Altair** и **Alean Club Sophia** — курортные отели, которые становятся отправной точкой для знакомства с природой Архыза и местом, куда хочется возвращаться после насыщенного дня.

УТРО, КОТОРОЕ НАЧИНАЕТСЯ С ГОР

В Архызе будильник редко оказывается нужен. Гости здесь просыпаются от солнечных лучей, медленно скользящих по вершинам, от свежего горного воздуха, который проникает в номер через открытое окно, и от предвкушения нового маршрута. После неспешного завтрака можно отправляться в путь. В зависимости от настроения это может быть короткая прогулка к водопаду или полноценный треккинг на весь день. Главное преимущество Архыза заключается в том, что здесь каждый найдёт маршрут по своим силам.

Для первого знакомства идеально подойдёт прогулка к Баритовому водопаду. Тропа проходит через хвойный лес, постепенно набирая высоту. Уже через некоторое время открываются виды на долину, а шум падающей воды становится всё отчетливее. Это маршрут не столько про спортивное достижение, сколько про возможность почувствовать характер гор и насладиться моментом.



ТАМ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ОБЛАКА

Если спросить опытных путешественников о самых впечатляющих местах Архыза, многие без раздумий назовут Софийские водопады. Путь к ним напоминает путешествие по страницам приключенческого романа. С каждым километром пейзажи становятся всё масштабнее: альпийские луга сменяются каменными склонами, над головой проплывают облака, а вдали появляются ледники. И когда кажется, что природа уже показала всё самое красивое, за очередным поворотом открываются мощные потоки воды, падающие с огромной высоты. В такие моменты особенно остро ощущается величие Кавказа. Здесь хочется задержаться подольше, сделать несколько фотографий и просто посидеть в тишине, наблюдая за игрой света на скалах.

Отправляясь на маршрут, стоит заранее позаботиться о небольшом перекусе. Даже относительно несложные тропы в Архызе занимают несколько часов, а горный воздух заметно усиливает аппетит. Рекомендуем взять с собой воду, орехи, сухофрукты, фрукты или сэндвичи.

БИРЮЗОВЫЕ ОЗЁРА СРЕДИ ГОРНЫХ ВЕРШИН

Одни путешественники коллекционируют города, другие — гастрономические впечатления. А есть те, кто собирает воспоминания о горных озёрах. В Архызе таких мест немало, но особое место занимают Дуккинские и Софийские озёра.

Дуккинские озёра привлекают своей камерностью. Вода здесь настолько прозрачна, что кажется, будто горные вершины отражаются не на поверхности, а где-то в глубине. Летом берега покрываются ковром из цветов, а вокруг царит редкое для популярных туристических направлений ощущение уединения.

Софийские озёра производят совсем другое впечатление. Они масштабнее, драматичнее и словно созданы для того, чтобы поражать. Бирюзовая гладь воды, окружённая суровыми горными склонами, выглядит настолько нереально, что первое время трудно поверить в происходящее. Ради таких видов путешественники преодолевают десятки километров и возвращаются сюда снова.

Маршруты к высокогорным озёрам часто занимают большую часть дня. Для таких прогулок особенно важно иметь запас воды, лёгкую ветровку и небольшой набор продуктов для пикника. Многие путешественники устраивают привал прямо на берегу озёр, наслаждаясь панорамой гор и кристально чистым воздухом Кавказа.



МАРШРУТ ДЛЯ ДВОИХ

Есть места, о которых рассказывают легенды. В Архызе одним из таких мест считается Озеро Любви. С высоты оно напоминает сердце, спрятанное среди горных хребтов. Дорога сюда требует определённой подготовки, но наградой становится один из самых красивых видов региона. Особенно впечатляюще озеро выглядит в ясную погоду, когда бирюзовая вода контрастирует с зеленью склонов и белоснежными облаками. Сюда приходят не только ради фотографий. Это место словно располагает к тому, чтобы остановиться, перевести дыхание и просто насладиться моментом.



ИСКУССТВО ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ

Настоящая роскошь путешествий сегодня заключается не только в ярких впечатлениях, но и в возможности правильно их проживать. После нескольких часов на горных тропах особенно приятно вернуться в пространство, где всё создано для отдыха. Именно поэтому формат отдыха, который предлагают **Alean Select Altair** и **Alean Club Sophia**, становится идеальным продолжением дня в горах.

Здесь не нужно выбирать между активностью и комфортом. Утром можно отправиться к высокогорным озёрам, днём исследовать живописные долины, а вечером наслаждаться уютной атмосферой курортного отеля, гастрономией и видом на вершины Кавказа, постепенно окрашивающиеся в золотистые оттенки закатного солнца.



АРХЫЗ КАК СОСТОЯНИЕ

После нескольких часов на горных тропах особенно приятно вернуться в пространство, где всё создано для отдыха. Именно поэтому формат путешествия, который предлагают **Alean Select Altair** и **Alean Club Sophia**, становится идеальным продолжением дня в горах.

Отдельного внимания заслуживает кухня. После насыщенного дня особенно приятно познакомиться с гастрономическими традициями Карачаево-Черкесии.

В меню можно встретить блюда национальной кавказской кухни: ароматные хычины с различными начинками, наваристые супы, блюда из мяса, приготовленные по местным рецептам, а также домашнюю выпечку. Такой гастрономический акцент позволяет не только отдохнуть после прогулок, но и глубже почувствовать культуру региона.



Архыз — это место, где впечатления складываются не только из горных пейзажей и живописных маршрутов, но и из вкусов, ароматов и атмосферы настоящего кавказского гостеприимства.

Хайкинг в Архызе — это гораздо больше, чем прогулки по горным тропам. Это возможность замедлиться, почувствовать связь с природой и взглянуть на привычные вещи под другим углом. Каждый маршрут здесь становится маленьким путешествием, каждая вершина открывает новый горизонт, а каждый день оставляет после себя ощущение свободы, которого так не хватает в повседневной жизни. Именно поэтому из Архыза редко увозят только фотографии. Гораздо чаще отсюда возвращаются с желанием однажды снова проснуться среди гор и отправиться навстречу новым открытиям.

ПОГРУЗИТЕСЬ В МИР ГЛУБОКОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ С ЭКСКЛЮЗИВНЫМ СПА-УХОДОМ

«СИЛА МИНЕРАЛОВ — ЗДОРОВЬЕ ОКЕАНА»

Косметика на основе морских водорослей и природных солей насыщает кожу ценными микроэлементами, дарит ей ощущение свежести и помогает вернуть естественное сияние.

Каждое прикосновение наполняет тело энергией океана, а разум — гармонией и спокойствием. Уход способствует глубокому увлажнению и питанию кожи, улучшает её тонус и эластичность, помогает снять напряжение и восстановить жизненные силы.

Богатство морских минералов активизирует естественные процессы обновления, оставляя кожу гладкой, шелковистой и заметно более ухоженной.

Позвольте себе роскошь настоящего морского спа-ритуала и почувствуйте целебную силу природы.

Продолжительность: 90 минут

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN CLUB SOPHIA

📞 704

📞 +7 928 026-01-59

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТИЛЬНЫЕ ОЧКИ POLAROID СО СКИДКОЙ ДО 70%!

Распродажа прошлых коллекций – отличная возможность приобрести качественные солнцезащитные очки по выгодной цене.

Количество моделей ограничено.
Успейте выбрать свою пару!

ALEAN FAMILY BIARRITZ

↪ 1069 ↪ 1070

- 📍 рядом с открытым бассейном
- 📍 в ресторане на 2 этаже



ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕСЕРТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ МОМЕНТЫ

Бельгийский шоколад, который тает на губах, и свежая ягода внутри.

Это не просто угощение – это маленький ритуал наслаждения.

- Свежайшие ягоды
- Три вида шоколада: молочный, тёмный, белый
- Крафтовая упаковка для подарка

Скажите «люблю» на языке десерта...

ALEAN CLUB MAJESTIC

↪ 003 ↪ +7 939 863-46-17



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПО ВАШЕМУ СЦЕНАРИЮ

ПУСТЬ ПРАЗДНИК СТАНЕТ ЯРКИМ И ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ СОБЫТИЕМ!

Создайте свой неповторимый праздничный сценарий:

- индивидуальные и групповые экскурсии
- индивидуальное плавание с дельфинами
- заказ композиций из воздушных шаров
- индивидуальное музыкальное поздравление (саксафон, гитара, вокал)
- букеты из клубники в шоколаде
- заказ цветов
- торт по индивидуальному заказу
- поздравление от белочек Вики и Чики
- встреча рассвета на воздушном шаре
- романтическая поездка на кабриолете
- трансфер
- мотопрогулки



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4004 ☎ +7 918 623-15-42

📍 ресторан «Монтверт», этаж 1

ЭФФЕКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

СМАС-лифтинг аппаратом
Ультраформер - это
эффективная коррекция
контуров тела и борьба
с несовершенствами

Инновационный подход
к уменьшению отёков
и повышению тонуса кожи
аппаратом Бьютилазер



ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ +7 800 100-14-92

☎ +7 928 038-89-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАНИКУЛЫ:

КАК ПРОВЕСТИ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ЛЕТА В КУРОРТАХ И КУРОРТНЫХ ОТЕЛЯХ ALEAN COLLECTION И ВСТРЕТИТЬ 1 СЕНТЯБРЯ С НОВЫМИ СИЛАМИ

Август — время, когда хочется успеть насладиться летом, но уже постепенно настроиться на новый учебный год. Вместо того чтобы проводить последние недели в городской суете и очередях за школьными принадлежностями, подарите себе несколько дней настоящего семейного отдыха.

В каждом курорте и курортном отеле **Alean Collection** конец лета проходит по-своему — и в этом его особая ценность.



ALEAN FAMILY DOVILLE — ПОЧУВСТВОВАТЬ АТМОСФЕРУ ЕВРОПЕЙСКОГО КУРОРТА

Последние дни августа здесь хочется посвятить семейным традициям. Начните утро с неспешного завтрака, пока дети строят планы на день. Затем всей семьей отправляйтесь в аквазону с подогреваемыми бассейнами, попробуйте спортивные активности или сыграйте в мини-гольф. Пока дети участвуют в творческих мастер-классах, квестах и анимационных программах, родители могут провести

время в Спа-комплексе, посетить банный комплекс или просто отдохнуть у бассейна. Вечером обязательно останьтесь на шоу-программу, а после прогуляйтесь по территории отеля, наслаждаясь тёплыми августовскими вечерами. Именно такие моменты становятся воспоминаниями, которые дети будут вспоминать еще долго после начала учебного года.

