

aleàn
collection

06⁽³⁸⁾
ОКТЯБРЬ-НОЯБРЬ 2025

MAGAZINE

Осенние мотивы: саундтрек к путешествию

стр. 22

**Согреют душу и тело:
рецепты осенних чаев от барменов Alean Collection**

стр. 09

Краснодарский край в живописи

стр. 26



ЗОЛОТОЙ
СЕЗОН

НОВЫЙ ГОД
И НОВОГОДНИЕ
ПРАЗДНИКИ В ОТЕЛЯХ
ALEAN COLLECTION!

ПОДРОБНОСТИ И БРОНИРОВАНИЕ:

☎ 8 800 250-00-30



ALEANCOLLECTION.RU

ДОРОГИЕ ГОСТИ И ДРУЗЬЯ ALEAN COLLECTION!

Осень — идеальный сезон, чтобы вырваться из рутины и наполниться новыми впечатлениями! Она сбросила летний зной и одела наши курорты в самые яркие свои наряды. Самое время надеть удобную обувь, взять фотоаппарат и отправиться навстречу приключениям.

В этом выпуске мы заряжаем вас идеями для самых запоминающихся осенних прогулок. Куда поехать за самыми яркими впечатлениями, сочными фруктами и ароматным чаем? Мы собрали для вас лучшие маршруты и гастрономические советы.

А еще мы открываем для вас Краснодарский край через палитру местных художников. В их картинах — душа нашего солнца, гор и моря, даже когда за окном октябрь. Мы уверены, их работы вдохновят вас увидеть привычные пейзажи под новым углом.

Готовьтесь гулять, пробовать, восхищаться и открывать осень во всей ее красе вместе с нами!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ: ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ОТПУСК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.....	стр. 04
ОСЕННИЙ ЧАЙ: СЕКРЕТЫ СОГРЕВАЮЩИХ ДУШУ И ТЕЛО НАПИТКОВ.....	стр. 09
ОСЕННИЕ СУПЫ: СОГРЕВАЮЩЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ.....	стр. 14
ОСЕННИЕ МОТИВЫ: САУНДТРЕК К ПУТЕШЕСТВИЮ.....	стр. 22
МОРЕ И ГОРЫ, ВОСПЕТЫЕ В КРАСКАХ: ОСЕННЯЯ СИМФОНИЯ ХУДОЖНИКОВ КУБАНИ.....	стр. 26

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ: ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ОТПУСК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

*Сочи, Геленджик, Архыз и в Анапе задержись!
ОСЕНИло: лучшее направление для отпуска этой осенью.*



ПОЧЕМУ ОСЕНЬ – ИДЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ОТДЫХА С ДЕТЬМИ?

Жаркое лето осталось позади, уступив место мягкому, бархатному теплу. Осень раскрывает главные преимущества региона: живописные пейзажи, наполненные золотом и багрянцем, свежий воздух и спокойную, умиротворенную атмосферу. Это время для неспешных прогулок вдоль моря, познавательных экскурсий и отдыха без суеты и очередей.

Комфорт: исчезает изнуряющая жара, но солнце еще щедро дарит свое тепло.

Красота: море играет глубокими синими красками, а горы и парки полыхают осенними оттенками — это поразительно красиво!

Выгода: цены становятся приятнее, а популярные места — свободнее.

Главное правило осеннего отдыха — многослойность в одежде и внимательный взгляд на прогноз. Тогда ничто не помешает наслаждаться каждым моментом.



КУЛЬТУРНЫЙ НАВИГАТОР: КУДА ОТПРАВИТЬСЯ?



АНАПА: СОЛНЦЕ, МОРЕ И ДРЕВНЯЯ ИСТОРИЯ

Даже когда купальный сезон заканчивается, Анапа предлагает массу возможностей для яркого досуга.

Прогулки у моря: собирайте «сокровища» — ракушки и гальку, запускайте воздушного змея на просторных пляжах или просто медитируйте под шум прибоя.

Для любознательных:

- Музей «Горгиппия»: уникальный раскопанный древнегреческий город под открытым небом.
- Дельфинарии и океанариумы: встреча с умными дельфинами и морскими обитателями в закрытых комплексах.
- Интерактивные музеи: «Эйнштейниум», «Экспериментарий» и шоколадная мастерская «Диана Руди» не оставят детей равнодушными.

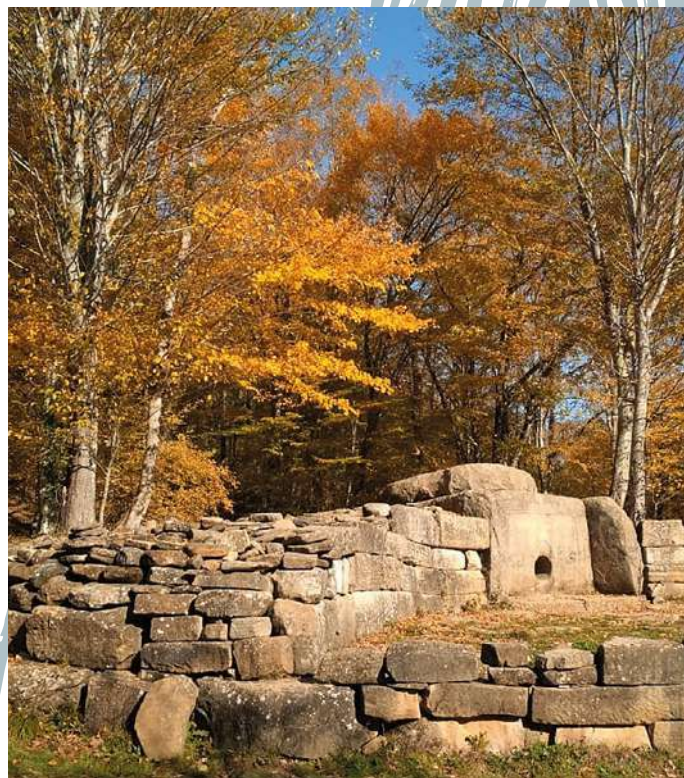
На случай непогоды: торговые центры, кинотеатры и множество кафе всегда к вашим услугам.

ГЕЛЕНДЖИК: ДЛИННАЯ НАБЕРЕЖНАЯ И ДРЕВНИЕ ТАЙНЫ

Протяженная набережная Геленджика — идеальное место для прогулок на велосипедах и самокатах. А окрестности скрывают настоящие сокровища.

