

aleàn
collection

05⁽¹⁷⁾
СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2022

MAGAZINE

Арбузный фестиваль 2022

стр. 22

День рождения

Alean Family Sputnik

стр. 10

Интервью со Славой

стр. 36

БАРХАТНЫЙ
СЕЗОН

Le PARADIS
СНЕК-БАР

ПОКЕ

ПОКЕ С КУРИЦЕЙ 400 Р

Рис, соус Спайси, куриное филе, кукуруза, редис, огурец, зелень

ПОКЕ С ЛОСОСЕМ 500 Р

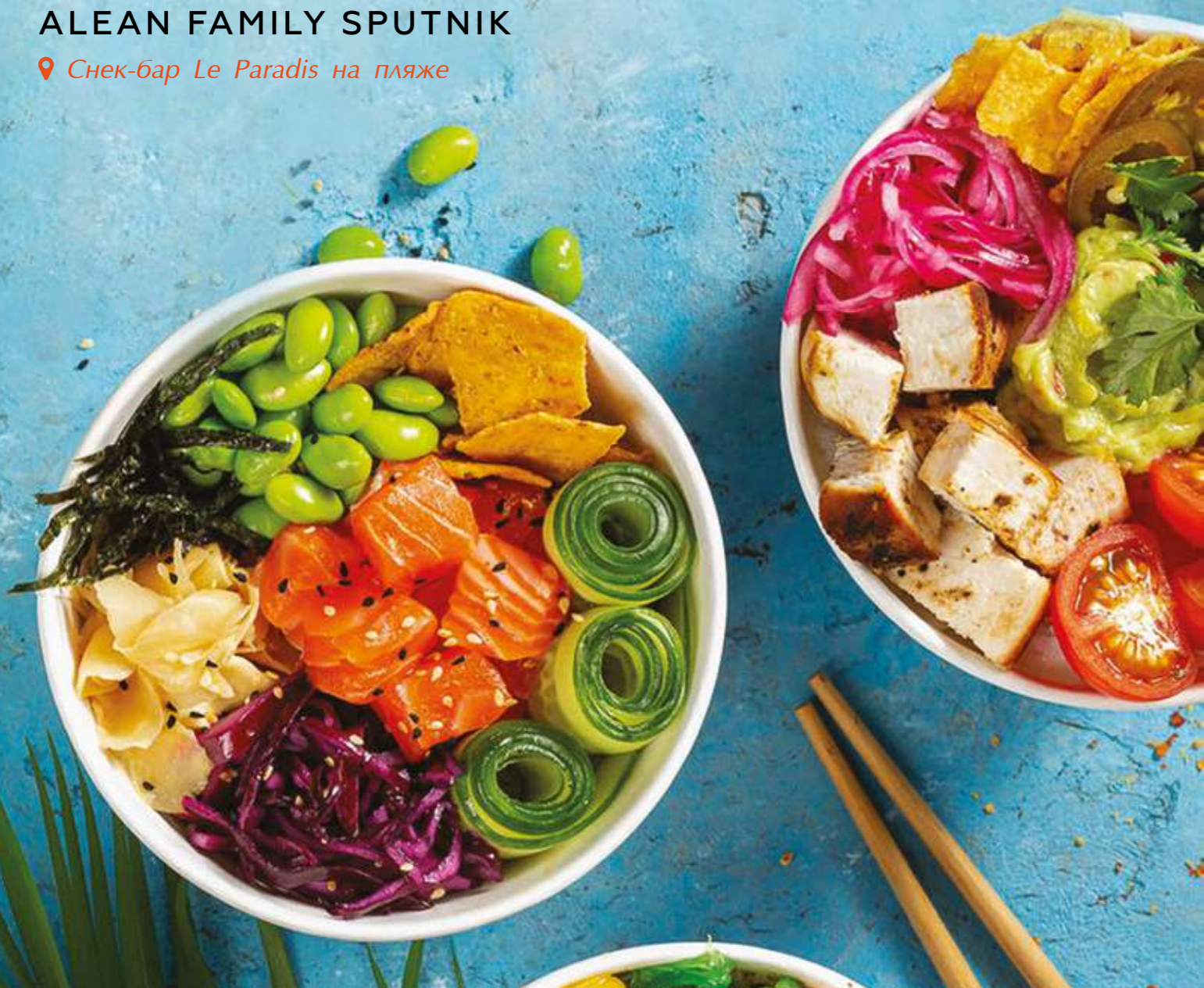
Лосось, авокадо, имбирь, рис, черри, соус Спайси, зелень

ПОКЕ С КРЕВЕТКОЙ 560 Р

Чука, рис, соус Спайси, креветка, мини-кукуруза консервированная, икра летучей рыбы, зелень

ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 Снек-бар *Le Paradis* на пляже



УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Приветствуем Вас и благодарим за выбор курортов сети Alean Collection!