ALEAN FAMILY RIVIERA — МОРЕ, СПОРТ И АКТИВНЫЕ КАНИКУЛЫ

Если ваш ребёнок не может усидеть на месте, курорт станет отличным выбором. Здесь можно начать день с купания в море, затем отправиться на спортивные площадки, поиграть в пляжный волейбол или всей семьей принять участие в анимационной программе. Для детей ежедневно

проходят творческие занятия, игры и мастер-классы, а вечером гостей ждут концерты, дискотеки и яркие семейные шоу. После такого отдыха возвращаться к школьным будням значительно легче — энергии и впечатлений хватит на весь сентябрь.



ALEAN FAMILY BIARRITZ — ОТДЫХ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ ПОКОЛЕНИЯ

Курорт словно создан для семей, где любят проводить время вместе. Днём можно отправиться на пляж, покататься на велосипедах, принять участие в спортивных турнирах или просто отдыхать у бассейна. Детей ждут клубы по возрастам, где они легко находят новых друзей, а родители

ли получают возможность посвятить несколько часов себе. Обязательно выделите время для семейного ужина и вечерней прогулки. Именно такие спокойные моменты помогают почувствовать, что лето действительно удалось.

ALEAN FAMILY SPUTNIK — ЗАВЕРШИТЬ ЛЕТО СРЕДИ ПРИРОДЫ СОЧИ

Конец августа в Сочи особенно красив. Утром можно прогуляться по тенистым аллеям парковой территории, затем провести время на собственном оборудованном пляже, а после обеда всей семьей отправиться на экскурсию или прогулку по окрестностям. Для детей ежедневно рабо-

тают игровые клубы и анимация, а взрослые могут восстановить силы в спа или заняться спортом. Особое удовольствие — проводить закат у моря, понимая, что впереди новый этап, к которому вся семья подходит отдохнувшей и счастливой.



ALEAN SELECT OLGINKA — ОТДЫХ В СОБСТВЕННОМ РИТМЕ

Тем, кто предпочитает спокойный отдых без лишней суеты, курортный отель идеально подойдёт. Здесь можно проводить дни так, как хочется именно вашей семье: утром плавать в море, днём отдыхать у бассейна, читать книги на террасе, гулять по набережной или отправляться изучать живописные окрестности. Такой отдых помогает замедлиться, восстановить силы

и спокойно подготовиться к возвращению к привычному ритму жизни. Вместо списка дел — список счастливых моментов. Подготовка к школе — это не только новые тетради, форма и рюкзак. Это ещё и эмоциональный настрой, который во многом зависит от того, каким было завершение лета.

АРХЫЗ — ВДОХНУТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ ПЕРЕД НОВЫМ УЧЕБНЫМ ГОДОМ

Если хочется провести последние дни каникул вдали от городской суеты, Архыз станет идеальным выбором. Прохладный горный воздух, живописные маршруты,

хвойные леса и величественные вершины помогают перезагрузиться всей семье и встретить 1 сентября с новыми силами.



ALEAN CLUB SOPHIA — ОТДЫХ БЕЗ ЗАБОТ

Последние дни августа здесь можно провести по-настоящему насыщенно. Утром всей семьёй отправиться на прогулку по экотропам или подняться по канатной дороге, чтобы полюбоваться панорамами Кавказских гор. Днём — расслабиться в бассейне или спа-комплексе, пока дети участвуют в играх и развлекательных



программах. Вечером — собраться за семейным ужином, поделиться впечатлениями о прошедшем дне и насладиться уютной атмосферой горного курорта. Такой отдых помогает отвлечься от предстоящих школьных хлопот и наполнить последние дни лета яркими эмоциями.



ALEAN SELECT ALTAIR — АКТИВНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ КАНИКУЛ

Для семей, которые любят движение и приключения, курортный отель станет отличной отправной точкой для знакомства с Архызом. Можно отправиться к живописным водопадам, прогуляться по горным маршрутам, прокатиться на велосипеде или исследовать окрестности всей семьёй. После насыщенного дня особенно

приятно отдохнуть в акватормальном комплексе, а вечером обсудить за ужином самые яркие моменты путешествия. Такие каникулы дарят детям новые открытия, а родителям — возможность провести время вместе без спешки и повседневных забот.



Лето заканчивается, но время, проведённое вместе, останется с вами гораздо дольше календарного сезона. Последние дни августа — это возможность не просто отдохнуть, а наполниться впечатлениями, восстановить силы и создать семейные воспоминания, которые будут согревать весь учебный год. И неважно, выберете ли вы шум прибоя на побережье или тишину горных вершин Архыза, главное — встретить 1 сентября с улыбками, вдохновением и ощущением, что лето удалось.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ПРОСТРАНСТВО ОТДЫХА, РАССЛАБЛЕНИЯ, ЭСТЕТИЧЕСКОГО УДОВОЛЬСТВИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Сауна, хаммам, пилинг по выбору, обёртывание, массаж лица и всего тела.

Каждый из этих этапов имеет особый смысл и вносит свой штрих в итоговую картину вашей подтянутости и общего самочувствия.

Сауна подготавливает кожу ко всем дальнейшим процедурам, запускает процесс детоксикации (выводится большое количество шлаков) и даёт полное расслабление всех групп мышц.

Влияние тепла расширяет поры, усиливает кровообращение и стимулирует секрецию сальных и потовых желёз.

Пилинг отлично очищает кожу и наполняет биологически активными компонентами и микроэлементами.

Обёртывание помогает насытить полезными микро- и макроэлементами и избавиться от 5 до 10 лишних сантиметров за счёт расщепления жировых тканей.

В результате комплекса специальных массажей ваши мышцы получают нагрузку, сравнимую с нагрузкой от занятий в тренажёрном зале, что приводит к восстановлению рельефа мышц.

Эффект наших процедур:

- обретение кожей упругости и подтянутости;
- значительное уменьшение следов целлюлита и растяжек;
- получение хорошей нагрузки мышцами тела;
- возвращение коже бархатистости и шелковистости;
- получение огромного количества положительных эмоций от созерцания своей подтянутой фигуры.

Доверьте заботу о своём теле опытным профессионалам в сфере красоты и стройности.

Консультация специалиста бесплатная

ALEAN SELECT OLGINKA

☎ 1000 ☎ +7 901 002-00-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ХОТИТЕ ИСПЫТАТЬ ОЩУЩЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕВОЗМОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ОБЫЧНОМ МИРЕ?

*Командные тематические игры со свободным перемещением
в виртуальной реальности.*

- Размер игровой площадки позволяет двигаться по-настоящему
- Сюжеты на любой вкус: от фэнтези до киберпанка
- Идеально для семейных соревнований или компании друзей

ALEAN FAMILY DOVILLE 📞 +7 989 776-02-44



ОТКРОЙТЕ СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОЙ КОЖИ

Представляем вам Бельди –
традиционное марокканское
чёрное мыло на основе
оливкового масла
и натуральных экстрактов.
Веками этот эликсир
использовали в ритуалах
хаммама, чтобы подарить
коже второе рождение.

*Подарите себе ритуал роскоши,
доступный каждому,
купите Бельди уже сегодня!*



ALEAN CLUB MAJESTIC

📞 003 📞 +7 939 863-46-17

📍 Магазин в холле отеля, этаж 0



ВКУС БАРХАТНОГО СЕЗОНА: РЕЦЕПТЫ КУБАНИ И АРХЫЗА

Август сменяется сентябрём, но солнце на Кубани не спешит уходить,
а в Архызе в воздухе улавливаются нотки горных трав.
В это время природа дарит самый щедрый урожай.

Мы собрали для вас рецепты, которые легко повторить в номере с кухней,
например, в **Alean Select Olginka**, или дома, вернувшись из отпуска.
Главный секрет успеха — вкусные «осенние» продукты: помидоры,
баклажаны, виноград, орехи и, конечно, знаменитое
краснодарское подсолнечное масло.

«ЛЕНИВАЯ» ШАУРМА ЗА 10 МИНУТ

Увезти с собой кусочек кубанского августа можно не только в приятных воспоминаниях. Этот рецепт шаурмы останется с вами и дома — вкус отдыха при каждом хрусте свежего лаваша.

Вам понадобится:

- Лаваш тонкий
- Свежие овощи: огурец, помидор, листья салата, пучок кинзы или укропа
- Сыр сулугуни (который продают в Геленджике косичками или брусочками)
- Сметана + зубчик чеснока

Как приготовить: смешайте сметану с раздавленным чесноком — получится идеальный соус. Овощи нарежьте соломкой, сыр — брусочками (или просто порвите руками). Лаваш слегка сбрызните водой и прогрейте на сухой сковороде. Смажьте лаваш соусом, выложите овощи и сыр, заверните конвертом. Приятного аппетита!



ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ

Яркие краски осени — баклажаны, кабачки и помидоры, пахнущие солнцем, — можно воссоздать и на собственной кухне. Этот рецепт рататуя перенесёт вас в расслабленный вечер на побережье, даже если за окном уже хмурится.

Вам понадобится:

- Баклажан (кубанский, длинный)
- Кабачок или патиссон
- Перец болгарский (красный — он слаще)
- Спелые томаты (2-3 шт.) и луковица
- Немного подсолнечного масла с запахом



Как приготовить: лук нарежьте кольцами и обжарьте на дне сковороды до прозрачности (1 минута). Все остальные овощи нарежьте крупными кружочками (толщиной 1 см). Выложите их вертикально, чередуя по цвету: баклажан → кабачок → перец → помидор. Посолите, поперчите, добавьте веточку розмарина. Накройте крышкой и томите на медленном огне 30–40 минут. Никакой воды! Овощи дадут сок сами. подача идеальна с кусочком свежего хлеба и бокалом красного сухого вина.

САЛАТ «СЕНТЯБРЬСКИЙ» С ВИНОГРАДОМ И КУРИЦЕЙ

Август и сентябрь — время сочного винограда. Добавьте его в салат, и вы поймёте вкус кубанской осени. И дети, кстати, обожают этот салат за сладкие нотки.