Обязательно к посещению:

- Сафари-парк: канатная дорога с панорамными видами и вольеры с животными.
- Дольмены: загадочные древние сооружения, которые впечатляют и детей, и взрослых.
- Водопады на реке Жане: несложный маршрут через живописный лес.
- Скала Парус: узнаваемый символ побережья.
- Морская прогулка: увидеть Геленджикскую бухту с воды — особое удовольствие.



АРХЫЗ: ГОРНОЕ ЭХО И ЗВЕЗДНОЕ НЕБО

Для тех, кто ищет единения с природой, Архыз осенью — настоящая находка.

Природные чудеса: Софийские водопады и озера: маршруты разной сложности с фантастическими видами.

Голубые и Зеленые озера: легкодоступные водоемы невероятных бирюзовых оттенков.

История и наука:

- Нижне-Архызское городище: древний город аланов и наскальный Лик Христа.
- Специальная астрофизическая обсерватория (САО РАН): экскурсия к одному из крупнейших в мире телескопов.

Активный отдых: канатные дороги, конные прогулки и купели с теплой минеральной водой.



СОЧИ: ПАРКИ, ВОДОПАДЫ И СУБТРОПИКИ

Осенний Сочи — это горные походы, прогулки по паркам и знакомство с уникальной природой.

Топ-маршруты:

- Агурские водопады и Орлиные скалы: вознаграждением за путь станут потрясающие виды.
- Воронцовские пещеры: таинственное и безопасное путешествие вглубь земли.
- Гора Ахун и смотровая башня: Панорама Большого Сочи и чай с вареньем из шишек.
- Тисо-самшитовая роща: прогулка по реликтовому лесу-музею.

Для веселья: «Сочи Парк» с меньшими очередями и Сочинский дендрарий в осеннем убранстве.

ГЛАВНЫЙ СОВЕТ: ДОВЕРЯЙ, НО УТЕПЛЯЙ!

Общие радости для всех курортов Краснодарского края осенью:

осень непредсказуема, поэтому экипировка — залог комфорта.

1. Одежда по принципу «капусты»:

несколько слоев (футболка, кофта, ветровка) позволят легко адаптироваться к смене температуры.

2. Непромокаемая обувь: кроссовки или трекинговые ботинки с хорошим протектором — ваш лучший друг.

3. Запасы: термос с чаем, шоколад и бутерброды согреют и придадут сил в любой прогулке.

4. Планируйте гибко: имейте запасной вариант на случай дождя — благо, крытых развлечений в крае предостаточно.



ИДЕАЛЬНЫЙ ПЛАН: ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ЗОЛОТУЮ ПОРУ?

Общие радости для всех курортов Краснодарского края осенью:

исчезает изнуряющая жара, но солнце еще щедро дарит свое тепло.

- Создавайте традиции: встречайте закаты, собирайте гербарии и морские ракушки для будущих поделок.
- Будьте активны: катайтесь на велосипедах по набережным, плавайте в подогреваемых бассейнах и аквапарках.
- Пробуйте на вкус: наслаждайтесь сезонными фруктами, местным медом, орехами и обязательно устройте семейный пикник.
- Фотографируйтесь: естественные и радостные кадры на фоне золотой осени станут лучшими воспоминаниями.
- Расслабляйтесь: слушайте шум прибоя, гуляйте по пустынным пляжам и чувствуйте себя счастливыми.

Пусть ваша осень будет насыщенной, теплой и по-настоящему золотой!



МАССАЖИ В ALEAN CLUB SOPHIA

Массаж – это не только удовольствие, но и важная часть заботы о себе и о своем здоровье. Но как понять, какой массаж принесет вам наибольшую пользу – спортивный или расслабляющий?

Спортивный и расслабляющие массажи предлагают разные подходы, и выбор зависит от вашего образа жизни и потребностей.

Спортивный массаж для людей, ведущих активный образ жизни, занимающихся спортом, фитнесом или испытывающих регулярные физические нагрузки, – для всех, кто стремится предотвратить травмы и ускорить восстановление после интенсивных занятий. При этом спортивный массаж хорошо подойдет и тем, кто испытывает дефицит физической активности. С его помощью можно активизировать и привести в тонус мышцы. Также спортивный массаж поможет органично втянуться в режим тренировок без риска перегрузок и травм.

Спортивный массаж улучшает кровообращение, ускоряет регенерацию тканей, снижает риск травм, снимает мышечные зажимы и усталость, а также повышает общую выносливость организма, что очень актуально не только для спорта, но и для жизни в бешеном ритме мегаполиса.

В отличие от спортивного, **расслабляющий массаж**, наоборот, предполагает мягкие и плавные движения, направленные на общее расслабление и снятие стресса. С помощью воздействия на тело расслабляющий массаж положительно влияет на нервную систему, благодаря чему можно глубоко расслабиться, погрузиться в себя и вернуть внутреннее равновесие.

Расслабляющий массаж идеально подходит для людей с напряженным графиком, переживающих стресс и нуждающихся в восстановлении эмоционального и физического равновесия.

Расслабляющий массаж снимет стресс, поможет нормализовать сон, улучшит настроение, снизит уровень напряжения в теле и восстановит гармонию между телом и разумом.

- Спортивный массаж общий, 60 мин.
- Спортивный массаж спины, 30 мин.
- Расслабляющий массаж головы, шеи и спины, 45 мин.
- Расслабляющий аромамассаж общий, 60 мин.
- Расслабляющий аромамассаж общий, 90 мин.



ALEAN CLUB SOPHIA

📞 704, +7(928) 026 01 59

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ОСЕННИЙ ЧАЙ: СЕКРЕТЫ СОГРЕВАЮЩИХ ДУШУ И ТЕЛО НАПИТКОВ ОТ БАРМЕНОВ ALEAN COLLECTION

Чайная культура – это особая гастрономическая вселенная.

Мы пьём чай в летнюю жару, а с наступлением осенних холодов он становится настоящей необходимостью. После прогулки, во время просмотра фильма, за душевной беседой или в минуты уединения – чай создаёт неповторимую атмосферу уюта, тепла и гармонии.

Мы собрали для вас подборку рецептов – от готовых купажей до творческих решений для домашнего приготовления.

ГОТОВЫЕ ЧАЙНЫЕ СМЕСИ (TEA BLENDS) С ОСЕННИМ ВКУСОМ

Тёплые, пряные и сладковатые композиции, которые можно найти в чайных лавках.

