

aleàn
collection

03⁽³⁵⁾
ИЮЛЬ 2025

MAGAZINE

Детокс-процедуры

стр. 04

Фотопутеводитель

стр. 08

Летний гастротур

стр. 28



ЖАРКИЙ СЕЗОН

АКЦИЯ

МЕГА ВЫГОДА

до 55%

ПРИ ПРОЖИВАНИИ ОТ 3-Х НОЧЕЙ
И ПРЕДОПЛАТЕ 100%

В акции участвуют отели Alean Family Doville, Alean Family Riviera,
Alean Club Majestic

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

 8 800 250-00-30

ALEANCOLLECTION.RU

Отель оставляет за собой право прекратить действие акции в любой момент. Количество номеров ограничено.

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Лето 2025 года ворвалось в наши жизни буйством красок, теплом и безграничными возможностями для отдыха. В этом выпуске мы постарались собрать для вас всё самое вдохновляющее, вкусное и полезное, что могут предложить курорты и курортные отели Alean Collection.

Вы узнаете, какие сезонные блюда и напитки стоит попробовать этим летом, как удивить детей полезными десертами и где провести самый романтичный ужин под звёздами. Отдельно расскажем о новых экоактивностях — в 2025 году забота о природе становится не просто трендом, а естественной частью качественного отдыха. Мы делимся советами, как сделать свои путешествия осознанными без ущерба для комфорта. Также мы подготовили гид по летним семейным активностям, ведь каникулы должны запоминаться!

Этот выпуск — о том, как создавать идеальные моменты. Пусть ваше лето будет наполнено вкусами, красками и радостными открытиями!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ЛУЧШИЕ ДЕТОКС-ПРОЦЕДУРЫ В SPA	стр. 04
ФОТОПУТЕВОДИТЕЛЬ: САМЫЕ ФОТОГЕНИЧНЫЕ МЕСТА КУРОРТОВ И КУРОРТНЫХ ОТЕЛЕЙ.....	стр. 08
СЕМЕЙНЫЙ КВЕСТ: 10 СПОСОБОВ УДИВИТЬ ДЕТЕЙ.....	стр. 12
ЭКОТРЕНДЫ 2025: КАК ЗАБОТИТЬСЯ О ПРИРОДЕ НА ОТДЫХЕ	стр. 18
ОТ БАБУШКИНОГО МОЛОЧНОГО СУПА ДО МИШЛЕНОВСКИХ ТЕХНИК	стр. 22
ЛЕТНИЙ ГАСТРОТУР: ОБЗОР СЕЗОННЫХ БЛЮД В РЕСТОРАНАХ ALEAN COLLECTION	стр. 28
КРОССВОРД «ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ».....	стр. 31

ЛУЧШИЕ ДЕТОКС-ПРОЦЕДУРЫ В SPA

В мире, где стрессы и не лучшая экология крупных городов становятся частью повседневной жизни, периодически важно делать передышку. И что может быть лучше, чем посвятить время SPA-детоксу – очищению организма и души? В SPA-центрах сети Alean Collection вас ждут лучшие детокс-процедуры, которые помогут не только улучшить физическое самочувствие, но и вернуть внутреннее равновесие. Давайте разберёмся, какие процедуры стоит выбрать, чтобы провести детокс-период с максимальной пользой для себя.



ДЕТОКС-МАССАЖ: ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПРИКОСНОВЕНИЕ

Массаж — это не только приятная релаксация, но и мощный инструмент для очищения организма. Специальные техники массажа направлены на ускорение лимфотока и стимулирование кровообращения, что способствует выведению шлаков и токсинов. Особенно эффективны такие процедуры, как лимфодренажный массаж, который позволяет активировать работу лимфатической системы, улучшая обмен веществ и устраняя отечность.

Лайфхак: для лучшего эффекта после массажа рекомендуется пить много воды, чтобы помочь организму вывести токсины. Так вы ускорите процесс очищения и сделаете массаж более результативным.

В Spa-центрах Alean Collection лимфодренажные и детокс-массажи доступны в рамках различных пакетов процедур. Наши опытные специалисты используют лучшие методики для того, чтобы вы могли ощутить максимальный эффект от каждого сеанса.

ГЛИНЯНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ: ПРИРОДНЫЙ ДЕТОКС

Глина — один из самых мощных природных детоксикантов, и в SPA-процедурах она используется для очищения кожи, улучшения кровообращения и восстановления тонуса.

Факт: глиняные обертывания идеально подходят и для тела, и для лица, способствуют очищению кожи, улучшая её текстуру и придавая лицу свежий и здоровый вид.

Процедуры на основе глины, доступные в SPA-центрах Alean Collection, идеально подходят для глубокого очищения и восстановления кожи, даря вам ощущение лёгкости и обновления. Используются только натуральные компоненты, которые максимально безопасны и эффективны.



ПАРНЫЕ И САУНЫ: ТЕПЛО, КОТОРОЕ ЛЕЧИТ

Один из самых простых и эффективных способов для детокса — это посещение сауны или парной. Высокие температуры стимулируют потоотделение, что способствует выведению токсинов и улучшению состояния кожи.

Лайфхак: старайтесь чередовать жаркие сессии в сауне с расслабляющими перерывами, чтобы не перегрузить организм. Пейте травяные чаи и воду, чтобы восполнить водный баланс.

Во всех Spa-центрах наших курортов и курортных отелей вас ждут разнообразные сауны и парные, от классической финской сауны до русской бани. Мы предлагаем уникальные условия для детоксикации и оздоровления, чтобы каждый гость мог выбрать то, что подходит именно ему.



АРОМАТЕРАПИЯ ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ

Иногда лучший детокс — это восстановление душевного равновесия. Ароматерапия помогает снять стресс, улучшить настроение и расслабиться. Эфирные масла, такие как лаванда, эвкалипт, лимон и мята, обладают уникальными свойствами, которые помогают снять напряжение и активизировать детоксикационные процессы в организме.

Факт: ароматерапия способствует улучшению сна, облегчению дыхания и даже поддерживает иммунную систему.



ОБЁРТЫВАНИЯ С МАСЛАМИ

Ещё один тренд в области детокс-процедур — это использование натуральных масел в комбинации с обёртываниями. Эфирные масла с мощными детоксикационными свойствами, такие как масло грейпфрута, лимона или розмарина, активно выводят шлаки и токсины.