Вам понадобится:

- Копчёная куриная грудка
- Гроздь винограда (лучше без косточек)
- Грецкие орехи (в скорлупе — самые ароматные)
- Листья салата или пекинская капуста
- Йогурт или сметана

Как приготовить: курицу нарежьте кубиками. Виноград разрежьте пополам. Орехи порубите ножом. В миске смешайте салат, курицу, виноград и орехи. Заправьте несладким или греческим йогуртом. Соль — совсем чуть-чуть. Наслаждайтесь вкусами отпуска!



РЕЦЕПТ К 1 СЕНТЯБРЯ: «МЕЛОВЫЕ» ПРЯНИКИ (БЕЗ ВЫПЕЧКИ)

Даже после возвращения домой хочется сохранить искорку беззаботного сентябрьского утра на море. Рецепт пряников без выпечки позволит вам вместе с ребёнком за пять минут вернуть самую тёплую и сладкую атмосферу каникул.

Вам понадобится:

- 200 г творога (лучше мягкого, как паста)
- 2 ст. ложки мёда (кубанский акациевый или разнотравье)
- 100 г сухого печенья или кукурузных хлопьев
- 50 г кокосовой стружки (белой, как мел)
- Цедра лимона.

Как приготовить: в миске разомните вилкой творог с мёдом и цедрой. Печенье положите в пакет и раскрошите скалкой в крошку (это будет «грифельная пыль»). Добавьте крошку к творогу. Слепите небольшие «мелки» (колбаски или брусочки). Обваляйте каждый в кокосовой стружке. Уберите в холодильник на 30 минут. Что написать в открытке к такому завтраку: «Вкусных открытий в новом учебном году!»



АЙРАН С ЗЕЛЕНЬЮ И ХЫЧИНЫ ПО-ПАСТУШЬИ (РЕЦЕПТ ГОРНОГО ЗАВТРАКА)

Аромат горного Архыза — прохладный айран, тягучий сыр и дикая кинза — может поселиться на вашей кухне и после отпуска.

Вам понадобится:

- Кефир или айран (локальный, из Архыза — совершенно нежный)
- Мука (сколько возьмёт тесто)
- Сыр «Адыгейский» или осетинский (200 г)
- Пучок зелени: кинза, укроп, дикий чеснок
- Сливочное масло (для намазки)

Горный лайфхак: тесто не месят. В миску наливают айран, добавляют щепотку соли и столько муки, чтобы ложка стояла. Оставляют на 15 минут — клейковина делает всё сама.

Как приготовить: для начинки раскрошите сыр вилкой и смешайте с рубленой зеленью (зелени должно быть много — треть от сыра). Влажными руками возьмите кусок теста, расплющите его в лепёшку, добавьте сырную горку и сформируйте мешочек. Раскатайте до толщины 1 см и жарьте на сухой горячей сковороде до румяных пятен. Готовый хычин обильно смажьте сливочным маслом и сложите стопкой в миску, накрыв тарелкой, они пропарятся и станут мягкими.

Совет: подавайте с кислым айраном, в который брошена горсть нарубленной кинзы.



Краснодарский край и горный Архыз хороши не только морем и вершинами, но и своими вкусами, которые останутся с вами надолго.

Пусть эти рецепты станут вашим кулинарным сувениром — тёплым, душевным и очень вкусным.

До новых встреч в курортах и курортных отелях **Alean Collection**, а пока — приятного аппетита на собственной кухне!

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

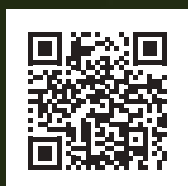
ТАЙСКИЕ ТРАДИЦИИ УХОД-РЕЛАКС

Устали от городского ритма и напряжения?
Позвольте себе, не покидая Сочи, насладиться настоящим тайским спа-уходом — это не просто процедуры, а древняя философия заботы о теле и духе, которая дарит глубокое расслабление и восстановление.
Выберите оптимальную для вас комбинацию из очищения, массажа и маски для тела.
Подарите себе этот ритуал: 90 минут полного погружения в негу, и ваше тело скажет вам спасибо!

Аромат на выбор: «Марракеш» / «Манго»

Длительность: 90 минут

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

Изображения на макете могут отличаться от оригинала.

Предложение не является публичной офертой.

Актуальные услуги и цену можете уточнить у администраторов центра красоты и здоровья.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАПЕЛЬНИЦА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Сильнейший иммуномодулятор, который включает в себя более 4 000 белков и более 100 ферментов, натуральные биологические стимуляторы, а также соединения цинка, селена, меди, бора, йода, кобальта и 40 других минералов, усваиваемых на 100%.

Такие капельницы пробуждают резервы организма, стимулируют активный синтез ферментов и гормонов, уменьшая ваш биологический возраст и укрепляя естественный иммунитет.

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

Изображения на макете могут отличаться от оригинала.

Предложение не является публичной офертой.

Актуальные услуги и цену можете уточнить у администраторов центра красоты и здоровья.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕТСКАЯ ЛИНЕЙКА СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ

Курортный отель Alean Club Sophia – идеальное место для отдыха в Архызе с детьми.

Подарите ребенку частичку ярких впечатлений и добрых воспоминаний!

В фирменном магазине отеля представлена коллекция эксклюзивной продукции для детей от 2 до 10 лет:

- удобные рюкзаки,
- красочные сумочки,
- мягкие подушки,
- увлекательные книжки.

Каждый сувенир создан с особой заботой о маленьких гостях и станет приятным напоминанием о ярких днях, проведённых в курортном отеле. Фирменная коллекция дарит детям радость и превращает ежедневный отдых в настоящее приключение.

Изображения любимых героев — белочек Чики и Вики, качественные материалы и красочный дизайн делают сувениры прекрасным подарком для юных путешественников. Возьмите с собой частичку атмосферы курортного отеля, чтобы сохранить самые тёплые воспоминания и счастливые эмоции надолго.



ALEAN CLUB SOPHIA

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

Это процедура, при которой под кожу с помощью инъекций вводят собственную плазму пациента

Плазма — жидкая часть крови (около 60% ее структуры). Помимо воды, в состав плазмы входят тромбоциты, эритроциты, лейкоциты, белки, аминокислоты, гормоны, витамины, минералы, ферменты и липиды.

В плазмолифтинге главную функцию выполняют тромбоциты. Эти клетки отвечают не только за свертываемость крови. Они содержат различные факторы роста, участвующие в подавлении воспаления, улучшающие кровоснабжение и регенерацию тканей, активизирующие обмен веществ, запускающие процесс образования фибробластов.

Фибробласты — это клетки, вырабатывающие коллаген, эластин, гиалуроновую кислоту, отвечающие за упругость и эластичность кожи.

Выбирайте плазмолифтинг, если:

- ваша цель — базовая профилактика старения, улучшение цвета лица, устранение сухости кожи.
- вы хотите минимизировать реабилитационный период после агрессивных косметических процедур (лазерной шлифовки, пилингов).
- вы сталкиваетесь с лёгкой формой выпадения волос.

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN FAMILY RIVIERA

Центр красоты и здоровья Alean Family Riviera

☎ 2233 ☎ +7 918-647-17-26

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РАФТИНГ ПО ГОРНОЙ РЕКЕ В АРХЫЗЕ

Откройте для себя Архыз с новой стороны — отправьтесь в захватывающий сплав по реке Большой Зеленчук. Стремительные потоки, свежий горный воздух и ощущение настоящего приключения подарят яркие эмоции и заряд энергии.

Это идеальный способ добавить в отдых немного драйва и почувствовать единение с первозданной природой Кавказа. Во время сплава вас ждут впечатляющие панорамы горных вершин, живописные берега и кристально чистая вода, отражающая красоту окружающих ландшафтов.

Каждый поворот реки открывает новые виды, а каждая минута маршрута наполняется незабываемыми впечатлениями.



ALEAN SELECT ALTAIR



ЗОВ МОРЯ:

ПОЧЕМУ ДЕЛЬФИНАМ ЧЁРНОГО МОРЯ НУЖНА НАША ПОМОЩЬ

Отдых на побережье может быть не только красивым, но и осмысленным. **Alean Collection** и Экологический фонд «Чистые моря» объединяются, чтобы реализовать проект по изучению и сохранению черноморских дельфинов.

У каждого, кто хотя бы раз встречал рассвет у Чёрного моря, есть своё воспоминание о нём. Тихая гладь воды ранним утром. Лёгкий шум прибоя. Солнечная дорожка, уходящая к горизонту. И вдруг — едва заметное движение вдалеке: над водой появляется плавник. Потом ещё один. На несколько секунд море словно открывает свою тайну.

Встреча с дельфинами всегда кажется подарком. Даже если она длится мгновение, её запоминают надолго: дети кричат от восторга, взрослые достают телефоны, кто-то просто замирает и смотрит. В такие моменты особенно ясно чувствуешь: Чёрное море — это не только место отдыха. Это живой мир, у которого есть свои обитатели, свои ритмы и свои уязвимости.

Сегодня дельфины Чёрного моря нуждаются не только в восхищении, но и в защите, а, точнее, в изучении. Чтобы сохранить их, важно знать, сколько их осталось, где они обитают, какие угрозы для них наиболее опасны и как меняется состояние морской среды. Именно поэтому **Alean Collection** стал частью научно-исследовательского проекта «Дельфины Черного моря: изучить, чтобы сохранить», который реализуется Экологическим фондом «Чистые моря» и учёными ИПЭЭ РАН при грантовой поддержке Президентского фонда природы.

С 15 июля по 31 декабря 2026 года с каждого оплаченного онлайн-бронирования на сайте **Alean Collection** будет перечисляться 50 рублей в Фонд «Чистые моря» на поддержку программы мониторинга китообразных. Для гостя это простой и почти незаметный шаг. Для проекта — вклад в большую научную и природоохранную работу.

ТРИ ВИДА В ОДНОМ МОРЕ

В Чёрном море обитают три вида китообразных: афалина, или бутылконосый дельфин, обыкновенная морская свинья — азовка, и дельфин-белобочка. Все они имеют высокий природоохранный статус. Афалина и азовка занесены в Красную книгу Российской Федерации и Красный список Международного союза охраны природы. Дельфин-белобочка также находится в Красном списке МСОП.