Тыквенные специи (Pumpkin Spice). Абсолютный хит осени. В основе — чёрный чай с корицей, имбирём, гвоздикой, мускатным орехом и иногда кусочками тыквы.

Яблочный пирог (Apple Pie). Ещё один классический осенний вкус на основе чёрного чая или ройбуша с кусочками яблока, корицей и карамельными нотами.

Пряное яблоко с корицей. Идеально согревает и поднимает настроение.

Груша-карамель/Груша-шоколад. Утончённый и нежный вкус, где сочная сладость груши сочетается с глубокими нотами карамели или чая.

Имбирный пряник. Согревающий и островатый чай с имбирём, корицей, а иногда с лёгкими нотками мёда и лимона.



КЛАССИЧЕСКИЕ ЧАИ, КОТОРЫЕ СОГРЕЮТ ОСЕНЬЮ

Красный китайский чай. Хорошо согревает, но не перегружает. Особенно хороши Да Хун Пао с древесными нотами и Жоу Гуй с ароматом корицы.

Выдержанный Пуэр. Чай с глубоким, земляным и терпким вкусом. Невероятно согревает и умиротворяет. Идеален утром или холодным вечером.

Крепкий чёрный чай. Ассам (крепкий, солодовый), Эрл Грей (бодрит маслом бергамота), Дарджилинг (нежный и цветочный). Отлично сочетается с мёдом или долькой апельсина.



ФРУКТОВЫЕ И ТРАВЯНЫЕ ЧАИ (ТИСАНЫ)

Бескофеиновые варианты для уютного вечера.

Ройбуш/Ханибуш. Напиток со сладковатым, орехово-древесным вкусом, который отлично сочетается с корицей, анисом и цитрусовыми корками.

Чай из облепихи. Яркий, кисло-сладкий и витаминный. Подаётся с мёдом и имбирём — классическое средство для поддержки иммунитета.

Чай из шиповника. Терпкий, полезный и согревающий. Можно заваривать с яблочной кожурой и гвоздикой.

Имбирно-лимонный настой. Главный осенний напиток для иммунитета. Готовится с мёдом и щепоткой куркумы.



СПЕЦИИ И ДОБАВКИ ДЛЯ ОСЕННЕГО НАСТРОЕНИЯ

Пряности: корица, гвоздика (2–3 бутона), бадьян (1 звёздочка), имбирь, мускатный орех, кардамон, душистый перец.

Цитрусовые: апельсиновая или лимонная цедра, кусочки сушёного апельсина.

Ягоды и фрукты: сушёные яблоки, груши, шиповник, боярышник, сливы.

Для сладости и кремовой текстуры: мёд (добавлять в остывший напиток), кленовый сироп, ваниль, коричневый сахар, молоко или растительные сливки.



ИДЕИ ДЛЯ ДОМАШНИХ ОСЕННИХ РЕЦЕПТОВ

«Яблочный пирог в кружке» (на 1 порцию)

Положите в кружку 1 ч. л. чёрного чая, палочку корицы, пару долек сушёного яблока и щепотку ванилина. Залейте водой 90–95 °С. Настаивайте 5–7 минут. Добавьте мёд и молоко по желанию.

«Огненный имбирь»

(согревающий и для иммунитета)

Заварите зелёный чай или ройбуш, добавив в чайник тонко нарезанный имбирь (1–2 см), пару долек лимона и 1–2 звёздочки бадьяна. Дайте настояться и пейте с мёдом.

«Уютный апельсин»

Заварите крепкий чёрный чай (например, Ассам), добавив цедру апельсина, палочку корицы и 3–4 раздавленные коробочки кардамона. Настаивайте 5 минут.

«Пряная груша» (на основе пуэра)

Заварите пуэр традиционным способом. В чахай или кружку добавьте несколько кусочков сушёной груши и разливайте чай через неё — он заберёт лёгкий сладкий аромат.



КАК СОЗДАТЬ ОСЕНнюю АТМОСФЕРУ?

Посуда: подавайте чай в толстой керамической кружке, которую приятно держать в руках.

Сопровождение: мёд в сотах, сушки, пряники, имбирное печенье или кусочек яблочного пирога.

Обстановка: лучший антураж — уютный плед, вид на дождливый парк или желтеющие деревья за окном.

После прогулки по осенним пейзажам вас особенно согреют авторские чайные шедевры от барменов Alean Collection.



КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

Прогулка на яхте и морская рыбалка

Для рыбалки минимальная
аренда яхты 2 часа

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4004, +7(918) 623-15-42



*Изображение, используемое
в рекламе, может отличаться
от оригинала.

ПОНЧО ДЕТСКОЕ «ВИКИ-ЧИКИ»

ЦЕНА
3000 ₽



ALEAN FAMILY SPUTNIK

- 📍 Boutique, 1 корпус, 1 этаж
- 📍 Boutique En Mer, на пляже

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

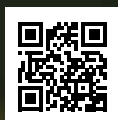
СПА-ПРОГРАММА «ТАЙСКИЕ ТРАДИЦИИ»

УХОД-РЕЛАКС:

- Пилинг
- Обёртывание
- Массаж
- Аромат на выбор «Марракеш» / «Манго»

Продолжительность: 90 минут

Консультация специалиста бесплатная



ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 4040

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги и цену можете уточнить у администраторов центра красоты и здоровья.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА


Le Petit Café
КАФЕ

ПРИ ЗАКАЗЕ ДЮЖИНЫ УСТРИЦ

бутылка игристого в подарок!

ALEAN FAMILY SPUTNIK



📍 Le Petit cafe у реки Агура

☎ 4038

*Внешний вид блюд может отличаться от рекламного изображения. Количество ограничено.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НАНОСИТ ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ОСЕННИЕ СУПЫ: СОГРЕВАЮЩЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Чтобы и насытиться, и согреться в промозглую погоду, нет ничего лучше тарелки ароматного супа. А самый осенний из них, без сомнения, — тыквенный! Он обладает идеальным цветом увядающей листвы и согревающими свойствами, так необходимыми в это время года. Этот суп — классика множества национальных кухонь, и что особенно ценно, он предлагает бесчисленное количество вариаций: от простых до экзотических. В течение октября можно экспериментировать на собственной кухне или же оценить готовые решения от ресторанов сети Alean.