Лайфхак: для усиления эффекта после процедуры используйте увлажняющий крем или масло с антиоксидантами. Это поможет закрепить результат и дарит коже здоровое сияние.



Детокс — это не только очищение тела, но и возможность настроиться на гармонию и спокойствие. Позвольте себе несколько часов полного расслабления и очищения, и вы почувствуете, как ваше тело и душа наполняются новой энергией.

LOBBY BAR

18+

ДЛЯ ТЕХ, КТО ИЩЕТ
НОВЫЙ ВКУС!



ALEAN FAMILY DOVILLE

📍 Корпус «Шале»

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НАНОСИТ ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

МОРСКИЕ ПРОГУЛКИ

*Поговорим о настоящем приключении —
морских прогулках по Черноморскому побережью!*

Во время рейса вы сможете насладиться красивыми видами, сделать красивые фотографии и просто отключиться от городской суеты.

Так что не откладывайте!
Собирайте друзей и создавайте
свои яркие морские истории!



ALEAN FAMILY DOVILLE

📞 8(989) 776-02-44

ФОТОПУТЕВОДИТЕЛЬ: САМЫЕ ФОТОГЕНИЧНЫЕ МЕСТА КУРОРТОВ И КУРОРТНЫХ ОТЕЛЕЙ ALEAN COLLECTION

Собрали топ локаций, где каждый кадр будет наполнен красотой природы и атмосферой курортной жизни.



ПАНОРАМНЫЕ ВИДЫ НА ГОРЫ В ALEAN CLUB SOPHIA (АРХЫЗ)

Где: открытое джакузи

Идеальный ракурс: на рассвете или закате, когда горные вершины окрашиваются в золотистые и розовые тона. Подберите ракурс с видом на канатные дороги, это добавит снимкам динамики!



ТЕРРИТОРИЯ ALEAN FAMILY SPUTNIK (СОЧИ)

Где: аллеи с экзотическими растениями и набережная

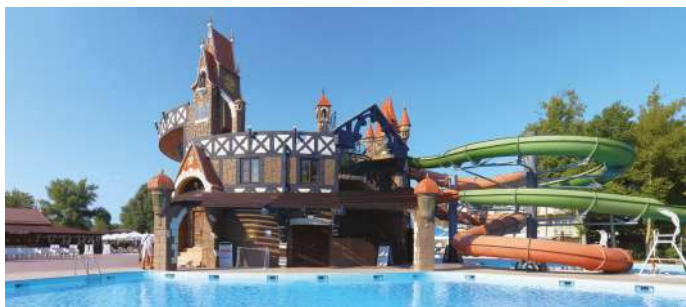
Идея: самые яркие и сочные фото получаются среди пальм и цветущих кустарников. Для атмосферных и романтических снимков на набережной захватите книгу и кофе из снэк-бара.



АКВАПАРК ALEAN FAMILY DOVILLE (АНАПА)

Где: открытый бассейн «Замок» с водными горками

Лайфхак: яркие кадры с детьми в движении. Используйте режим серийной съемки, чтобы поймать момент спуска с горки.



ГАСТРОФОТО

Блюда местной кухни, изысканные гастрономические шедевры от шефа и яркие коктейли в баре. Снимайте то, что вам по душе, ведь вся еда в ресторанах курортов и курортных отелей Alean Collection не только вкусная, но и максимально фотогеничная.

АНИМАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Где: детские клубы «Вики-Чики» и игровые площадки

Эмоции: ловите моменты на мастер-классах или выступлениях, например, Цирковой академии. Яркие костюмы аниматоров добавляют красок.



ПЛЯЖНАЯ ЗОНА ALEAN FAMILY BIARRITZ (ГЕЛЕНДЖИК)

Где: собственный пляж курорта

Совет: снимайте отражение солнца в воде ранним утром или в «золотой час». Не бойтесь крупных планов — бокал в руке, раскрытая книга и морская пена добавят изюминки в ваш контент из отпуска.



БОНУС: СОВЕТЫ ДЛЯ ИДЕАЛЬНЫХ КАДРОВ

Время: лучший свет — с 6:00 до 9:00 и после 17:00.

Детали: крупные планы — тренд 2025 года!

Делитесь вашими фотографиями с хештегом #AleanMoments — лучшие кадры попадут в наши соцсети!

ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА

*Традиционный турецкий ритуал в хаммаме.
А вы всё знаете о пользе хаммама?*

Необходимость хаммама в турецкой империи связана с тем, что при местном жарком климате людям нужно было где-то расслабляться, мыться и закалять организм. Сочетание влажного воздуха и невысокой температуры было отличным решением для прогревания внутренних органов и очищения органов дыхания. А женщинам востока хаммам был необходим, чтобы привести в порядок внешность. Давняя традиция восточных красавиц — готовиться к свадьбе именно в хаммаме.

Церемония процедуры

Ритуал начинается с распаривания в хаммаме, где тщательно прогреваются мышцы, связки, суставы, кости, а также внутренние органы. Таким образом идёт подготовка кожи к дальнейшим процедурам. Затем мастер сделает вам восточный пилинг рукавичкой «Кессе». Далее следует турецкий мыльный массаж. Мастер создает пену с помощью небольшого мешка «копук торбаси». Тело укрывается воздушной «пенной шубой», которая получается из «чёрного мыла». Мыльный состав изготавливается из персикового, арганового и оливкового масел. Это этап полного расслабления и удовольствия! После пенного мастер приступает к расслабляющему массажу всего тела по оливковому маслу, которое напитает и увлажнит вашу кожу.

Длительность процедуры: 90 минут.

Стоимость: 7400 Р

Польза турецкой сауны хаммам

- Для красоты кожи. При регулярном посещении турецкой сауны очищается кожа, убирается ороговевший слой, очищаются сальные железы, в результате чего высыпаний становится меньше, уходят следы бывшего акне, пигментные пятна становятся светлее.
- Для стройности. Вместе с потом уходят шлаки и токсины, а также лишняя влага, жировые отложения. Массаж помогает «разбить» застоявшиеся жировые отложения, человек худеет в проблемных местах (талия, живот, бедра, руки). За один визит можно избавиться от полутора килограммов лишнего веса.
- Для иммунитета. Перепады температур и высокая влажность — это природные инструменты для укрепления иммунной системы. Люди, которые регулярно посещают хамаам, реже болеют простудными и инфекционными заболеваниями.
- Для здоровья внутренних органов. Польза турецкой бани неоценима для внутренних органов: улучшается работа желудочно-кишечного тракта, укрепляется опорно-двигательный аппарат, «прокачивается» сердце, укрепляются сосуды, очищаются дыхательные пути.
- Для души. Посещение турецкого хаммама помогает снять стресс и напряжение, почувствовать расслабление.



ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ 8 800 100-14-92

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТОП-5 ПРОЦЕДУР ДЛЯ СНЯТИЯ УСТАЛОСТИ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОЙ ПОЕЗДКИ НА АВТОМОБИЛЕ

*Советы от докторов
и специалистов высшей категории*

Массаж

Снять усталость после длительной дороги поможет массаж шейно-воротниковой зоны. Массажные движения ускоряют циркуляцию крови в мышечной ткани и кожных покровах. Зажатые мышцы задней поверхности шеи и ключиц, «холка», шейный остеохондроз – причина усталости и напряжения.

Мануальная терапия

Во время сеанса мануальной терапии идет глубокое механическое воздействие на мышечно-связочный аппарат, суставы позвоночника и конечностей, внутренние органы, что помогает быстро прийти в форму и снять усталость в мышцах. Процедуры в русской бане с пармастером. Русская баня, существовавшая испокон веков, применяется и поныне как очистительная процедура организма.

Баня

Баня – это не только настоящее удовольствие, она также благотворно действует на все органы, на центральную нервную систему, способствует очищению от шлаков и токсинов, улучшает кровообращение, оказывает расслабляющее действие на весь организм.

Карбокситерапия

После введения CO₂ уровень кислорода в мышцах и суставах повышается в несколько раз, начинается приток питательных веществ и запускаются восстановительные процессы. Карбокситерапия снимает боль и спазм, устраняет зажимы нервных окончаний, снижает отёк, усиливает иммунитет и улучшает общее состояние пациента.

Капельница «Уменьшение головной боли, шума в голове»

Капельница для сосудов головного мозга увеличивает устойчивость мозговой ткани к кислородному голоданию, улучшает коронарный и мозговой кровоток, активизирует обменные процессы в центральной нервной системе. Снимает стресс и снижает уровень тревожности.



ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ 8(918) 040-52-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕМЕЙНЫЙ КВЕСТ: 10 СПОСОБОВ УДИВИТЬ ДЕТЕЙ НА КАНИКУЛАХ В ОТЕЛЯХ ALEAN COLLECTION

Лето — время приключений, а в курортах и курортных отелях Alean Collection мы знаем, как превратить обычный отдых в незабываемый семейный квест. Рассказываем о самых увлекательных способах, которыми удивляем ваших детей из года в год!



КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Юные гости курорта смогут почувствовать себя настоящими шеф-поварами! Под руководством поваров курортов и курортных отелей Alean Collection гости учатся готовить аппетитные десерты, пиццу или даже мороженое – весело, вкусно и с творческим подходом! Участникам мастер-класса выдаются яркие фартуки и шеф-колпаки для полного погружения в кулинарную атмосферу! А в финале проводится дегустация собственных шедевров. После мастер-класса можно продолжить праздник в ресторанах отеля или отправиться на водные горки в аквапарк.



НОЧНОЕ КИНО ПОД ЗВЁЗДАМИ

Анимационная программа курортов и курортных отелей Alean Collection часто включает в себя вечерний просмотр фильмов и мультфильмов на открытой площадке с пледами и попкорном.

Рекомендуем устроить семейное обсуждение просмотренной картины после того, как дети вернутся с мероприятия. Это точно поможет вам сблизиться и узнать друг друга ещё лучше!



АКАДЕМИИ

На базе наших семейных курортов работают уникальные образовательные академии для гостей от 8 лет – творческие и спортивные. Дети смогут как познать азы циркового искусства, так и снять собственный короткометражный фильм. Занятия в академиях не только разнообразят отдых, дополнив его увлекательными и полезными активностями, но и помогут вашим детям обрести новое увлечение.



КАК СДЕЛАТЬ ОТДЫХ ЕЩЁ ИНТЕРЕСНЕЕ?

Создайте маршрут отпуска: выберите 3-5 активностей в день, которые дети должны будут посетить, и отмечайте их в «Дневнике путешественника».

Закрепите традицию: пусть ребёнок каждый год открывает новую «миссию» в одном из курортов Alean Family!



ФИРМЕННЫЙ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД «АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ»

Испытайте глубокую релаксацию!

Уход разработан для снятия стресса и напряжения, эта процедура идеально подходит для расслабления и восстановления баланса. Наши специалисты подарят вам незабываемые ощущения комфорта и релакса. Помогут забыть о проблемах и полностью расслабиться.

Уход включает в себя очищение тела деликатным сахарно-соляным скрабом и расслабляющий ароматический массаж всего тела.

Продолжительность сеанса: 80 мин.



ALEAN CLUB SOPHIA

☎ 1002

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

SPA-ПРОГРАММА

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

SOS-ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ СОЛНЦА

Этапы:

1. Маска-укутывание для тела
2. Регенерирующая маска для лица

Длительность: 30 мин.

Консультация специалиста бесплатная

Предложение не является публичной офертой.
Актуальные услуги и цену можете уточнить
у администраторов центра красоты и здоровья.



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

BTL EMSella

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Btl emsella – эффективная альтернатива упражнениям кегеля.
Процедура укрепляет мышцы тазового дна быстро и комфортно, без усилий и рутины.
Подходит как женщинам, так и мужчинам. Широкий спектр действия и высокая
эффективность признаны пациентами и специалистами.

Эффект после процедуры:

- Улучшение качества интимной жизни.
- Полное восстановление контроля над мочеиспусканием.
- Отличное состояние мышц тазового дна в любом возрасте и вне зависимости от степени тяжести родов и их осложнений в прошлом.
- Стимуляция мышц тазового дна без физических упражнений, специальных усилий и временных затрат.
- Усиление кровообращения мышц малого таза.
- Избавление от хронических тазовых болей у мужчин.
- Лечение эректильной дисфункции.
- Лечение простатита.