Сентябрьский номер нашего журнала мы решили посвятить теме подготовки организма к предстоящим прохладным месяцам. Начало осени на Юге — это возможность насладиться всем разнообразием даров природы и укрепить иммунитет. Поэтому команда наших курортов предлагает всем гостям не упустить ни одной возможности запастись впрок зарядом здоровья и энергии, сделать свой отпуск не только веселым, но и максимально полезным!

Ласковое солнце, теплое море, вкусный фестиваль «Сбор урожая», эффективные SPA-процедуры, спорт на свежем воздухе и самые приятные впечатления от отпуска ждут Вас в каждом из отелей и курортов Alean Collection.

На страницах этого номера мы расскажем и докажем, почему отдых с нами — это лучшее предложение на побережье.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ТОП-5 ПРИЧИН ОТДЫХАТЬ В СЕНТЯБРЕ И ОКТЯБРЕ	стр. 04
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ALEAN FAMILY SPUTNIK	стр. 10
ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ	стр. 16
АРБУЗНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ	стр. 22
LE PETIT CAFE: ВСЕГДА СВЕЖИЕ МОРСКИЕ МОЛЛЮСКИ	стр. 34
СЛАВА ДЛЯ ГОСТЕЙ ALEAN FAMILY DOVILLE	стр. 36
СЕЗОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ	стр. 38
НОВЫЙ ГОД НА ЛЮБИМОМ КУРОРТЕ	стр. 50



ТОП-5 ПРИЧИН ОТДЫХАТЬ В СЕНТЯБРЕ И ОКТЯБРЕ

Сентябрь - месяц, конечно, осенний. Но вот на Юге это не всегда первые заморозки, серые безлиственные деревья и необходимость надеть теплую одежду. В Краснодарском крае, тем более на побережье, в сентябре еще вполне себе лето. Причем максимально полезное.

Мы подготовили для вас ТОП-5 причин отдохнуть в курортах Alean Collection в сентябре и октябре. Запасаемся витаминами и хорошим настроением к зиме.

ЗАРЯД ВИТАМИНОВ

В сентябре почти все фрукты, овощи, орехи и другие дары щедрой кубанской земли уже созрели, налились витаминами, микроэлементами, различными минералами и аминокислотами. Антиоксиданты, кстати, помогают клеткам замедлить старение. Еще укрепляют иммунитет. Некоторые из них смягчают симптомы депрессии, нормализуют обменные процессы, обладают антибактериальным действием. Поэтому с 16 по 18 сентября во всех курортах Alean Collection будет долгожданный гастрономический фестиваль «Сбор урожая». Запаситесь впрок полезными для организма веществами можно не только на фестивале, но и весь

сентябрь в рамках программ питания в курортах. Разнообразие «шведских» линий точно приятно удивит.

СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Специальные релакс и wellness ритуалы в Центрах красоты и здоровья Essentie помогут повысить защитные функции организма, в том числе детского, укрепить иммунитет и снизить вероятность простудных заболеваний. Программы рассчитаны даже на детей от 3 лет. Например, программа с массажами, спелеотерапией, жемчужно-травяной ванной и кислородным коктейлем улучшает общее самочувствие, повышают работоспособность и стрессоустойчивость, устраняют головные боли и



улучшают качество сна. Всегда в центрах Essentie вместе с врачом можно подобрать и программу санаторно-курортного лечения. Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

ТЕПЛОЕ СОЛНЦЕ И МОРЕ ДЛЯ ВИТАМИНА D И ЙОДА

Все курорты сети имеют очень ухоженные зеленые прогулочные территории, напоминающие настоящие парки. Да и находятся отели на морском побережье, где сам климат помогает организму восстановить силы. Обилие кислорода и йода в воздухе от морского бриза помогают легким дышать во всю силу, наполняя организм энергией. К тому же очень полезный для иммунитета и работы мышц витамин D в большом количестве вырабатывается организмом самостоятельно под воздействием ультрафиолета от солнечных лучей. Так что гуляйте на здоровье и в свое удовольствие.

СПОРТ ДЛЯ СЕРОТОНИНА

Спортивные Академии яхтинга, трекинга и фитнеса, тренажерные и фитнес-залы, уличные спортивные площадки и другие возможности курортов для активного отдыха помогают проводить как профессиональные тренировки, так и любительские. При интенсивной и средней физической

нагрузке в организме вырабатываются важные органические сигнальные молекулы – серотонин, дофамин и норадреналин - гормоны счастья, хорошего настроения и бодрости. Именно этих состояний часто не хватает современному человеку. Почему бы не позволить себе зарядку прямо на берегу моря?