ДАЙДЖЕСТ ТЫКВЕННЫХ СУПОВ

1. КЛАССИЧЕСКИЙ КРЕМ-СУП — MUST-HAVE ОСЕНИ

Это базовая версия, которую стоит освоить каждому.

Основа: тыква (лучше мускатная или баттернат), овощной/куриный бульон, лук, чеснок.

Приготовление: овощи запекают в духовке или тушат в кастрюле, затем пюрируют блендером.

Кремовая текстура: достигается добавлением сливок, кокосового молока или благодаря естественной крахмалистости тыквы.

Классические специи: мускатный орех, душистый перец, имбирь, чёрный перец, соль.

Подача: с гренками, тыквенными семечками, сливками, йогуртом или зеленью (петрушка, кинза).



2. ВАРИАЦИИ ПО СПОСОБУ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Запечённая тыква: дольки тыквы сбрызгивают маслом и запекают до мягкости и карамелизации.

Результат: более глубокий, сладкий и насыщенный вкус.

Отварная/тушёная тыква: тыкву варят или тушат с другими овощами в бульоне. Результат: более лёгкий и нежный вкус, быстрое приготовление.

В мультиварке/скороварке: идеально для занятых: заложил ингредиенты — и забыл. Результат: ароматы сохраняются, процесс максимально упрощён.



3. ПОПУЛЯРНЫЕ ВАРИАЦИИ ПО СОСТАВУ

Вкусные комбинации, которые обязательно стоит попробовать.

а) С имбирём и кокосовым молоком (азиатский акцент).

Идея: острый имбирь и сладковатое кокосовое молоко создают тропический, согревающий вкус.

Добавить: свежий тёртый имбирь (1-2 ч. л.), кокосовое молоко (200 мл), немного кунжутного масла.

Подача: с кинзой, жареным нутом или креветками, чили-хлопьями.

б) С яблоком или грушей (фруктовая свежесть).

Идея: лёгкая кислинка и фруктовая сладость идеально дополняют тыкву.

Добавить: одно сладкое яблоко (Голден, Гала) или грушу вместе с тыквой. Можно добавить щепотку карри.

Подача: с обжаренными ломтиками яблока или хрустящим беконом.

в) С морковью и карри
(солнечный и пряный).

Идея: морковь добавляет цвет и сладость, карри — согревающий восточный аромат.

Добавить: 2-3 моркови, 1-2 ч. л. порошка карри на стадии пассеровки лука.

Подача: с ложкой греческого йогурта и тыквенными семечками.



г) С чечевицей или нутом
(сытный и белковый).

Идея: превращает нежный крем-суп в полноценное сытное блюдо.

Добавить: красную чечевицу (она разваривается и придаёт кремовость) или готовый нут.

Подача: с большим количеством зелени и хрустящими гренками.

д) С сыром
(нежный и пикантный).

Идея: плавленный сыр делает суп максимально кремовым и придаёт пикантность.

Добавить: плавленный сырок или тёртый пармезан/чеддер в готовый суп.

Подача: с сухариками и тёртым сыром.



4. НЕОБЫЧНЫЕ И GOURMET-ВАРИАЦИИ

Для тех, кто хочет удивить гостей.

С грушей и горгонзоллой: сладкая груша и острый сыр с плесенью создают потрясающий контраст.

С розмарином и трюфельным маслом: ароматный розмарин и несколько капель трюфельного масла при подаче делают вкус изысканным.

Острый мексиканский с чёрной фасолью и лаймом: добавить порошок чили, кумин, томаты. Подавать с фасолью, долькой лайма и авокадо.

С вялеными томатами и базиликом: вяленые томаты, пюрированные с тыквой, дают насыщенный вкус, а базилик освежает.



5. ДИЕТИЧЕСКИЕ И ВЕГАНСКИЕ ВЕРСИИ

Без сливок: используйте кокосовое, овсяное или миндальное молоко.

Без глютена: блюдо от природы безглютеновое; замените гренки на безглютеновые или семечки.

С низким содержанием жира: варите или тушите овощи на воде/бульоне без масла, не добавляйте сливки и сыр.



ИСКУССТВО ПОДАЧИ: ПРЕВРАЩАЕМ СУП В ШЕДЕВР

Правильные топпинги завершают образ блюда. Вот идеи для сервировки:

Для текстуры: тыквенные семечки (обжаренные), семена подсолнечника, чиа, гренки с чесноком и травами.

Для вкуса и свежести: сметана/греческий йогурт, зелень (петрушка, кинза, зелёный лук).

Для пикантного контраста: хрустящий бекон, панчетта.

Для изысканности: капля оливкового или трюфельного масла, обжаренные креветки или морские гребешки.



Обязательно обращайтесь внимание на тыквенные супы и другие горячие блюда с тыквой в меню ресторанов Alean! Вдохновляйтесь и повторяйте понравившиеся рецепты дома. А тем, кто предпочитает наслаждаться кулинарией без хлопот, всегда рады в ресторанах курортов и отелей Alean Collection — здесь вы сможете в полной мере оценить вкус царицы осени.



ПОПУЛЯРНЫЕ SPA-ПРОЦЕДУРЫ

Польза Spa многогранна и затрагивает многие аспекты: физическое расслабление, снижение болевых ощущений (особенно в спине и шее), улучшение сна, детоксикацию организма (через обертывания), улучшение состояния кожи.

МАССАЖ ГОЛОВЫ, ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ И РУК

Это мощный антистресс-комбо, который решает сразу несколько проблем современного человека: от офисных зажимов до хронической усталости. Для воротниковой зоны: снятие спазмов, устранение головных болей, улучшение сна. Для головы: стимуляция лимфодренажа, уменьшение отёчности лица, снятие напряжения – ощущение ясности в голове. Для рук: снятие мышечной усталости после гаджетов, ручной работы.

Комбинация этих зон даёт синергетический эффект – расслабление шеи мгновенно снимает 70% головной боли.

Продолжительность сеанса: 60 мин.

SPA-УХОД «БАНАНОВЫЙ ДЕСЕРТ»

Полезное лакомство для вашей кожи без химии, только природные ингредиенты. Банан богат калием, витаминами (В,С), антиоксидантами. Эффективно борется с сухостью, шелушением, тусклостью. Кремовый скраб содержит настоящий порошок абрикосовой косточки, который помогает отшелушить мертвые клетки кожи и улучшить микроциркуляцию крови, делая кожу мягкой и бархатистой. Маска глубоко увлажняет, питает и смягчает кожу. Сладкая антистресс-терапия поможет снять нервное напряжение. Аромат банана снижает тревожность на 40% – почувствуйте, как уходит стресс.