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN FAMILY RIVIERA

☎ 2035, 8 (918) 647-17-26

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЛЕТНЯЯ
КОЛЛЕКЦИЯ

2025

ОДЕЖДА ИЗ МУСЛИНА И КУПАЛЬНИКИ



ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 *Boutique En Mer, пляж*

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ОМОЛОЖЕНИЕ
БЕЗ ОПЕРАЦИЙ
И ИНЪЕКЦИЙ

ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА BOTOLIFT

Консультация
специалиста *бесплатная*

Предложение не является публичной офертой.
Актуальные услуги и цену можно уточнить у администраторов
Центра красоты и здоровья.



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЩУПАЛЬЦА ОСЬМИНОГА НА ГРИЛЕ



ALEAN FAMILY SPUTNIK

 у реки Агура

Внешний вид блюд может отличаться от рекламного изображения.
Количество ограничено. Отель оставляет за собой право отменить акцию.



ЭКОТРЕНДЫ 2025: КАК ЗАБОТИТЬСЯ О ПРИРОДЕ НА ОТДЫХЕ

Лето 2025 года — время, когда осознанный туризм перестал быть просто трендом и стал необходимостью. Путешественники всё чаще выбирают направления и отели, которые минимизируют вред для окружающей среды. В этой статье мы расскажем, какие экотренды актуальны в этом году и как гостиничные компании внедряют их в свою работу, чтобы предложить гостям не только комфорт, но и возможность внести вклад в сохранение природы.

УСТОЙЧИВЫЙ ТУРИЗМ: ФИЛОСОФИЯ ОСОЗНАННЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ

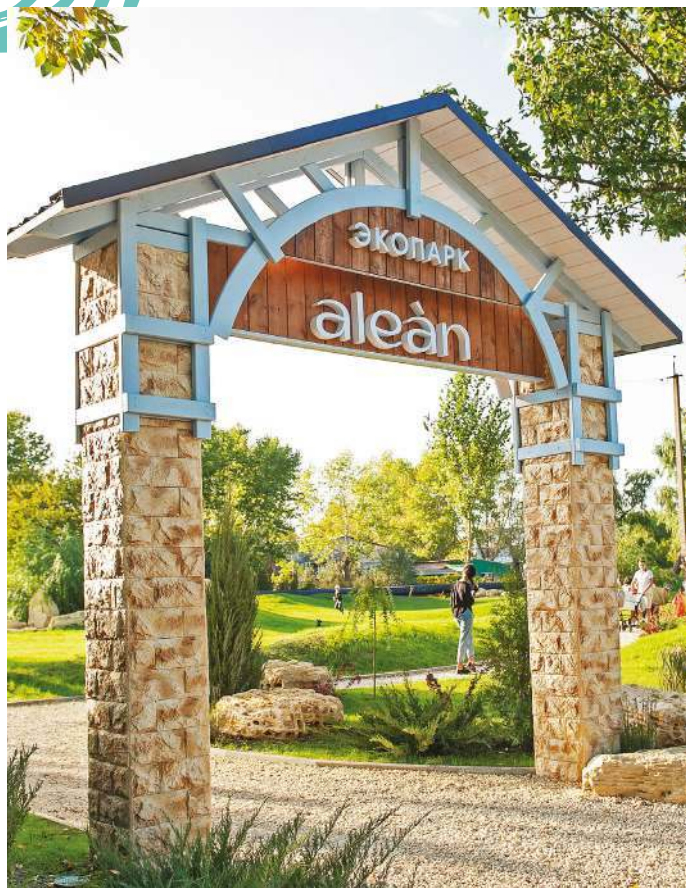
Устойчивый туризм — это не просто трендовое направление, а целая философия, которая объединяет заботу о природе, уважение к местным сообществам и стремление минимизировать негативное воздействие на экологию. Курорты и курортные отели Alean Collection ведут активную деятельность в направлении экологической политики.

Как внедряется

Снижение отходов: минимизация использования одноразового пластика, внедрение раздельного сбора мусора и переработки.

Поддержка локальных производителей: закупка продуктов у местных фермеров и ремесленников, что снижает углеродный след от транспортировки.





КОМФОРТ И ПРИРОДА

Спрос на отели, расположенные в зелёных зонах, растёт: гости ценят места, где можно совмещать отдых по системе ультра всё включено и экотуризм. Например, курорт Alean Family Sputnik расположен в непосредственной близости от сероводородных источников Мацесты, что предоставляет широкие возможности для лечения и профилактики множества заболеваний детей и взрослых с помощью лечебных свойств природных факторов.

ДОСУГ В ФОРМАТЕ «ЭКО»

По инициативе сети курортов Alean Collection 10 октября 2020 года был открыт «Экопарк ALEAN», ставший украшением курортного города Анапа. Главная особенность этого пространства в том, что оно создано полностью из природных материалов: камня, известняка, добытого в Анапе, ракушек и дерева. Парк стал подарком жителям и гостям города-курорта, которые ценят красоту природы и возможности интересного досуга в формате «эко». Также к сезону 2023 при участии Alean Collection был обустроен новый «Парк военно-патриотического воспитания», на территории которого были созданы прогулочные дорожки и зоны отдыха, организовано дополнительное озеленение, установлены новые тематические скульптуры и открыт тематический музей.

МЕДЛЕННЫЙ ТУРИЗМ: МЕНЬШЕ ПЕРЕЛЁТОВ — БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Медленный туризм (slow travel) набирает популярность: вместо быстрых перелётов туристы выбирают длительное пребывание в одном регионе, глубже погружаясь в его культуру и природу.

Как применить

Программы лояльности: ищите специальные предложения и скидки для гостей, которые остаются на длительный срок.

Локальные экскурсии: выбирайте пешие, велосипедные или конные маршруты вместо автобусных туров. Коллаборации с местными гидами: посещение мастер-классов по традиционным ремёслам или гастрономических туров.



ЦИФРОВЫЕ ЭКОТРЕНДЫ: ТЕХНОЛОГИИ НА СЛУЖБЕ У ПРИРОДЫ

Цифровизация помогает снижать экослед: от электронных ключей вместо пластиковых карт до мобильных приложений вместо бумажных буклетов.