На первый взгляд может показаться, что дельфинов у берегов много: их видят с пляжей и прогулочных катеров. Но отдельные встречи не дают полной картины. Масштабные исследования китообразных Чёрного моря не проводились более 30 лет. За это время изменилось многое: выросла нагрузка на побережье, усилилось судоходство, появились новые источники шума и загрязнения.

Дополнительные риски создают техногенные происшествия, разливы нефтепродуктов, мусор, рыболовные сети и другие виды антропогенного воздействия. Периодически в Чёрном море фиксируется массовая гибель дельфинов, но оценить реальный ущерб для популяций сложно: до сих пор нет актуальных данных об общей численности китообразных.

Именно поэтому проект «Дельфины Чёрного моря: изучить, чтобы сохранить» начинается с главного — с системного наблюдения. Прежде чем эффективно защищать, нужно внимательно изучить.

Проект включает два больших направления: морскую экспедицию и береговые наблюдения.

Морская часть предполагает судовые учёты на участке от станицы Тамань до границы с Абхазией. В сезоны 2026 и 2027 годов специалисты планируют выходы в море, во время которых будут фиксировать встречи с дельфинами, фотографировать и снимать животных на видео, отмечать районы их обитания, собирать данные о состоянии среды и возможных угрозах.

Береговые наблюдения будут проходить в пяти ключевых точках Черноморского побережья: Тамань, Анапа, Большой Утриш, Геленджик и Сочи. Наблюдатели будут следить за акваторией с берега, фиксировать появления дельфинов, обследовать доступные участки побережья и отмечать признаки загрязнения или других факторов риска.

Такая работа требует не только времени, но и оборудования: GPS-приёмников, фотоаппаратуры, биноклей, средств связи, экспедиционного снаряжения. Важна и методика: данные должны собираться единообразно, чтобы затем их можно было анализировать и использовать для долгосрочной программы сохранения морских млекопитающих.

Научную основу проекта обеспечивают ведущие специалисты по морским млекопитающим Института проблем экологии и эволюции имени А. Н. Северцова РАН. К работе также планируется привлекать студентов-биологов и волонтеров — будущих специалистов, для которых экспедиция станет настоящей полемой школой.



ПОЧЕМУ ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО ГОСТЯ

На курорте легко воспринимать море как фон: оно встречает утром, сопровождает днем, становится частью отдыха. Но море — не декорация. Это сложная экосистема, в которой всё взаимосвязано. Дельфины находятся на вершине пищевой цепи и их состояние многое говорит о здоровье моря в целом. Они чувствительно реагируют на любые изменения в среде. А вот как — одна из многочисленных задач ученых.

Поддерживая проект, гости Alean Collection становятся частью истории, частью науки. И для этого не обязательно быть учёным, выходить в море или уметь отличать афалину от белобочки. Иногда участие начинается с простого действия — выбрать отдых, который помогает сохранять то место, куда хочется возвращаться.

Механика проекта устроена просто: с каждого оплаченного онлайн-бронирования **Alean Collection** перечисляет 50 рублей на программу Фонда «Чистые моря». Эти средства помогут поддержать экспедиции, обеспечить закупку оборудования и развитие волонтерской сети. Так благотворительность станет частью путешествия.

МОРЕ, НАУКА И ВДОХНОВЕНИЕ

У проекта есть не только научная, но и культурная сторона. Амбассадором инициативы стала заслуженная артистка РФ, актриса театра и кино Алёна Бабенко. Её участие помогает говорить о сохранении дельфинов не только языком исследований и отчётов, но и языком эмоций, личной причастности и живого интереса к природе.

Проектом запланированы лекции, публикации, тематические встречи, круглые столы и другие просветительские мероприятия.

Одним из центральных событий станет благотворительный вечер «Зов моря», где тема Чёрного моря объединит науку, искусство, гастрономию и благотворительность.

ВОСПОМИНАНИЯ ПОСЛЕ ОТДЫХА

Мы часто привозим с моря фотографии, загар, сувениры и воспоминания. Но у путешествия может быть и другой след, — след, который остаётся не только в личном альбоме, но и в будущем побережья.

Проект «Дельфины Чёрного моря: изучить, чтобы сохранить» — это попытка создать долгосрочную систему наблюдений и защиты. Не разовую акцию, не красивый жест, а последовательную работу, в которой объединяются экологи, учёные, бизнес, волонтеры и гости курортов.

Иногда встреча с дельфином на горизонте кажется счастливой случайностью. Но за тем, чтобы такие встречи оставались возможными, стоит большая работа — спокойная, научная, ежедневная.

И если однажды утром, глядя на море, вы увидите плавник над водой, в этом мгновении будет не только красота. В нём будет напоминание: море живое. И мы вместе можем помочь ему оставаться таким.



**ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФОНД
«ЧИСТЫЕ МОРЯ»**

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

АНАПА – НАЧАЛО КАВКАЗСКИХ ГОР

Анапа. Там, где ласковое море встречается суровые вершины.

Думаете, горы начинаются где-то далеко, за Сочи или Красной Поляной? Мы докажем, что вы ошибались! Откройте этот курорт заново.

Всего в часе езды от шумных набережных начинается совершенно другая стихия. Именно отсюда, от легендарного перевала, берут своё начало великие Кавказские горы. Вас ждут реликтовые можжевельниковые леса, дышащие целебным воздухом, которые сменяются живописными обрывами и дикими ущельями. Почувствуйте мощь древних хребтов, увидите панорамы, от которых захватывает дух.

ДОЛИНА ЛОТОСОВ

Лотос, как новая тишина: экскурсия, которую не анонсируют в соцсетях.

Место, где время теряет значение. Рассветное цветение, вода без единой ряби и привелегия созерцать красоту вне толпы. До рассвета 20 минут. Туман стелется над водой, бутоны ещё закрыты. Каждые несколько секунд лотос раскрывается с едва уловимым шелестом – слышно только ваше дыхание...

ALEAN CLUB MAJESTIC

☎ 003 ☎ +7 939 863-46-17

ЛЮБИМЫЕ РОЛЛЫ – ПРЯМО В ВАШ НОМЕР!

Побалуйте себя вкусным отдыхом с авторскими роллами от гастрономического кафе «Париж».

*Классическая «Филадельфия»,
аппетитный «Дракон»,
запечённые роллы,
хрустящая «Темпура»
и другие популярные позиции уже ждут вас!*

Вы можете оформить заказ с доставкой прямо в номер или насладиться любимыми роллами в уютной атмосфере гастрономического кафе «Париж».



ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 1055

📍 Кафе «Париж»

*Внешний вид блюд может отличаться от рекламного изображения. Количество ограничено.

АРБУЗНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Это не просто уход за телом, это гастрономическое наслаждение для вашей кожи.

**СПА-ПРОЦЕДУРЫ ПОЛЕЗНЫ
ДЛЯ ОБЩЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ, РАССЛАБЛЕНИЯ
И УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ КОЖИ.**

Они помогают снять стресс, улучшить кровообращение и лимфодренаж, укрепить иммунитет, а также замедлить процессы старения.

Кроме того, спа может способствовать снижению веса и уменьшению целлюлита.

Процедура решает три задачи:

- дренаж – убирает отёки и объёмы,
- тонус – витамин С запускает выработку коллагена,
- настроение – терапия цветом и ароматом снимает стресс лучше шоколада.

Ваша кожа словно пьёт живительный сок лета, становясь бархатистой и сияющей.

Длительность процедуры: 90 минут

ALEAN CLUB MAJESTIC

☎ 016 ☎ +7 939 883-57-31

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОЧЕМУ БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В ALEAN COLLECTION ПОЛЕЗНЕЕ, ЧЕМ ВИТАМИНЫ

Есть официальный праздник — День вдыхания осеннего воздуха, который отмечают 11 октября. Но для гостей курортов и курортных отелей **Alean Collection** каждый день бархатного сезона — маленький сеанс оздоровления.

Когда заканчивается пляжный ажиотаж, а курорты окрашиваются в золотисто-багряные тона, начинается волшебство. «Бархатный сезон» — это не просто красивая метафора. Это время, когда природа сама становится вашим личным терапевтом.

Давайте разберёмся, как осенний воздух на побережье
и в горах меняет наше самочувствие.



«ЭЛИКСИР БОДРОСТИ» ИЗ МОРЯ И ЛЕСА

С приходом сентября солнце на курортах Краснодарского края перестаёт обжигать, но продолжает мягко греть. Летняя жара уходит, а вместе с ней — духота и высокое содержание влаги.

Воздух у берега насыщен отрицательно заряженными ионами (аэроионами). Они стимулируют обмен веществ, улучшают работу сердца и даже помогают замедлить старение. Осенью, когда нет изнуряющей жары, гулять по набережной можно часами.

Если же вы выбираете не только море, но и парковую зону или горный кластер (например, Архыз), к морскому воздуху примешиваются летучие вещества хвойных лесов. Они убивают бактерии и вирусы, очищая дыхательные пути.



КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ТИШИНА И ТЕРМАЛЬНАЯ МАГИЯ

Осенние каникулы в курортах и курортных отелях **Alean Collection**, расположенных на Черноморском побережье, это шанс увидеть море с другой стороны. Оно бушующее, мощное, и прогулки по пустынному пляжу хорошо тренируют дыхательную систему.

Однако главная особенность осеннего отдыха на побережье — это контраст. Когда температура воздуха опускается до +15...+18°C, крытые аквакомплексы и термальные зоны становятся центром вселенной.

Заходить осенью в подогреваемый бассейн или хаммам вдвойне полезно. Перепад температур (прохладный воздух улицы — горячая вода и пар) запускает закаливающий механизм. Это профилактика простуд на весь следующий холодный сезон. В курортах и курортных отелях гостиничной сети есть всё: от финских саун и русских парных до восточных хаммамов с пенным массажем.



АРХЫЗ: ГОРНЫЙ ВОЗДУХ, ПРОДЛЕВАЮЩИЙ ЖИЗНЬ

Если море осенью — это релакс, то горы осенью — это детокс.