Продолжительность сеанса: 120-140 мин.



ALEAN SELECT ALTAIR

📞 1012, +7(928) 025 61 89

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

essentie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ОТПУСК – ВРЕМЯ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ОМОЛОЖЕНИЯ

*Комплекс процедур с мгновенным результатом
и без периода восстановления со скидкой:*

SMAS Ultraformer 200 линий + Биоревитализация AGT BIO «Лифтинг и регенерация»
~~28 900 ₺~~ **24 150 ₺**

SMAS Ultraformer 500 линий + Биоревитализация AGT BIO «Лифтинг и регенерация»
~~57 400 ₺~~ **40 775 ₺**

SMAS Ultraformer 800 линий + Биоревитализация AGT BIO «Лифтинг и регенерация»
~~85 900 ₺~~ **55 500 ₺**

Ulthera SMAS-лифтинг от 200 линий
~~39 600 ₺~~ **33 660 ₺**

Ulthera SMAS-лифтинг от 300 линий
~~59 400 ₺~~ **47 520 ₺**

Ulthera SMAS-лифтинг от 500 линий
~~99 000 ₺~~ **74 250 ₺**

SMAS Ultraformer 200 линий
~~19 000 ₺~~ **15 200 ₺**

SMAS Ultraformer 500 линий
~~47 500 ₺~~ **33 250 ₺**

SMAS Ultraformer 800 линий
~~76 000 ₺~~ **49 400 ₺**



ALEAN FAMILY DOVILLE

 **+7 (928) 038 89 15**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

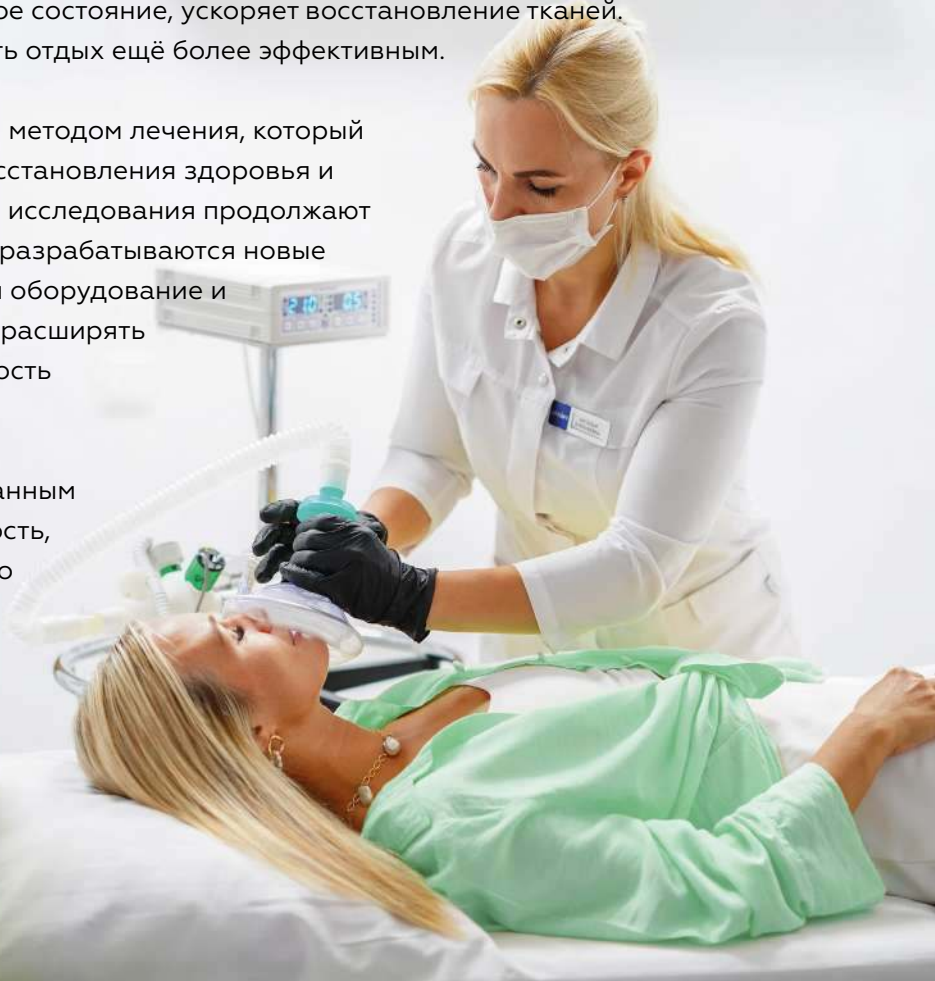
КСЕНОНОТЕРАПИЯ – ИННОВАЦИИ В КАЖДОМ ВДОХЕ

Ксенонотерапия – это инновационный метод лечения, основанный на применении инертного газа ксенона. Процедура заключается во вдыхании газовой смеси, содержащей ксенон и кислород, через маску.

Ксенон оказывает комплексное воздействие на организм. Снижает болевые ощущения, успокаивает нервную систему, улучшает эмоциональное состояние, ускоряет восстановление тканей. Благодаря ксенонотерапии можно сделать отдых ещё более эффективным.

Ксенонотерапия является перспективным методом лечения, который успешно применяется в медицине для восстановления здоровья и улучшения качества жизни. Современные исследования продолжают раскрывать потенциал ксенона. Учеными разрабатываются новые методики применения, совершенствуются оборудование и технологии доставки газа. Это позволяет расширять спектр показаний и повышать эффективность лечения.

Сегодня ксенонотерапия является признанным методом лечения, сочетающим безопасность, эффективность и минимальное количество побочных эффектов.



ALEAN FAMILY DOVILLE

+7 918 040-52-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОГРАММЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ДЕТСКОГО ИММУНИТЕТА

В программу входят процедуры:

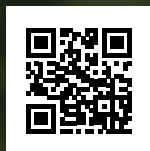
- Консультация педиатра
- Ванна пиниментоловая
аэрогидромассажная (детская) 15 мин.
- Массаж области спины (дети до 14 лет)
30 мин.
- Магнитотерапия (Алма) 10 мин.