СОВЕТЫ ДЛЯ ГОСТЕЙ: КАК ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ЭКОЛОГИЧНО

- Выбирайте поезда вместо самолётов для коротких расстояний.
- Используйте многоразовые вещи: бутылки, сумки, контейнеры для еды.
- Поддерживайте локальные инициативы: покупайте сувениры ручной работы и приобретайте фермерские продукты.
- Делитесь вашими эко-привычками в соцсетях с хештегом AleanEco — лучшие истории опубликуем в следующем номере!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОКУНИТЕСЬ В МИР ГАРМОНИИ И УМИРОТВОРЕНИЯ

SPA процедуры – это возможность получить прекрасное самочувствие и сияющий внешний вид через удовольствие и расслабление. Комплекс SPA-программ включает различные виды массажей для тела и лица, процедуры ухода за кожей, её оздоровления и подготовки к ровному красивому загару.

Благодаря SPA-процедурам снимается эмоциональное и физическое напряжение, кожа тела и лица становится гладкой и сияющей, запускаются естественные процессы омоложения и оздоровления всего организма.

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Безинъекционная карбокситерапия – инновационный метод для омоложения и улучшения качества кожи благодаря насыщению клеток кожи углекислым газом. В результате процедуры улучшается питание тканей, усиливается естественная выработка коллагена, повышается тонус и эластичность кожи, разглаживаются мелкие морщины. Процедура подходит для любого типа кожи. Видимый результат уже после первой процедуры. Без побочных эффектов и осложнений.

Продолжительность сеанса: 40 мин.

«ВОСТОЧНАЯ НОЧЬ»

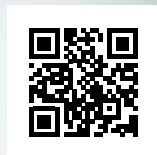
Spa-программа, включающая полноценный уход за кожей тела – деликатный сахарный пилинг и обёртывание с использованием уникальной косметической линии «Марракеш» с экстрактом арганы и глиной гассул, а также классический массаж всего тела и головы, который снимает мышечное перенапряжение, обладает общеоздоравливающим эффектом, избавляет от отеков, способствует выводу токсинов и повышению упругости кожи. Результат после процедуры – выраженный лифтинг-эффект и уменьшение объёмов тела, антиоксидантная защита, прекрасное самочувствие.

Продолжительность сеанса: 2ч. 10 мин.

ОБЩИЙ МАССАЖ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

Лимфодренажный массаж – это форма мягкого массажа тела, которая стимулирует вывод лишней жидкости из организма. Специалист стимулирует движение лимфы к крупным лимфатическим узлам. Во время массажа скопившаяся излишняя жидкость проталкивается мануальными техниками. Свободная циркуляция лимфы избавляет от отёков, сокращает проявления целлюлита, способствует выводу токсинов. Повышается упругость кожи, постепенно уменьшаются объёмы тела.

Продолжительность сеанса: 60 мин.



ALEAN CLUB MAJESTIC

☎ 8(939) 863-46-17, 016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОТ БАБУШКИНОГО МОЛОЧНОГО СУПА ДО МИШЛЕНОВСКИХ ТЕХНИК

*Шеф-повар Alean Family Biarritz Шастин Иван о том,
как страсть к кулинарии становится профессией.*



Как вы пришли в профессию шеф-повара? Был ли у вас вдохновляющий момент или человек, который повлиял на ваш выбор?

– Мечта о профессии шеф-повара зародилась во мне ещё в детстве, и я рано начал свой путь к ней. С увлечением помогал маме и бабушкам на кухне. Детство мое прошло между гостеприимной Карелией, щедрой на местные продукты, и утончённым Петербургом, в окружении большой и дружной семьи. Культура питания была возведена у нас на первое место: помню, отец каждое утро превращал обычные огурцы в замысловатые кулинарные шедевры, создавая из них украшения для завтрака.

Какое ваше самое яркое кулинарное воспоминание из детства? Возможно, это блюдо, которое готовили в вашей семье, или первый раз, когда вы сами что-то приготовили?

– Пожалуй, самые яркие воспоминания детства – это мамина выпечка, её десерты, рождавшиеся из скромного набора продуктов, словно по волшебству и вопреки дефициту тех лет. А ещё бабушкины карельские «калитки» из тёмного ржаного теста с начинкой из молодого картофеля и политые топлёным маслом. А ещё суп с «молоком и черникой». Молоко парное, утренней дойки, и черника, собранная собственными руками в карельском лесу.

Есть ли у вас кулинарные хобби вне работы? Например, экспериментируете ли вы с новыми рецептами дома, увлекаетесь ли фермерскими продуктами или, может, коллекционируете кухонную утварь?

– Существует стереотип, будто шеф-повара дома к плите не подходят, как будто им хватает этого на работе. Наша работа состоит из нескольких частей – это организация процесса, экономика, и самое интересное – это, безусловно, творчество. А заниматься творчеством можно бесконечно. Моя работа – это и есть моё хобби. Готовлю с удовольствием каждый день: дома, на вечеринках с друзьями и на барбекю, когда все собираются вместе.

Какой стиль в кулинарии вам ближе всего? Вы предпочитаете классические техники или любите молекулярную кухню? Может, вдохновляетесь этническими кухнями?

– По правде говоря, этот вопрос преследует меня постоянно. Я очень много путешествовал по миру и работал более чем в 12 странах, не считая стажировок и обучения. Я стремлюсь объять необъятное: все

кулинарные горизонты, от авангардных техник до проверенной временем классики.

Как вы создаёте меню для отеля Alean Family Biarritz? Учитываете ли вы сезонность, предпочтения гостей или, может, привносите что-то из локальных продуктов Геленджика?

– Создавая меню для наших гостей, я прежде всего стремлюсь уловить их желания и предвосхитить ожидания. Палитра вкусовых предпочтений, с которой мы сталкиваемся, поистине безгранична, ведь к нам приезжают со всех уголков нашей необъятной страны. Мы с гордостью используем и продвигаем региональные продукты, подчёркивая уникальность и богатство нашего региона. И, конечно же, не забываем о сезонных предложениях, ведь мы находимся в крае, где щедрая природа дарит нам обилие продуктов с полей, морей и ферм.

Какое блюдо в вашем меню вы считаете своей «визитной карточкой»? Почему именно оно? Связана ли его история с вашим личным опытом?