Курортные отели горного кластера Архыз – **Alean Select Altair, Alean Club Sophia** – работают круглый год, но осенью горный воздух особенно полезен, так как в нём в разы меньше пыли и аллергенов (летние травы уже отцвели). Давление чистого кислорода выше. Вдыхая такой воздух, ваши лёгкие активно насыщают кровь, ускоряя метаболизм. Гости отмечают: даже без тренажерного зала сон становится глубже, а утренняя бодрость — естественнее.



РЕКОМЕНДАЦИИ: КАК ДЫШАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Чтобы получить максимум пользы, следуйте простым правилам во время осеннего вояжа в курорты и курортные отели Alean Collection:

ВДЫХАЙТЕ НОСОМ

Да, это банальность. Но осенью холодный воздух, проходя через носовые пазухи, согревается и очищается. Носовое дыхание — лучший массаж для сосудов мозга.

ИЩИТЕ ПЕРЕПАДЫ

Не сидите в номере. Схема идеального дня:

утренняя прогулка по пляжу (прохладно) → контрастный душ (спортзал) → парение в хаммаме (жарко) → релакс в лаунж-баре.

ПЕЙТЕ НА УЛИЦЕ

Заварите чай и выпейте его на балконе или веранде. Влажность и температура воздуха влияют на восприятие вкуса — осенью тёплые пряные напитки раскрываются иначе и дарят прекрасные чувства.

ВЫВОД:

Осенняя природа Краснодарского края и Архыза работает на вас.

Главное — выбрать правильную базу, где тепло, вкусно и есть профессиональный спа-центр. Курорты и курортные отели Alean Collection — лучшая база в этом вопросе.

МОРЕ, ПАРУС И СВОБОДА: ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ НА ВОДЕ

Служба консьерж-сервиса предлагает эксклюзивные прогулки на парусной яхте и морскую рыбалку — для тех, кто ценит комфорт и настоящие эмоции.

Позвольте себе:

- скользить по волнам под наполненными ветром парусами;
- ощутить азарт морской рыбалки и поймать свой трофей;
- насладиться панорамными видами побережья с борта яхты;
- отдохнуть в атмосфере безмятежности и роскоши.

Доверьте организацию профессионалам —
забронируйте приключение через
консьерж-сервис прямо сейчас!



ALEAN FAMILY RIVIERA

 +7 918 644-26-79

ALEAN FAMILY SPUTNIK

ХИНКАЛИ

Хинкали (свинина-говядина)

190 ₺ / шт

Хинкали (баранина)

190 ₺ / шт



КАФЕ ОАЗИС

📍 река Агура

☎ 4038

*Внешний вид блюд может отличаться от рекламного изображения.

ПРИ ПОКУПКЕ ДЮЖИНЫ УСТРИЦ

18+

БУТЫЛКА ИГРИСТОГО
В ПОДАРОК



КАФЕ ОАЗИС

📍 река Агура

☎ 4038

*Внешний вид блюд может отличаться от рекламного изображения. Количество ограничено.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НАНОСИТ ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

СПА-УХОД ДЛЯ ТЕЛА «ПЕРЕЦ ЧИЛИ»

Откройте для себя энергию преобразования со спа-уходом «Перец Чили» — интенсивной программой для улучшения контуров тела и возвращения ощущения лёгкости.

Разогревающие компоненты активизируют микроциркуляцию, способствуют уменьшению отёчности и помогают организму естественным образом выводить накопившиеся шлаки. Это идеальный ритуал для тех, кто стремится подчеркнуть красоту силуэта и подарить коже ухоженный, подтянутый вид.

Программа включает скраб-массаж для глубокого обновления кожи, обертывание для усиления дренажного эффекта и моделирующий массаж с использованием разогревающего масла.

Комплексное воздействие помогает сделать кожу более гладкой и упругой, а тело — более стройным и подтянутым.

Спа-уход «Перец Чили» дарит не только заметный эстетический результат, но и приятное ощущение тепла, комфорта и полного расслабления.

Продолжительность сеанса:
120–140 минут

Консультация или запись по телефону



ALEAN SELECT ALTAIR

☎ 1012 ☎ +7 928-025-61-89

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ИЗ ТЫСЯЧИ ДЕТАЛЕЙ: КАК РОЖДАЕТСЯ ГОСТЕПРИИМСТВО В ALEAN FAMILY BIARRITZ

За каждым счастливым воспоминанием об отпуске стоит большая работа команды, которую гости чаще всего не замечают. Именно в этом и заключается настоящее гостеприимство. Мы поговорили с заместителем управляющего Alean Family Biarritz

Светланой Подвезько о маленьких сюрпризах, которые становятся большими эмоциями, о сервисе, который умеет предугадывать желания, и о том, почему лучший комплимент для курорта — фраза гостя: «Мы обязательно вернёмся».

Добрый день! Светлана, расскажите, пожалуйста, как вы узнаете информацию, у кого из гостей день рождения или годовщина во время заезда?

— Добрый день! Мы уделяем большое внимание деталям ещё на этапе заселения гостей в отель.

При заполнении анкеты мы видим дату рождения, а сами гости могут заранее указать особые даты, например: годовщину свадьбы, семейный праздник или другой важный повод. Эта информация попадает в нашу систему, где мы фиксируем не только дату, но и персональные предпочтения гостей, если они уже отдыхали у нас ранее.

Дальше подключается специалист по работе с гостями, который передаёт информацию в ответственные службы.

Для нас важно не просто поздравить гостя стандартной открыткой, а сделать момент живыми и уместным.

Если поставлена определённая задача, можем подготовить детский комплемент или небольшой сюрприз. Если это годовщина пары, стараемся создать более камерное и тёплое впечатление: красиво оформить номер или предложить альтернативу.

Иногда гость сам не акцентирует внимание на празднике, но мы понимаем, что можем сделать отдых более запоминающимся. Такие моменты особенно ценны, на мой взгляд. Именно из небольших, казалось бы, жестов складывается доверие к курорту.

Гости часто потом вспоминают не сам сюрприз, а ощущение, что команда проявила заботу без просьб и напоминаний. Для семейного курорта это особенно важно, потому что отдых у нас часто связан с личными событиями, семейными датами и воспоминаниями, которые остаются на годы.

Приведите пример, как маленькая незапланированная деталь превратила отдыхающего в постоянного гостя?

— У нас останавливался гость, который во время отдыха обратился с довольно необычной просьбой: он строго следил за питанием, считал КБЖУ и попросил, если возможно, готовить для него низкокалорийные десерты. На первый взгляд, это маленькая деталь, но мы понимаем, что для человека, который соблюдает режим, она очень важна.

Мы передали просьбу шеф-повару, и для гостя начали готовить десерты по специальному заказу. Это были не «диетические компромиссы», а красивые, вкусные и продуманные десерты, которые вписывались в его питание. Гость был искренне удивлён, потому что ожидал максимум формального ответа: «У нас шведский стол, выбирайте из того, что есть», — а получил совсем другое — внимание к его образу жизни и уважение к его привычкам.

Каждый день он видел, что о нём помнят, что его просьбу не потеряли и не забыли. В сервисе именно это производит сильное впечатление: не разовая реакция, а стабильная забота.

После отдыха он написал нам очень тёплый отзыв и позже вернулся снова.

Сейчас мы можем сказать, что он стал нашим постоянным гостем.

Для меня эта история не про десерт, а про умение услышать человека в конкретной ситуации. Иногда лояльность рождается из точного попадания в личную потребность гостя.



Что вы чувствуете, когда видите счастливые глаза гостя, который не ожидал внимания?

— Это ни с чем не сравнимое ощущение, и, наверное, именно ради таких моментов многие люди остаются работать в сфере гостеприимства.

Когда гость не ожидал внимания, а потом улыбается, благодарит или даже на секунду теряется от эмоций, ты понимаешь, что команда сделала что-то настоящее. Это подтверждение, что все процессы, обучение и стандарты сервиса существуют не ради галочки. Они нужны для того, чтобы в необходимый момент гость почувствовал заботу.

Особенно трогательно видеть реакцию детей, потому что они не умеют скрывать эмоции. Если ребёнок счастлив, он счастлив по-настоящему: прыгает, смеётся, зовёт родителей. Взрослые реагируют иначе, но иногда их благодарность даже глубже, потому что они понимают, сколько людей стоит за этим маленьким жестом.

Расскажите, что внедрили в курорте из того, что гость никогда не замечает, но без чего его отдых был бы не таким комфортным?

— Наш сервис действительно состоит из тысячи мелочей, и многие из них гость не должен замечать. Если он их заметил, значит, где-то система дала сбой.

Например, гости редко думают о качестве воды в бассейнах, о вентиляции, о профилактике оборудования или о том, как быстро полотенца снова оказываются чистыми и сухими. Но именно эти процессы напрямую влияют на ощущение отдыха.

Когда ребёнок спокойно играет у воды, когда в номере легко дышится, когда территория чистая уже с утра — это результат работы большого количества людей.

Мы много внимания уделяем инженерным системам, санитарным нормам, безопасности детских зон, маршрутам движения гостей и сотрудников.

Гость видит красивую территорию, бассейны, рестораны, анимацию и улыбки команды. Но за этим стоят определённые алгоритмы уборки, лабораторный контроль, технические осмотры, ночные работы, обучение персонала и постоянная коммуникация между службами.

Я часто сравниваю отель с паззлом: если убрать одну маленькую деталь, картинка вроде бы останется, но целостность уже нарушится. В хорошем семейном курорте комфорт должен быть естественным. Гость не должен задумываться, почему ему удобно, спокойно и безопасно. Он просто должен отдыхать, а наша задача — незаметно удерживать эту систему каждый день.

Если бы вы сами отдыхали в курорте как обычный гость, какую одну услугу или лайф-хак вы бы использовали?

— Я бы с большим удовольствием воспользовалась услугой няни и возможностями детского клуба. Для родителей это не просто удобство, а настоящий ресурс для восстановления.

Когда приезжаешь в отель, хочется быть вместе с ребёнком, но при этом родителям тоже нужно время на себя. Иногда достаточно пары часов, чтобы спокойно выпить кофе, сходить в спа, поплавать или просто посидеть у моря без спешки.

В нашем случае родители могут быть уверены, что ребёнок не просто «где-то играет», а находится под присмотром команды, которая умеет работать с детьми.