Курс 3 дня

12 690 ₽ **10 786,5 ₽**

Курс 5 дней

21 150 ₽ **17 977,5 ₽**



ALEAN FAMILY DOVILLE

+7 918 040-52-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ОСЕННИЕ МОТИВЫ: САУНДТРЕК К ПУТЕШЕСТВИЮ

Хотите глубже прочувствовать атмосферу Чёрного моря и Кавказских гор? Специально для вас мы собрали музыкальную подборку, которая станет идеальным саундтреком вашего путешествия. Эти песни яркие, полные задора и лиризма. Пусть они дополнят ваш плейлист и добавят в него нотки кубанского оптимизма!

Неважно, какие стили вы предпочитаете в повседневности, – в дороге самое время расширить горизонты. Начните с народных и казачьих песен, в которых живет душа этой земли и ее невероятная энергия.

КАЗАЧЬЯ ДУША И НАРОДНАЯ КЛАССИКА:

«Ты, Кубань, ты наша Родина» — неофициальный гимн края, торжественная песня, которую исполняют на всех значимых мероприятиях кубанского казачества.

- **«Кубанские синие ночи»** — эта лирическая композиция давно стала символом романтики и красоты кубанской земли.
- **«Ой, да на Кубани зори ясные»** — жизнерадостная и популярная казачья песня, заряжающая своим ритмом.
- **«Посадил я сад»** в исполнении Кубанского казачьего хора — песня-размышление о щедрости и красоте родного края.
- **«Казак ехал на Кубаньку»** — старинная песня, хранящая дух истории и традиций.

ЭСТРАДНЫЕ ХИТЫ ДЛЯ КУРОРТНОГО НАСТРОЕНИЯ:

- **«Сочи»** (Филипп Киркоров) — романтический хит, с которым сразу хочется на море.
- **«Сочи»** (Леонид Агутин) — современная и стильная композиция о самом знаменитом курорте.
- **«Анапа»** (Максим Круженков) — веселая и динамичная песня для позитивного отдыха.
- **«Опа Анапа»** (Стас Костюшкин) — гарантированный заряд хорошего настроения на весь отпуск.
- **«Геленджик»** (группа «Ленинград») — ироничный и запоминающийся трек, который точно не даст заскучать в пути.

Совет дня: обязательно сходите на концерт или фольклорное выступление в городе, где вы отдыхаете. Живая музыка — это лучший десерт для души в любое время года!

АРХЫЗ: МУЗЫКА ГОР И ЗВЁЗД

А чтобы настроиться на величие и умиротворение горного Архыза, мы подготовили особую подборку. Эта музыка поможет ощутить мощь древних хребтов, чистоту альпийских лугов и таинственную глубину звёздного неба. Пусть эти мелодии станут фоном для ваших прогулок и созерцания красот Кавказа.

Народная музыка гор — древние мотивы

- **«Эльбрус»** — множество народных песен карачаевского, балкарского и других народов Кавказа

посвящено этой величественной двуглавой вершине, символу всего региона.

- **Кавказские народные мелодии** (инструментальные) — звучание народных инструментов, таких как карачаевская апарчин или кабардинская шычапшин, создает неповторимую атмосферу. Ищите сборники горских мелодий.
- **«Архыз»** (Сусанна Аппаева) — современная исполнительница из Карачаево-Черкесии поет о красоте родного края на родном языке, и ее голос передает всю глубину горского характера.

Эмбиент и инструментальная музыка — звуки природы

- **Звуки природы** — иногда лучшая музыка — это ее отсутствие. Включите запись с шумом горной реки, пением птиц в буковом лесу или звонким эхом в ущелье. Это идеальный саундтрек для походов и созерцания.
- **Современные электронные и эмбиент-проекты** — многие музыканты создают композиции, вдохновлённые горами. Ищите треки с названиями вроде «Mountain Dawn», «Celestial Peak» — они отлично дополняют вечер с видом на заснеженные вершины.

Этническая и медитативные звуки природы:

- **Этническая и горловое пение народов мира** (например, Хуун-Хуур-Ту, Аланья) — переплетаются с суровой красотой гор и создают эффект полного погружения.
- **Альбом «Альпака»** группы IOWA — современные электронные треки с лёгкостью и ощущением свободы, идеально подходящие для горных пейзажей.
- **Калинов мост** — «Горький мёд» — песни этой группы пропитаны духом стихий, природы и неким мистическим настроением, что перекликается с атмосферой Архыза.

Совет дня: слушайте эту музыку через наушники во время пешей прогулки по тропам Архыза или вечером, глядя на заснеженные вершины.

А если повезёт, дополните впечатления посещением местных фестивалей живой музыки на открытом воздухе — это незабываемый опыт единения с природой.

ХАММАМ: ЗАБОТА О СЕБЕ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД

Осень – время, когда особенно хочется тепла и заботы о себе. И что может быть лучше, чем провести вечер в хаммаме, наслаждаясь процедурами, которые вернут вашей коже свежесть и здоровье?

Хаммам в Alean Family Biarritz — это истинный ритуал красоты и расслабления. В нежном тепле восточной парной тело и мысли обретают гармонию, а кожа — свежесть и сияние.

Вы можете насладиться:

- ароматными пилингами, которые мягко очищают кожу и придают ей гладкость,
- питательными обертываниями, наполняющими тело энергией и дарящими ощущение обновления,
- роскошным пенным массажем, превращающим отдых в настоящее наслаждение.

Погрузитесь в атмосферу уюта и заботы – позвольте себе восточный уход, который подарит легкость, красоту и полное расслабление.



ALEAN FAMILY BIARRITZ



1054, 1062, 8(938) 442 00 92

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ШКОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ И УДОВОЛЬСТВИЕМ

*Школьные каникулы в Alean Family Biarritz –
это не только время отдыха, но и забота о здоровье детей*

**Для маленьких гостей мы создали особую оздоровительную программу,
которая объединяет радость игры и пользу процедур:**

- Волшебная Спра-сказка превращает уход за телом в увлекательное приключение, где каждый шаг наполнен открытием и лёгкостью.
- Лёгкий и бережный детский массаж помогает расслабиться, укрепляет организм и дарит хорошее настроение.