– Давно уже понятия «блюдо – визитная карточка» у меня нет. Есть стиль. Стиль в способах приготовления, а именно баланс между сытной простой понятной едой и здоровым способом её приготовления.

Как вы работаете с детским меню? В Alean Family Biarritz много семей с детьми – как вы находите баланс между полезным и вкусным, чтобы угодить даже самым привередливым маленьким гостям?

– В детском меню я сочетаю любимую классику с полезными овощами, тщательно исключая любые потенциальные аллергены и раздражители. Особое внимание уделяю замысловатому оформлению, чтобы пробудить в маленьких гостях аппетит и интерес. Но, признаюсь, как бы ни старались, чары картофеля фри остаются непревзойдёнными, и его популярность бьёт все рекорды.

Какой самый необычный или сложный запрос от гостя вам доводилось исполнять? Были ли случаи, когда вам пришлось импровизировать или создавать блюдо на ходу?

– Это случается довольно часто, и я обожаю готовить для кого-то особенного. Для меня это как кулинарный вызов – угадать, оправдать ожидания, покорить вкусовые пристрастия. Наблюдать, как человек наслаждается блюдом, в которое ты вложил душу и годы опыта, – это маленькая, но такая приятная победа.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

СЕЗОН ПРИЯТНЫХ ЦЕН

Игристое вино Aristov Anima
Millesimato Brut

899 ₽

При заказе двух коктейлей «Ligare Spritz»
или «Джин тоник» **третий в подарок**

Bubble-tea. Попробуй тренд на вкус!

- Сочные фрукты
- Ароматный чай
- Весеёлые пузырьки

ALEAN CLUB MAJESTIC

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НАНОСИТ ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КОНСЕРЖ-СЕРВИС

*Заказ композиций из воздушных
шаров и цветов – самый лёгкий
способ окружить себя праздником!*



ALEAN CLUB MAJESTIC

☎ 003

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

ДАЙВИНГ

Продолжительность – около 40 мин.

Ознакомительное погружение (с берега). Вы увидите музей якорей разных эпох, винт от самолёта, погибшего во время войны, и покормите из рук рыбу. Погружение с катера (после ознакомительного погружения). Погружение на затонувший корабль «Горсовет» (только при наличии международного сертификата)

КОННЫЕ ПРОГУЛКИ

Продолжительность – малый круг: 45 мин. Большой круг: 120 мин.

Лошади были и остаются неизменными спутниками человека с ранних времен. Грациозным и сильным животным невозможно не восхищаться. Прокат и прогулка на лошадях подарит возможность каждому познакомиться с верными друзьями и спутниками. Чтобы прогулка верхом была по-настоящему в радость, не забудьте о правильной одежде, которая необходима наезднику. Подберите удобную обувь, для верховой езды хорошо подойдут длинные брюки и рубашка.

ЯХТИНГ В РОЛИ КАПИТАНА

Продолжительность – 2 часа.

Ни ода морская прогулка не сравнится с теми ощущениями, которые испытываешь при самостоятельном управлении судном.

Если вы мечтаете встать за штурвал и почувствовать себя капитаном – спешим исполнить ваше желание. Погружение в азы мореплавания начнётся с инструктажа по технике безопасности. Краткая теоретическая подготовка плавно перейдёт в знакомство с устройством современной парусно-моторной яхты. Далее вас обучат основам маневрирования. Наконец, долгожданный момент – активное судовождение, где вы в главной роли.

ALEAN CLUB MAJESTIC

☎ 003, 8 (939) 863-46-17





ЗАПЕЧЁННОЕ МЯСО КРАБА В ПАНЦИРЕ



ALEAN FAMILY SPUTNIK

 у реки Агура

Внешний вид блюд может отличаться от рекламного изображения.
Количество ограничено. Отель оставляет за собой право отменить акцию.

НОВИНКА

ОСТЕОПАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ МОЛОДОСТИ И СВЕЖЕСТИ КОЖИ

Остеопатический массаж — это эффективный способ улучшить состояние кожи лица. Мягкое мануальное воздействие устраняет функциональные нарушения, улучшает кровообращение, снимает напряжение в мышцах и стимулирует выработку коллагена.

Польза массажа

- Улучшение кровообращения и уменьшение отёчности.
- Снятие напряжения и разглаживание морщин.
- Повышение упругости и эластичности кожи.
- Помощь при акне.

Перед началом курса рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно при чувствительной коже или заболеваниях. Остеопатический массаж не заменяет другие методы ухода, но является их дополнением.

Доверьте свою кожу профессионалам!



ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 8 (938) 442-00-92, 1054, 1062

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕТНИЙ ГАСТРОТУР: ОБЗОР СЕЗОННЫХ БЛЮД В РЕСТОРАНАХ ALEAN COLLECTION

С наступлением лета природа дарит нам изобилие свежих продуктов: сочные ягоды, ароматные овощи и щедрые дары моря. Шеф-повара курортов и курортных отелей Alean Collection приготовили специальное сезонное меню, в котором традиционные рецепты сочетаются с современными трендами. Отправляемся в гастрономическое путешествие!



«УТРО С ПОЛЬЗОЙ»: ЛЕТНИЕ ЗАВТРАКИ

Шеф-рекомендация: нежные сырники.

Где попробовать: Alean Family Riviera (Анапа)

Особенность: сырники богаты белком и насыщают на полдня! У вас будет возможность наслаждаться активным отдыхом и не думать о перекусах до обеда. Добавьте сезонные ягоды и получите ударную порцию полезных микроэлементов!



ОБЕД У МОРЯ: ПОЛЕЗНЫЙ ХИТ

Шеф-рекомендация: запечённая треска с овощами на гриле.

Где попробовать: Alean Family Sputnik (Сочи)

Особенность: перекусить с пользой можно в снек-баре Le Paradis прямо на берегу моря.



УЖИН ПОД ШУМ ВОЛН: РОМАНТИКА ВКУСА

Шеф-рекомендация: рагу из рапанов, мидии в сливочном соусе или сочный шашлык.

Где попробовать: Alean Family Biarritz (Геленджик)

Особенность: мы тщательно подбираем составляющие для наших блюд, отдавая предпочтение местным продуктам. Это значит, что в вашей тарелке окажутся только самые свежие морепродукты. Лёгкий ужин, насыщенный белком, станет отличным дополнением вечера на берегу моря. А для тех, кто предпочитает более плотные ужины, повара готовят овощи на гриле и шашлык из самого свежего мяса. Перед этим ароматом сложно устоять!