Я бы рекомендовала в первый же день познакомить ребёнка с детским клубом, а не откладывать это на середину отдыха. Так ребёнок быстрее включается в атмосферу курорта, находит друзей и начинает ждать новые активности. Родители в этот момент видят, что ребёнку интересно, спокойно и безопасно. Это значительно улучшает отдых.

Семьи в нашем курорте не живут по принципу «как бы всё организовать», а просто отдыхают, потому что мы заранее всё уже продумали и сами организовали.



В курорте функционируют современные спа-и медицинский центры. Расскажите о самой необычной процедуре и почему гости возвращаются ради этого опыта?

— В нашем Центре красоты и здоровья гости ценят не только перечень процедур, но и сам подход. Мы используем качественные косметические средства известных итальянских и израильских брендов, и это сразу чувствуется в уходах за лицом и телом.

Но главное всё-таки не бренд, а руки специалиста и умение услышать запрос гостя. Кто-то приходит за расслаблением, кто-то хочет восстановиться после дороги, кто-то ищет ощущение лёгкости после активного дня с детьми.

Одна из услуг, которая действительно вызывает большой интерес, — остеопрактика. Для курортного отеля это направление особенно ценно, потому что многие гости приезжают не только отдыхать, но и восстанавливаться. Остеопрактика основана на мягких ручных техниках и внимательном отношении к состоянию тела.

Мы не обещаем чудес и всегда подходим к таким услугам аккуратно, с учётом самочувствия гостя и возможных противопоказаний. Но многие гости отмечают, что после сеанса чувствуют расслабление, снижение напряжения и больше свободы в движениях.

И, кстати, начать путь к комфорту можно без лишних забот — приём врача у нас бесплатный. Это возможность получить профессиональную консультацию, понять, подойдёт ли вам метод, и почувствовать разницу уже с первого визита.

Для гостей это становится не просто процедурой, а частью личного ритуала отдыха. И это лучший показатель доверия: человек едет не только в номер у моря, а к конкретному опыту, который однажды помог ему почувствовать себя лучше.

В курорте есть Академия танца и Академия спорта, куда приглашают гостей с 8 лет. Ребёнок за неделю действительно может чему-то научиться и выступить на сцене? Что осваивают дети за это время?

— Да, за неделю ребёнок действительно может получить хороший опыт и освоить несколько базовых навыков. Важно понимать, что Академия спорта — это не профессиональная секция в строгом смысле, а пространство, где ребёнок пробует новое через игру, движение и командное взаимодействие. Дети учатся спортивному ориентированию: читают карту, знакомятся с компасом, сопоставляют схему с реальной территорией.

Это развивает внимание, пространственное мышление и умение принимать решения.

Также они получают туристические навыки: учатся собирать палатку, завязывать узлы, понимать базовые правила поведения на маршруте.

В верёвочном парке дети преодолевают препятствия, работают со страховочным снаряжением и учатся доверять себе.

Баланс-борд и ходьба по канату помогают развивать координацию, равновесие и концентрацию. Для ребёнка это не просто активность, а маленькая победа над страхом или неуверенностью.

А в нашей танцевальной студии дети осваивают современные направления: хип-хоп, хаус-дэнс, дэнсхолл, джаз-фанк, кей-поп хореографию и другие стили.

За неделю ребёнок сможет разучить связку, почувствовать ритм, привыкнуть к сцене и выступить в шоу талантов.

Конечно, за несколько дней пребывания в отеле никто не становится профессиональным спортсменом или артистом. Но ребёнок уезжает с важным ощущением: «Я смог, у меня получилось, меня поддержали».



Кулинарная студия, арт-студия и развлекательный центр — это просто игра или ребёнок уносит с собой реальный результат?

— Мастер-классы в арт-студии и кулинарной студии построены так, чтобы ребёнок действительно уносил с собой результат. Для детей очень важно видеть итог своих усилий: не просто «я поиграл», а «я сделал это сам».

В арт-студии можно создать поделку в разных техниках: плетение фенечек, скрапбукинг, декупаж, эбру, витражная техника и другие творческие форматы. Такая работа развивает моторику, воображение, терпение и вкус.

Но главное — ребёнок забирает домой предмет, в котором есть его личное участие. Потом эта поделка может стоять на полке и напоминать о море, курорте и летнем отдыхе.

Кулинарные мастер-классы всегда вызывают большой интерес, потому что дети любят процесс, где можно месить, украшать, пробовать и сразу видеть результат.

Они готовят пиццу, десерты, бургеры и другие блюда, а потом могут их попробовать. Для многих детей это первый опыт, когда кухня воспринимается не как место запретов, а как пространство творчества.

Родители часто удивляются, что ребёнок, который дома не проявлял интереса к готовке, здесь с радостью надевает фартук и включается в процесс. Мы видим, как дети гордятся своими блюдами и фотографируют их для родителей.

Это и есть хороший семейный отдых: ребёнок занят, развивается, радуется, а родители видят его счастливым и самостоятельным.

Можно ли считать развлекательный центр в курорте, где представлены аэрохоккей и бильярд, идеальным местом для дружеских поединков и семейных соревнований?

— Иногда ребёнку важно просто играть, смеяться, соревноваться и чувствовать свободу. Развлекательный центр с аэрохоккеем, бильярдом и другими активностями создаёт особую атмосферу лёгкого азарта. Туда с удовольствием приходят не только дети, но и подростки, и их родители.

Для родителей удобно, что такие зоны находятся рядом с другими точками отдыха, включая снэк-бар. Получается хорошая семейная

формула: дети увлечены игрой, взрослые могут спокойно отдохнуть рядом. Мы часто слышим от гостей шутку, что они в хорошем смысле «теряют детей» на территории курорта и встречаются с ними только, когда приходит время поужинать. Конечно, за этой шуткой стоят большая работа команды анимации и продуманная инфраструктура. Детям действительно есть чем заняться в течение дня, и это делает отдых родителей гораздо спокойнее. Когда ребёнок не скучает, не просится постоянно «куда-нибудь пойти» и сам ждёт следующую активность, семья отдыхает совсем иначе.

Консьерж-сервис предлагает аренду яхт, джиппинг, дайвинг и другое. Какие услуги пользуются популярностью у гостей с детьми?

— Гости с детьми чаще всего выбирают активности, которые дают впечатления всей семье, но при этом остаются комфортными и безопасными. В летний сезон очень популярны морские прогулки и аренда яхт. Для Геленджика это особенный опыт: выйти в море, увидеть бухту, город и горы с воды, встретить закат и почувствовать совсем другой ритм отдыха.

Дети обычно воспринимают такую прогулку как настоящее приключение. Для родителей это возможность провести время вместе без суеты и маршрутов по расписанию. Также семьи интересуются экскурсиями, где можно увидеть природу, красивые виды, необычные локации и сделать фотографии на память.

Кому-то ближе спокойный формат — морская прогулка, обзорная экскурсия, посещение красивых мест рядом с курортом. Более активные семьи выбирают джиппинг, потому что это эмоции, движение и ощущение маленького путешествия.

Консьерж-сервис помогает подобрать формат под возраст детей, состав семьи и настроение гостей. Для нас важно не просто предложить популярную услугу, а понять, что семье будет действительно комфортно. Если ребёнок маленький, мы порекомендуем более спокойный маршрут. Если дети уже подростки и любят активность, можно рассмотреть более динамичные варианты. Хороший консьерж-сервис — это когда гость не тратит отпуск на поиск и сомнения, а получает готовое решение под свою семью.



В отеле работает больше 600 человек. Как вы сохраняете доброе отношение к каждому сотруднику и не превращаетесь в «контролёра»?

— Когда в курорте работает такое количество сотрудников, невозможно управлять только через контроль, да и не нужно, потому что гостеприимство не рождается из страха проведения проверки.

Моя задача как заместителя управляющего — выстроить систему, в которой каждый сотрудник понимает свою роль и чувствует уважение к своему труду, в этом также активное участие принимают руководители всех служб.

Конечно, в курорте есть стандарты, определённые регламенты, аудит и ответственность за результат. Но контроль не должен превращаться в давление, иначе команда начинает работать не для гостя, а чтобы избежать замечаний.

Я стараюсь больше разговаривать с людьми, видеть их работу на местах, благодарить за конкретные действия, а не только разбирать ошибки. Для горничной, повара, администратора, техника или аниматора важно понимать, что его вклад замечают.

Если один сотрудник сделал свою работу плохо, впечатление гостя может измениться, даже если все остальные службы отработали отлично. Поэтому немало внимания необходимо уделять руководителям служб: именно они ежедневно передают команде тон общения, отношение к гостю и друг к другу.

Если гости с ребёнком приезжают впервые и у них всего один день, куда вы лично их отправите в первую очередь: в крытый аквакомплекс с горками, на верёвочный парк или на мастер-класс в кулинарную студию?

— Если у семьи всего один день, я бы в первую очередь рекомендовала бы посетить наш аквакомплекс. Для первого знакомства с **Alean Family Biarritz** это самый быстрый способ почувствовать атмосферу курорта. Вода, горки, детский акваплей, бассейны, смех детей и ощущение отпуска сразу включают семью в правильное настроение.

Ребёнку не нужно долго адаптироваться или понимать правила сложной активности.

Он видит воду, движение, других детей — и почти сразу вовлекается.

Для родителей это тоже хороший опыт, потому что они видят, как организован отдых для детей, насколько удобно находиться рядом и как работает инфраструктура.

После аквакомплекса я бы обязательно предложила заглянуть в детский клуб или на анимационную активность. Так ребёнок познакомится с командой и сразу найдёт новых друзей. Если останется время, кулинарный мастер-класс станет прекрасным завершением дня, потому что ребёнок и его родители унесут с собой не только эмоции, но и реальный результат. А верёвочный парк я бы рекомендовала тем детям, которые любят вызов, высоту и активные приключения.



Что вы пожелаете нашим гостям?

— Я хочу пожелать нашим гостям приезжать к нам не просто за отдыхом, а за ощущением лёгкости, которого так часто не хватает в обычной жизни. Пусть отпуск в **Alean Family Biarritz** станет временем, когда можно выдохнуть, замедлиться и снова почувствовать радость простых вещей.