*Каникулы становятся временем,
когда дети отдыхают,
оздоравливаются и получают
новые яркие впечатления!*



ALEAN FAMILY BIARRITZ

 **1054, 1062, 8(938) 442 00 92**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МОРЕ И ГОРЫ, ВОСПЕТЫЕ В КРАСКАХ: ОСЕННЯЯ СИМФОНИЯ ХУДОЖНИКОВ КУБАНИ

Есть в осени Кубани особенная, пронзительная магия. Это не время увядания, а пора торжественного пира природы, где лазурь моря встречается с золотом виноградников, а багрянец горных лесов оттеняется изумрудной зеленью. Эта щедрая палитра издавна влекла к себе мастеров кисти, становясь для них неиссякаемым источником вдохновения. Мы приглашаем вас в путешествие по осенней Кубани глазами художников, чьи полотна стали гимном этой благодатной земле.



ОСЕНЬ НА КУБАНИ: ОСОБЕННАЯ ПОРА ДЛЯ ПЛЕНЭРА

В то время как в других широтах осень ассоциируется с грустью и угасанием, на Кубани даже в октябре и ноябре пейзаж поражает сочностью красок. Художники ценят эту уникальную природную палитру, стремясь запечатлеть на холсте и синеву неба, отражающуюся в море, и огненные оттенки виноградной лозы после сбора урожая, и тот особый, напоенный солнцем и морским бризом воздух, передать который — высшее мастерство.



ГАЛЕРЕЯ МАСТЕРОВ: ПЕВЕЦ ПРИРОДЫ КУБАНИ

В летописи кубанского искусства имена этих художников сияют особенно ярко. Каждый из них увидел и показал нам свою, неповторимую осень.

Григорий Александрович Булгаков (1900–1993)

Считается классиком кубанского пейзажа. Его творчество — это глубокая, искренняя любовь к природе родного края, воплощенная в традициях русского реализма. Булгаков с удивительной тонкостью передавал игру света и тени в предгорьях Кавказа, уют станиц, утопающих в багрянце осенней листвы, и безмятежность солнечных дней на побережье. Его осень полна не просто красок, но и света, воздуха, ощущения безграничного простора.

Где увидеть: Краснодарский краевой художественный музей имени Ф. А. Коваленко.



Виталий Иванович Коробейников (1912–1991)

Народный художник РСФСР, чье творчество пронизано лиризмом и поэзией. Если Булгаков воспевал мощь природы, то Коробейников — ее тихую, задумчивую сторону.

Он мастерски передавал настроение «бабьего лета»: спокойные воды рек, зеркально отражающие желтеющие деревья, уютные дворики, озаренные мягким светом низкого осеннего солнца. Его пейзажи — это состояние умиротворения и светлой грусти.

Где увидеть: работы хранятся в коллекции Краснодарского краевого художественного музея имени Ф. А. Коваленко, а также в Третьяковской галерее, что говорит о высоком признании его таланта.



Сергей Воржев (современный художник)

Современный взгляд на кубанскую осень — это яркий, декоративный, эмоциональный мир картин Сергея Воржева. Его стиль узнаваем сразу: насыщенный колорит, смелые мазки, превращающие пейзаж в настоящий фейерверк красок.

Виноградники, полыхающие всеми оттенками красного и желтого, старинные улочки Краснодара под золотым ковром листьев — это не просто изображение, а праздник, дань восхищения щедростью южной природы.

Где увидеть: работы выставляются в краснодарских галереях.

**Алексей Паршков (1936 – 2022)**

Крупнейший мастер современного искусства Кубани, чье творчество выходит за рамки традиционного пейзажа. Паршков — художник-философ, его работы многогранны, метафоричны и часто наполнены библейскими или мифологическими аллюзиями. Его осень — это не только время года, но и повод для глубоких размышлений о жизни, времени, вечности. Это искусство для вдумчивого созерцания.

Где увидеть: произведения Алексея Паршкова представлены в музейных коллекциях (включая музей им. Коваленко) и на крупных художественных выставках.

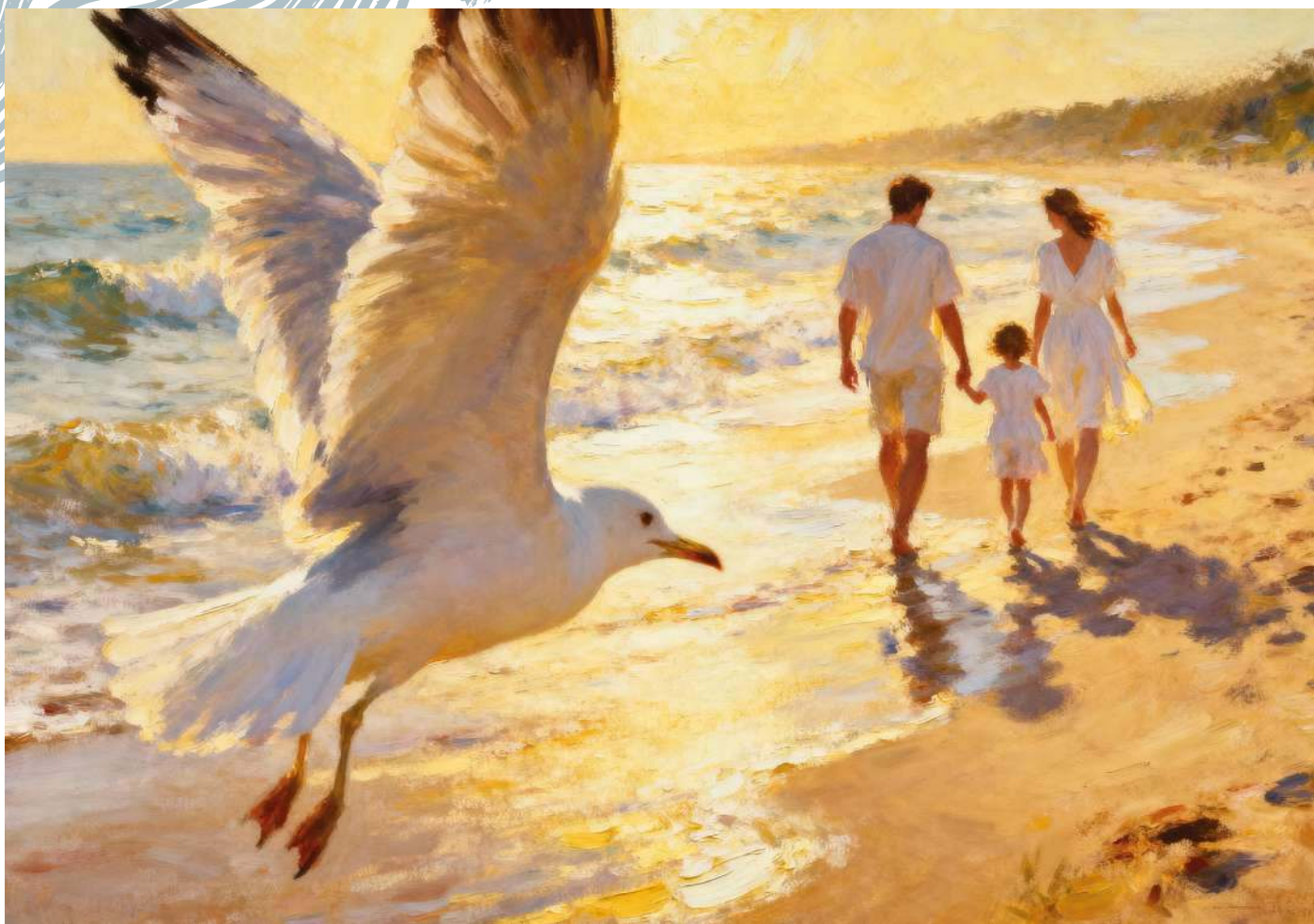
Мария Архангельская (современная художница)