ПОЛЕЗНЫЕ ДЕСЕРТЫ

Шеф-рекомендация: запечённые груши с карамелью и изюмом.

Где попробовать: Alean Club Sophia (Архыз)

Особенность: даже десерты могут приносить пользу! Груши богаты клетчаткой, а мёд – ценными антиоксидантами. Дополните сладкое лакомство несколькими кусочками адыгейского сыра, который произведён из локального молока прямо в Карачаево-Черкессии, и вы получите изысканное и необычное сочетание.





ЯРКИЙ ЛЕТНИЙ ПЕРЕКУС

Шеф-рекомендация: блинчики с ягодным джемом.

Где попробовать: Alean Club Majestic (Анапа)

Особенность: яркий вкус в сочетании с чем-то родным и домашним. Отличный перекус во время активного отдыха! Дополните блины свежей кубанской клубникой и наслаждайтесь насыщенным вкусом сезонных локальных ягод.

ДЕТСКОЕ МЕНЮ: ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Шеф-рекомендация: куриные тефтели.

Где попробовать: Alean Family Duville (Анапа)

Особенность: прекрасное лакомство для активных ребят. В тефтелях много белка, и они совершенно безвредны для детского пищеварения. После такого обеда можно смело отправляться на много-часовую экскурсию: никто точно не успеет проголодаться!



НАПИТКИ ИЮНЯ: СВЕЖЕСТЬ В КАЖДОМ ГЛОТКЕ

Рекомендация от бармена: цитрусовый лимонад.

Где попробовать: Alean Select Altair (Архыз)

Особенность: освежающее дыхание Кавказских гор в стакане, вдохновляющее на покорение самых высоких вершин!

КОКТЕЙЛЬНАЯ КАРТА

Рекомендация от бармена: классический «негрони».

Где попробовать: Alean Residence Olginka (Архыз)

Особенность: если хочется провести тихий вечер в уютном лобби отеля, выбирайте этот напиток и десерт тирамису. Камерная атмосфера и яркие вкусы сделают этот момент незабываемым.



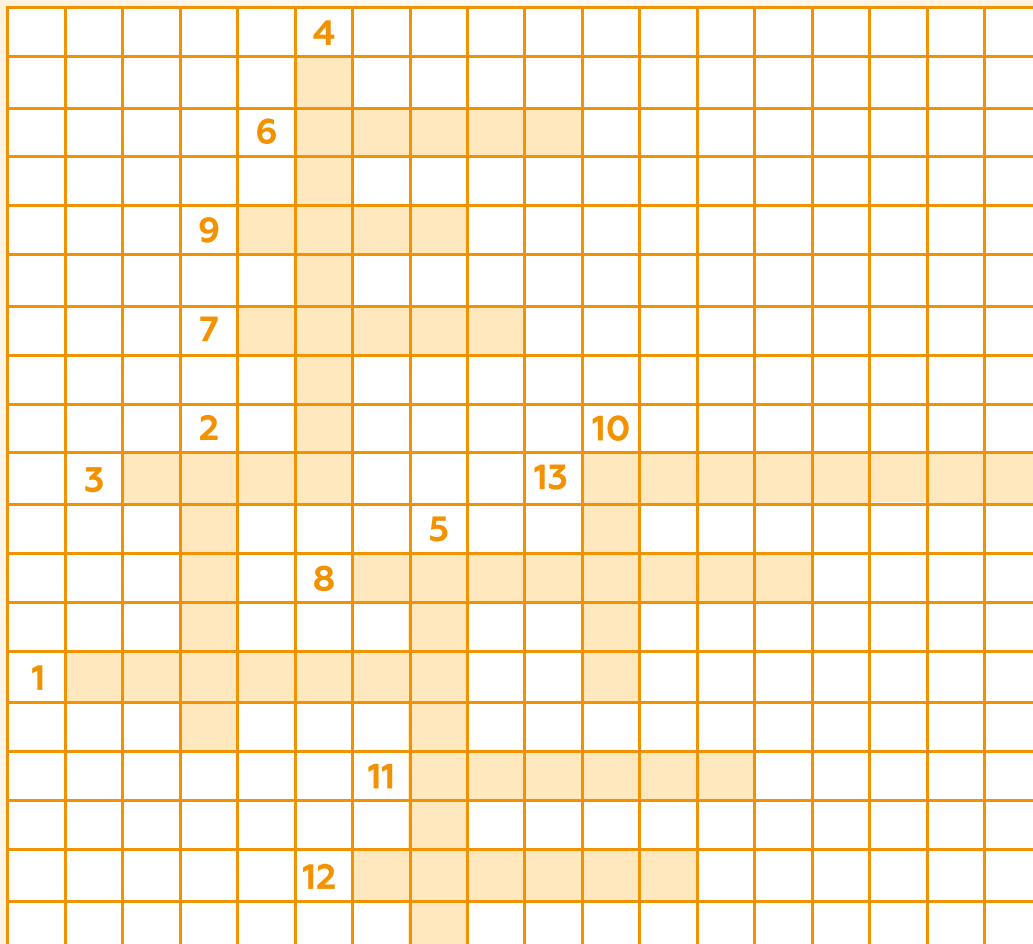
ПОЛЯШОВ АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, бренд-шеф Alean Collection

«Июль — идеальное время для лёгких блюд с яркими акцентами. Обязательно попробуйте блюда с сезонными травами: фиолетовый базилик, лимонная мята, горный чабрец, тархун придадут блюдам неповторимый аромат. Также при составлении меню мы обращаем внимание на сезонные продукты, моя личная рекомендация — салат с уткой и клубникой на французский манер. Меню всех ресторанов курортов и курортных отелей максимально сбалансировано, и каждый гость найдёт блюдо на свой вкус».



КРОССВОРД «ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

Лето — время солнца, отдыха и ярких впечатлений! В этом кроссворде собраны слова, связанные с отпуском, путешествиями и тёплыми деньками. Отгадайте все загаданные термины — от морских развлечений до вкусных летних лакомств — и почувствуйте атмосферу самого солнечного времени года! Готовы проверить свои знания? Тогда вперед, к летним приключениям!