Утром — спокойно позавтракать всей семьёй. Днём — выбрать бассейн, море, прогулку, мастер-класс, спа или просто насладиться пребыванием на нашей территории, например в тематическом парке в окружении большого количества зелени.

Вечером — встретиться за ужином, обсудить день и понять, что каждый нашёл здесь что-то своё.

Я желаю детям смелости пробовать новое: выступить на сцене с нашими аниматорами, пройти трассу в верёвочном парке, приготовить первое блюдо или найти друга на детской дискотеке.

Родителям желаю настоящего отдыха без постоянного напряжения и чувства, что всё нужно контролировать самим.

Пусть у каждой семьи появится свой любимый маршрут по курорту, своё любимое место у бассейна, свой десерт, свой вечерний ритуал.

Мы очень хотим, чтобы гости уезжали от нас не только с фотографиями, но и с тёплыми семейными историями. Ведь именно такие воспоминания становятся самыми дорогими.

Будем рады видеть наших гостей в Геленджике, в **Alean Family Biarritz**.

Приезжайте за впечатлениями, заботой и за тем самым состоянием, когда хочется сказать: «Мы точно сюда вернёмся».

МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Это ручная методика воздействия не только на поверхностные мышцы, но и на глубокие слои мягких тканей.

Основная цель процедуры — снять хроническое мышечное напряжение, восстановить подвижность фасциальных структур и активизировать микроциркуляцию.

В отличие от классического массажа, где основное внимание уделяется коже и лимфотoku, миофасциальная техника ориентирована на устранение внутренних зажимов и спазмов, препятствующих полноценному кровоснабжению тканей.

Миофасциальная методика универсальна, но особенно эффективна при возрастных изменениях, сопровождающихся потерей тонуса мышц.

Она применяется как самостоятельная процедура или в комплексе с другими эстетическими методиками.

Ключевые эффекты:

- улучшение кровообращения и лимфодренажа, устранение отёчности и застойных явлений;
- повышение эластичности и плотности кожных покровов за счёт стимуляции синтеза структурных белков;
- нормализация мышечного баланса лица и шеи, восстановление симметрии;
- снижение выраженности мимических морщин и профилактика гравитационного птоза.

Длительность: 60 минут



ALEAN FAMILY RIVIERA

Центр красоты и здоровья Alean Family Riviera

☎ 2233 ☎ +7 918-647-17-26

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

МОТОПРОГУЛКИ

Мотопрогулки — это ветер, горные серпантины и пьянящее чувство свободы. Идеальный драйвовый отдых для тех, кто ищет эмоции на грани дыхания.

Вы — пассажир мощного туристического мотоцикла под управлением опытного водителя. Вас ждут захватывающие виды, секретные места и ни с чем не сравнимое ощущение абсолютного полёта.

** к прогулкам допускаются лица от 12 лет.*

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4004 ☎ +7 918 623-15-42

📍 РЕСТОРАН MONTVERT, ЭТАЖ 1

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МУЛЬТИСКАН

В курортном отеле запустили новую услугу

Это современный и комфортный способ получить комплексную информацию о состоянии организма. Процедура проходит мягко и бережно, без инвазивного вмешательства и неприятных ощущений.

Во время отдыха нужно всегда помнить о главном — о себе. Неинвазивный 60-минутный скрининг на мультисканере — биорезонансный метод. Забота о здоровье прямо на курорте, пока дети на анимации, или между спа и ужином.

Вы получите «паспорт здоровья».
Отдых — это время подарить себе внимание.



ALEAN FAMILY DOVILLE

+7 918 040-52-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ РОСКОШЬ, КОТОРУЮ ЗАПОМНИТЕ НАДОЛГО

Представьте: бескрайнее море, лёгкий бриз, шум волн, бокал любимого напитка и закат, окрашивающий горизонт в золотые оттенки.

Аренда яхты – это возможность сделать один из дней отдыха по-настоящему особенным.

Романтическое свидание, семейная прогулка, праздник с друзьями или просто желание насладиться морем вдали от берега – консьерж-сервис с удовольствием организует для вас идеальное путешествие.

*Обращайтесь в консьерж-сервис
и отправляйтесь навстречу самым
красивым моментам вашего отдыха.*



КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 1060

☎ +7 938 870-00-81

ЗАГАДКИ И ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ

Вы уже познакомились с маскотами Alean Collection — белочками Вики и Чики и их друзьями. Они ловко скачут по деревьям, щёлкают орешки и машут вам своими хвостами-парашютами.

В этом выпуске мы с вами отправляемся в гости к этим озорным пушистикам. Вас ждут хитроумные загадки, идеи весёлых подвижных игр на улице, а также настоящий литературный вызов — конкурс на лучший рассказ о белочках. Зовите друзей и покажите, кто тут самый быстрый, сообразительный и талантливый!



С ветки на ветку, быстрый, как мяч,
Прыгает по лесу рыжий циркач.
Вот на лету он шишку сорвал,
Прыгнул на ствол и в дупло убежал.

(ожиаэ)



Домик внутри дерева,
Белка в нём живёт,
Шишки в него носит,
Орешки грызёт.

(ожиаэ)



Белка в дупло принесла вот такой:
Твёрдый снаружи, внутри — золотой.
Не монета, а что же тогда?
Щёлк зубами — и вкусная еда.

(хэро)



ХВАТИТ СИДЕТЬ – ПОРА УЖЕ ПРЫГАТЬ, КАК НАШИ БЕЛОЧКИ!

Вы уже отгадали загадки про рыжих хозяев леса, а теперь давайте как следует разомнёмся! Белки не сидят на месте ни минуты — они прыгают, собирают орешки и прячут припасы. Хотите проверить, получится ли у вас так же ловко? Тогда скорее на улицу — вот 3 игры, которые превратят вас в самую настоящую беличью команду!

Игра «Перенеси орехи в дупло»

Количество игроков: от 4 человек (можно командами).

Инвентарь: «Орехи» — грецкие орехи, жёлуди, каштаны или маленькие мячики; ложки (по количеству участников); две корзинки или обручи — «дупла»; две линии (старт и финиш).

Как играть: на линии старта — корзина с «орехами».

На финише — пустое «дупло» (корзина или обруч).

Первый игрок берёт ложку, кладёт в неё один орех и идёт к дуплу, стараясь не уронить орех.

В дупле аккуратно высыпает орех и бегом возвращается с ложкой, передаёт следующему. Команда, которая перенесёт больше всех орехов за 3 минуты (или быстрее всех перенесёт 10 штук), побеждает.

Беличий акцент: идти можно не просто так, а прыжками «по-беличьи» — с ноги на ногу. Кто уронит орех — тот начинает путь заново.

Игра «Беличьи прятки запасов»

Количество игроков: от 3 до 10 человек.

Инвентарь: 5–10 «орехов» (каштаны, шишки, жёлтые мячики); повязка на глаза (по желанию).

Как играть: выбирается «белка» (водящий). Ей завязывают глаза или она закрывает их сама и поворачивается спиной. Ведущий прячет «орехи» на ограниченной территории (поляна, песочница, лужайка) — под листик, за пенёк, на низкую ветку куста.

«Белка» открывает глаза и ищет орехи. Остальные дети могут подсказывать, но только беличьими звуками: «цок-цок», если близко, и молчать, если далеко.

Когда все орехи найдены, выбирается новая белка.

Для соревнования: кто быстрее найдёт 3 ореха, тот и победил.

Игра «Собери орехи на зиму»

Количество игроков: от 4 до 12 человек.

Инвентарь: много мелких предметов (шишки, жёлуди, каштаны, мелкие мячики, пластмассовые орехи); 2–3 корзинки или ведёрка; секундомер.

Как играть: «припасы» разбрасываются по поляне в беспорядке.

Дети делятся на 2–3 команды. У каждой команды своя «кладовка» (корзинка) на краю площадки. По команде «Белки, вперёд!» все бегут собирать припасы и несут в свою корзинку. Ограничение по времени — 1 минута. Когда время вышло, все останавливаются. Команда, собравшая больше всего «орехов» и «шишек», побеждает.

Честность проверяется: один припас — один предмет в корзинке, нельзя отбирать у других команд.

Беличий акцент: переносить припасы можно только по одному и только прыжками (не бегом).



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы уже знаете, что белочки Вики и Чики — самые весёлые и любопытные жители курортов и курортных отелей Alean Collection. Они обожают гостей!

Особенно тех, кто умеет играть, бегать и не боится немножко пошалить.

И вот что мы придумали. Расскажите нам о своих каникулах в курорте или курортном отеле.

Где вы отдыхали? Что видели? Чем занимались?

А самое главное — опишите встречи с белочками Вики и Чики и их друзьями.

Пишите всё, что запомнили. Самую живую, смешную или трогательную историю мы напечатаем в одном из ближайших номеров журнала!

Условия конкурса

1. Написать небольшой текст (3–5 предложений или чуть больше).
2. Если есть фотография с отдыха (вы, маски ВикиЧики, отель, море, лес), пришлите её вместе с текстом. Фото не обязательно, но с ним история станет ещё интереснее!
3. Напишите письмо на электронную почту: a.fedorchak@aleancollection.ru. В теме письма укажите: «Конкурс. Мои каникулы». Не забудьте написать свои имя, возраст и город, откуда вы.
4. **Что получит победитель:** лучшая история будет опубликована в журнале! Срок конкурса – не ограничен. Один ребёнок может принять участие только один раз.



Подписывайтесь
на журнал

ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА СЕЗОНА

- Одежда и обувь для всей семьи
- Купальники
- Плавательные принадлежности
- Игрушки
- Продукты питания
- Косметика

*+ Новая коллекция одежды Alean,
детская серия с ВикиЧики.*

ALEAN FAMILY DOVILLE
ALEAN FAMILY RIVIERA



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ УЕДИНЕНИЕМ ПОД ШУМ ПРИБОЯ

Золотые пески Анапы, морской бриз
и только близкие рядом — чего ещё желать?

Подарите себе возможность забыть о суете
и по-настоящему прочувствовать отдых
в комфортабельных беседках
с собственной террасой.
Сохраните самые тёплые
воспоминания о моментах
этого лета!