Талантливая художница, виртуозно работающая в технике пастели, а также маслом. Ее картины — это камерные, личные истории, наполненные светом и жизнью.

Архангельская замечательно передает атмосферу южного осеннего города: блеск мокрых после дождя мостовых, отражающих огни фонарей, золотистые кроны деревьев в парках, уют уголков старого Краснодара. Ее осень очень личная, теплая и немного ностальгическая.

Где увидеть: участвует в выставках в выставочных залах Краснодара.





ПО СЛЕДАМ КАРТИН: ГДЕ ПРИКОСНУТЬСЯ К ИСКУССТВУ

Чтобы увидеть шедевры кубанских мастеров воочию, стоит посетить эти культурные центры:

1. Краснодарский краевой художественный музей имени Ф. А. Коваленко (г. Краснодар, ул. Красная, 13) — главная сокровищница изобразительного искусства края. Здесь хранится основная коллекция работ классиков: Булгакова, Коробейникова, Паршкова.

2. Сочинский художественный музей (г. Сочи, Курортный просп., 51) — регулярно проводит тематические выставки, в том числе посвященные природе Кавказа и творчеству местных живописцев.

3. Музей современного искусства «Эрарта» (Санкт-Петербург) — в рамках своих выставочных проектов федерального масштаба иногда представляет и художников из Краснодарского края.

Осень в Краснодарском крае — это не просто сезон, а целая вселенная, нашедшая свое отражение в работах талантливых художников. От лирического реализма Булгакова до яркого экспрессионизма Воржева — их полотна позволяют нам увидеть и навсегда влюбиться в эту уникальную «осень у моря и у гор».





Café de Paris

ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ВДОХНОВЕНИЕ В СЕРДЦЕ ALEAN FAMILY BIARRITZ

Погрузитесь в атмосферу утончённого вкуса в ресторане Café de Paris, где авторская кухня от шеф-повара сочетается с богатой картой российских вин. Каждое блюдо здесь – это гастрономическое произведение, созданное с заботой о деталях и вдохновением от южного колорита.

Ресторан работает ежедневно с 11:00 до 23:00 и приглашает вас на обед, романтический ужин или вечер за бокалом вина.

Предпочитаете уединение?

Закажите любимые блюда в номер – рум-сервис доступен с 9:00 до 22:00.

Сделать заказ можно через мобильное приложение или по телефону 1055.

Café de Paris расположен в корпусе В и ждёт вас для ярких вкусовых открытий.

Café de Paris — вкус, который остается в памяти.

Bon Appetit!

*Кондитерская продолжает работу в формате «Ультра всё включено».



ALEAN FAMILY BIARRITZ

 1055

КОНСЬЕРЖ- СЕРВИС

Осень открытий с консьерж-сервисом Alean Family Biarritz

Тёплая южная осень — идеальное время для прогулок и ярких впечатлений. В этот сезон природа щедро делится красотой, а воздух наполняется особым ощущением уюта и вдохновения.

**Наши консьерж-услуги помогут сделать
отдых по-настоящему особенным:**

Для детей — увлекательная поездка в дельфинарий, где встреча с морскими обитателями подарит радость и восторг.

Для взрослых — атмосферные конные прогулки по золотым осенним тропам, среди мягкого солнца и свежего воздуха.

Для всей семьи — путешествие к дольменам и Голубой Бездне, а также знакомство с историей края в доме-музее Короленко.

*Позвольте себе наполнить осенний отдых новыми открытиями
и тёплыми воспоминаниями!*



ALEAN FAMILY BIARRITZ

 **1060, +7 938 870 00 81**

ALEAN FAMILY DOVILLE

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 14
dovilleresort.ru

ALEAN FAMILY RIVIERA

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 28
rivieraresort.ru

ALEAN FAMILY BIARRITZ

Россия, г. Геленджик, Маячная улица, д. 9
biarritzresort.ru

ALEAN FAMILY SPUTNIK

Россия, г. Сочи, Новороссийское шоссе, д. 17/1
sputnikresort.ru

ALEAN CLUB MAJESTIC

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 20м
majestik-hotel.ru

ALEAN CLUB SOPHIA

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 34
aleanclubsophia.ru

ALEAN SELECT ALTAIR

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 37
aleanselectaltair.ru

ALEAN SELECT PINO 5*

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, село Архыз,
поселок Романтик, Горная улица, 25
aleanselectpino.ru

ALEAN SELECT OLGINKA

Краснодарский край, Туапсинский район, с. Ольгинка,
мкр. Горизонт, д. 19, пом. 2
aleanolginka.ru

alean
collection

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Alean Club
Majestic



Alean Club
Sophia



Alean Select
Olginka



Alean Select
Altair



Alean Select
Pino 5*

ССЫЛКИ НА ПРИЛОЖЕНИЯ ОТЕЛЕЙ:



Alean Family
Doville



Alean Family
Riviera



Alean Family
Biarritz



Alean Family
Sputnik



Alean Club
Majestic



Alean Club
Sophia



Alean Select
Olginka



Alean Select
Altair

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ:

☎ 8 800 250 00 30

ALEANCOLLECTION.RU