Вопросы:

1. Место, где можно плавать и загорать, даже если рядом нет моря.
2. Долгожданное время, когда можно забыть о работе.
3. Бескрайняя синяя гладь.
4. Холодное лакомство, которое спасает в летнюю жару.
5. Счастливое время для школьников и студентов.
6. Состояние души и тела, когда лежишь в шезлонге с коктейлем.
7. Самые близкие люди, с которыми здорово отдыхать.
8. Здесь всего за несколько недель отдыха дети смогут стать циркачами, актёрами, спортсменами и даже режиссёрами.
9. Они бывают снежными и очень высокими, а летом превращаются в зелёные и становятся отличным местом для трекинга.
10. Ваша любимая гостиничная компания, включающая курорты и курортные отели для идеального семейного отдыха.
11. Он бывает морской, горнолыжный, семейный.
12. То, что появляется на лице, когда наступают лето и отпуск.
13. Развлекательный комплекс с горками и аттракционами на воде.

Ответы на стр. 35

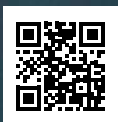
«ГЛОБАЛЬНЫЙ ANTI-AGE» OCEAN TIME

Попробуйте
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ уход
за ЛИЦОМ
от ALGOTHERM

Интенсивный Anti-Age уход, который направлен на восстановление упругости кожи, улучшение микроциркуляции, оказывает мощный разглаживающий и подтягивающий эффект, видимый на поверхности кожи. Уход подходит для всех типов кожи. Эффективное очищение, пилинг кожи и специальная маска позволяют мгновенно освежить внешний вид.

Также наши специалисты могут помочь вам подобрать подходящую линейку уходовой косметики ALGOTHERM, чтобы сохранить результаты процедур и улучшить общее состояние кожи. Они учтут особенности вашей кожи, тип и состояние, а также ваши личные предпочтения.

Продолжительность сеанса: 30/60 мин.



ALEAN CLUB SOPHIA

☎ 704, 8 (928) 026-01-59

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

ПОГРУЗИТЕСЬ В МИР ПОДВОДНЫХ КРАСОТ

Сделайте свой отдых незабываемым – попробуйте дайвинг! Профессиональные инструкторы помогут вам освоиться под водой, а современное оборудование обеспечит комфорт и безопасность. Исследуйте живописные подводные ландшафты и встречайте ярких морских обитателей на глубине от 15 до 40 метров.

ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОБОДУ НА КОННОЙ ПРОГУЛКЕ

Проведите время на свежем воздухе и насладитесь красотой природы во время конной прогулки. Подготовленные лошади подходят для прогулок как с новичками, так и с опытными наездниками. Квалифицированные тренеры помогут вам чувствовать себя уверенно в седле и расскажут о местных достопримечательностях. Выберите маршрут по своему вкусу и ощутите свободу движения вместе с природой.

ОТКРОЙТЕ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ НА ЯХТЕ

Отправляйтесь в морское путешествие на яхте нашего отеля. Вас ждёт комфортная яхта с удобствами для отдыха на воде и профессиональный капитан, который знает все тонкости навигации. Выберите маршрут, который соответствует вашим интересам, и насладитесь красивыми морскими пейзажами. Не упустите возможность сделать яркие фотографии и видео во время путешествия!

ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 8 (938) 870-00-81



КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

*Морские прогулки на яхте
и морская рыбалка*



Для морской рыбалки
минимальная аренда яхты 2 часа



 **ALEAN FAMILY SPUTNIK**

4004, 8 (918) 623-15-42

ОТВЕТЫ ДЛЯ КРОССВОРДА НА СТРАНИЦЕ 31

					4													
					м													
				6	о	т	д	ы	х									
					р													
			9	г	о	р	ы											
					ж													
			7	с	е	м	ь	я										
					н													
			2		о					10								
	3	м	о	р	е					13	а	к	в	а	п	а	р	к
				т				5			л							
				п		8	а	к	а	д	е	м	и	я				
				у			а				а							
1	б	а	с	с	е	й	н				н							
				к			и											
							11	к	у	р	о	р	т					
								у										
					12	у	л	ы	б	к	а							
							ы											

ГЛАВНЫЕ НОВИНКИ ЛЕТА

Приходите в наш магазин и выбирайте новинки для пляжного сезона!

ШЛЯПЫ

Не забывайте о защите от солнца! В нашем магазине вы найдёте стильные шляпы, которые не только защитят вас от ультрафиолетовых лучей, но и станут ярким акцентом вашего образа. От широких полей до элегантных козырьков — у нас есть варианты на любой вкус.

КУПАЛЬНИКИ

У нас вы найдёте разнообразные модели купальников, которые подойдут для любого типа фигуры и стиля. От интересных бикини до элегантных закрытых купальников — каждый найдёт что-то для себя. Качественные материалы и стильный дизайн сделают ваш отдых на пляже незабываемым.



ALEAN FAMILY BIARRITZ

📍 BOUTIQUE, рядом с бассейном и снэк-баром

ALEAN FAMILY DOVILLE

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 14

dovilleresort.ru

ALEAN FAMILY RIVIERA

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 28

rivieraresort.ru

ALEAN FAMILY BIARRITZ

Россия, г. Геленджик, Маячная улица, д. 9

biarritzresort.ru

ALEAN FAMILY SPUTNIK

Россия, г. Сочи, Новороссийское шоссе, д. 17/1

sputnikresort.ru

ALEAN CLUB MAJESTIC

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 20м

majestik-hotel.ru

ALEAN CLUB SOPHIA

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 34

aleanclubsophia.ru

ALEAN SELECT ALTAIR

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 37

aleanselectaltair.ru

ALEAN RESIDENCE OLGINKA

Краснодарский край, Туапсинский район, с. Ольгинка,
мкр. Горизонт, д. 19, пом. 2

aleanolginka.ru

alean
collection

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Alean Club
Majestic



Alean Club
Sophia



Alean Residence
Olginka



Alean Select
Altair

ССЫЛКИ НА ПРИЛОЖЕНИЯ ОТЕЛЕЙ:



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Alean Club
Majestic



Alean Club
Sophia



Alean Residence
Olginka



Alean Select
Altair

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ:

☎ 8 800 250 00 30

ALEANCOLLECTION.RU