ALEAN FAMILY DOVILLE

+7 989 776-02-44

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ+ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ МАСКА

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД СО СКИДКОЙ 10%

Подарите своей коже профессиональный уход, который поможет вернуть ей свежесть, тонус и сияние. Микротоковая терапия мягко стимулирует мышцы лица, улучшает микроциркуляцию и способствует естественным процессам восстановления кожи. Завершает процедуру омолаживающая маска, которая интенсивно увлажняет, питает и усиливает эффект ухода.

В результате кожа выглядит более подтянутой, гладкой и отдохнувшей, а контуры лица становятся более выразительными.

Специальное предложение:

воспользуйтесь комплексной услугой
«Микротоковая терапия + омолаживающая маска»
и получите скидку 10%.

Подарите своей коже заботу,
которую она заслуживает!

Консультация косметолога бесплатная



ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 1054 ☎ 1062 ☎ +7 938 442-00-92

Корпус А, Корпус В, этаж 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОСМЕТИКА НА ОСНОВЕ ЛАВАНДЫ



- Зефирный скраб
- Соляной скраб
- Увлажняющий лавандовый крем
- Эфирное масло
- Освежающий гель для душа
- Гидролат
- Крем-суфле
- Саше
- Натуральное лавандовое мыло
- Бальзам для губ
- Свеча лавандовая



ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 БУТИК Корпус 1, этаж 1

📍 ПЛЯЖНЫЙ БУТИК Пляж

* Изображения могут отличаться от оригинала.
Количество товара ограничено. Скидки не суммируются.

ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ ПАРК СЛОНОВ

НОВАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ СОЧИ

Сочинский Парк слонов — это место, где вы встретитесь взглядом с самыми мудрыми животными на планете.

Индийские слоны ежегодно приезжают в отпуск в город-курорт Сочи.

Гиганты суши всё лето отдыхают в субтропическом климате, максимально приближённом к их естественной среде обитания.

У посетителей есть уникальная возможность понаблюдать за жизнью слонов в условиях дикой природы.

Не проходите мимо. Остановитесь. Почувствуйте величие природы за секунду до того, как она улыбнется вам. Парк слонов в Сочи — ждёт наших гостей каждый день!

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4004 ☎ +7 918 623-15-42

📍 РЕСТОРАН MONTVERT, ЭТАЖ 1

* Изображения могут отличаться от оригинала.

ПОЧЕМУ ОКТЯБРЬ И НОЯБРЬ — ИДЕАЛЬНЫЕ МЕСЯЦЫ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ?

Когда заканчивается высокий сезон, начинается время особенного отдыха. Октябрь и ноябрь дарят путешествиям то, чего часто не хватает летом: спокойствие, размеренный ритм и возможность наслаждаться путешествием без спешки и очередей.

Море становится тише, горы приобретают золотые оттенки, города живут своей настоящей жизнью, а курорты и курортные отели превращаются в пространства для восстановления, гастрономических открытий и новых впечатлений. Именно поэтому межсезонье всё чаще выбирают те, кто ищет не просто отпуск, а качественный отдых.



📍 АНАПА: СЕЗОН ДЛИННЫХ ПРОГУЛОК И СПА

Тем, кто считает, что море заканчивается в сентябре, стоит хотя бы раз приехать в Анапу осенью.

В октябре и ноябре здесь особенно приятно гулять по набережной, встречать закаты на пустынных пляжах, исследовать винодельни и знакомиться с гастрономическими традициями региона. Отсутствие летней жары делает прогулки по городу комфортными даже в середине дня.



На территории курортов работают рестораны, бары, академии творчества и спорта, а также разнообразные пространства для отдыха взрослых и детей.

Отдельное удовольствие — осенняя Анапа для любителей гастрономии. Это время молодых вин, сезонных овощей и неспешных ужинов с видом на море.



Alean Family Doville, **Alean Family Riviera** (работает до октября 2026 года) и **Alean Club Majestic** становятся настоящими центрами отдыха в межсезонье. Здесь можно посвятить несколько дней исключительно себе: посещать спа, плавать в подогреваемых бассейнах, ходить на мастер-классы, заниматься спортом и проводить вечера на семейных шоу-программах.



📍 ГЕЛЕНДЖИК: ГОРОД ДЛЯ ПРОГУЛОК

Осенью Геленджик раскрывается совершенно иначе. Без летней многолюдности его знаменитая набережная становится идеальным местом для длительных прогулок. Можно пройтись вдоль бухты, выпить кофе с видом на море и подняться на смотровые площадки или отправиться в горы.

Alean Family Biarritz в этот период предлагает гостям полноценный курортный отдых независимо от погоды. Подогреваемые бассейны, банный комплекс, центр красоты и здоровья, семейная анимация и разнообразные активности позволяют насыщенно проводить время в любую погоду.

Для семей с детьми межсезонье становится дополнительным преимуществом: инфраструктура курорта работает в комфортном режиме, а популярные городские локации можно посещать без очередей.



📍 СОЧИ: МОРЕ, ГОРЫ И СУБТРОПИКИ

Сочи осенью остаётся одним из самых теплых регионов России. В октябре здесь ещё можно застать по-настоящему летние дни, а ноябрь идеально подходит для экскурсий и прогулок.

Гостям **Alean Family Sputnik** доступны прогулки по набережным, посещение парков, дендрариев и олимпийских объектов. Осенью особенно красивы субтропические сады города, а мягкий климат позволяет проводить большую часть времени на свежем воздухе.

В самом отеле можно посвятить время семейному отдыху, спа-процедурам, спортивным активностям и неспешным вечерам в кругу близких. Именно в межсезонье появляется возможность по-настоящему оценить формат курортного отдыха без летней суеты.

📍 АРХЫЗ: ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В ГОРАХ

Осенью Архыз меняется буквально каждый день. Склоны окрашиваются в оттенки янтаря и золота, воздух становится особенно прозрачным, а туристические маршруты позволяют наслаждаться природой практически в полном уединении.

Гости **Alean Club Sophia** и **Alean Select Altair** могут посвятить день прогулкам по горным тропам, отправиться к водопадам и озёрам или подняться по канатной дорожке, чтобы увидеть Кавказские горы в их осеннем великолепии. Осень считается одним из лучших сезонов для хайкинга: уже нет летней жары, а природа демонстрирует самые яркие краски года.

После прогулок особенно приятно вернуться в курортные отели. В **Alean Select Altair** гостей ждут открытые подогреваемые бассейн и джакузи, сауна, хаммам и уютная атмосфера горного курорта.

В **Alean Club Sophia**, работающем в формате «всё включено», можно провести вечер, наслаждаясь видами на горы, семейным отдыхом, играми и спа.



ГЛАВНАЯ РОСКОШЬ МЕЖСЕЗОНЬЯ

Октябрь и ноябрь всё чаще становятся месяцами осознанных путешествий. В это время не нужно подстраиваться под высокий сезон, бороться за лучшие места на пляже или планировать маршруты с учётом туристических потоков. Можно позволить себе проснуться позже, отправиться на прогулку по осеннему лесу, провести несколько часов в спа-комплексе, открыть для себя новую кухню или просто наслаждаться тишиной.

Именно поэтому межсезонье становится временем, когда отдых приобретает особую ценность. А курорты и курортные отели **Alean Collection** превращаются в отправные точки для путешествий, наполненных комфортом, впечатлениями и возможностью по-настоящему замедлиться. Ждем вас, дорогие гости. До встречи осенью в курортах и курортных отелях **Alean Collection!**



ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ПРЕССОТЕРАПИЯ + МАГНИТОТЕРАПИЯ ALMA

ДВОЙНАЯ ЗАБОТА О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ
СО СКИДКОЙ 15%

Почувствуйте лёгкость и восстановите силы с эффективным сочетанием двух современных процедур.

- Прессотерапия помогает улучшить лимфодренаж, уменьшить отёчность, снять чувство тяжести в ногах и способствует расслаблению.
- Магнитотерапия ALMA дополняет эффект, мягко воздействуя на ткани, улучшает микроциркуляцию, способствует восстановительным процессам и снижению мышечного напряжения.

Комплекс процедур идеально подходит для тех, кто хочет снять усталость, ускорить восстановление после физических нагрузок, улучшить общее самочувствие и подарить своему организму качественный отдых.

Специальное предложение:
при записи на комплекс
«Прессотерапия + магнитотерапия ALMA»
вы получаете скидку 15%.

*Позаботьтесь о своём здоровье уже сегодня –
с выгодой и максимальной пользой!*

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 1054 ☎ 1062 ☎ +7 938 442-00-92

Корпус А, Корпус В, этаж 1

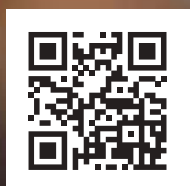
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ И ОПЕРАЦИЙ

СКУЛЬПТУРНЫЙ
МАССАЖ
ЛИЦА

Длительность: 60 минут



ALEAN FAMILY SPUTNIK
☎ 4040

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ПРЕССОТЕРАПИЯ

ПУТЬ К СТРОЙНОСТИ И ЛЁГКОСТИ

Консультация
специалиста
бесплатная



ALEAN FAMILY SPUTNIK
☎ 4040

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ALEAN FAMILY DOVILLE

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 14
dovilleresort.ru

ALEAN FAMILY RIVIERA

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 28
rivieraresort.ru

ALEAN FAMILY BIARRITZ

Россия, г. Геленджик, Маячная улица, д. 9
biarritzresort.ru

ALEAN FAMILY SPUTNIK

Россия, г. Сочи, Новороссийское шоссе, д. 17/1
sputnikresort.ru

ALEAN CLUB MAJESTIC

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 20м
majestik-hotel.ru

ALEAN CLUB SOPHIA

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 34
aleanclub sophia.ru

ALEAN SELECT ALTAIR 4*

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 37
aleanselectaltair.ru

ALEAN SELECT OLGINKA 4*

Краснодарский край, Туапсинский район, с. Ольгинка,
мкр. Горизонт, д. 19, пом. 2
aleanolginka.ru

alean
collection

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



Alean
Collection



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Alean Club
Majestic



Alean Club
Sophia



Alean Select
Olginka



Alean Select
Altair

ССЫЛКИ НА ПРИЛОЖЕНИЯ ОТЕЛЕЙ:



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Alean Club
Majestic



Alean Club
Sophia



Alean Select
Olginka



Alean Select
Altair

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ:

☎ 8 800 250 00 30

ALEANCOLLECTION.RU