РАССЛАБЛЕНИЕ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ

Баннные комплексы есть в каждом курорте и отеле сети. И это не дань моде, а результат профессионального подхода к качеству отдыха гостей. Римская и Русская бани, арома- и финская сауны, тепидариум и хаммам помогают не только расслабиться, но и глубоко очищают кожу и в целом организм от токсинов и шлаков, помогают разогреть мышцы и снять спазмы, улучшить кровообращение и лимфодренаж, активировать пищеварение и повысить иммунитет. Правильное использование возможностей баннных комплексов помогут закалить организм, научить правильной терморегуляции и в итоге сделать тело сильнее при встрече с вирусами, бактериями и холодами.

Отдыхая и оздоравливаясь в морских курортах Alean Collection в сентябре, вы помогаете организму подготовиться к зиме, пополняете запасы полезных веществ и заряжаетесь хорошим настроением.

РЫБАЛКА СВОЕЙ КОМПАНИЕЙ НА ЯХТЕ

Морская рыбалка - это азарт, приключение, положительные эмоции!

РЫБАЛКА НА ЯХТЕ "АТЛАНТА"

08:00 - 11:00 до 10 человек

14 000 ₺

РЫБАЛКА НА ЯХТЕ "АВРОРА"

08:00 - 11:00 до 10 человек

16 000 ₺

РЫБАЛКА НА ЯХТЕ "МОРСКАЯ ФЕЯ"

08:00 - 11:00 до 10 человек

18 000 ₺

ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ 1060, 8(392)-870-00-81



ЭКСКУРСИИ НА КОНЮШНЮ

ДО 3-Х ЧАСОВ / ДО 3-Х ЧЕЛОВЕК

9 300 ₺

ДО 3-Х ЧАСОВ / ДО 4-Х ЧЕЛОВЕК

11 450 ₺

Трансфер отель-объект-отель входит в стоимость

ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ 8(989)-776-02-44

ПЛАНЕТА ОСЛИКОВ



Единственный в мире музей, посвященный одному персонажу – ослику

- Более 3000 экспонатов - деревянные, игрушечные, из венецианского стекла, мейсенского фарфора.
- Живые ослики Кармелита и Мартин, которых можно покормить и даже прокатится.
- На территории комплекса проводятся мастер-классы для детей, имеется пруд-бассейн, пруд для рыбалки.
- Также в экскурсию входит посещение Морского музея, с интересными историями о пиратах.
- А в заключении душевный обед с вином собственного производства в семейном поместье Шато Андре.

ALEAN FAMILY RIVIERA

☎ 8 (918) 447-86-10, 2037



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПОЕЗДКА В ГОРЫ НА КВАДРОЦИКЛАХ

Начало маршрута - долина реки Адерба между двух горных хребтов - относительно прямой и ровный участок, чтобы освоиться и привыкнуть к управлению вездеходом. Далее сложность нарастает, а многочисленные броды и лужи дарят невероятные эмоции.

Вы посетите местные достопримечательности, подниметесь на хребет Боцехур, побываете на водопаде, сможете искупаться в горной реке.

ALEAN FAMILY BIARRITZ

☎ +7 938 870-00-81



ALEAN FAMILY SPUTNIK, С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

С настоящим кавказским колоритом 12 августа прошло празднование Дня рождения курорта в Сочи.

Сказ про Кавказ. Праздник в честь любимого курорта был по-настоящему веселым. Зажигательные танцы, аутентичные фотозоны, яркие блюда и особенные тематические развлечения.

Получился громкий и вкусный День рождения.



Без чего нельзя представить празднование в кавказском стиле? Конечно же, без джигитовки, звонких барабанов, ароматных хачапури и рек настоящего грузинского вина.

Тематические фотозоны, в том числе с героями легендарной «Кавказской пленницы» стали прекрасной возможностью запечатлеть этот день на память. Творческий мастер-класс по игре на барабанах, фестиваль воздушных змеев, водные развлечения – это лишь малая часть мероприятий, которые были организованы для гостей курорта в этот праздничный день. Лезгинка и другие традиционные танцы народов Кавказа в исполнении профессиональных артистов стали очень ярким фрагментом праздника. Гости от мала до велика танцевали под зажигательные мелодии.

Какой кулинарный мастер-класс вы бы ожидали на кавказском торжестве? Конечно же, по приготовлению хачапури. Именно такой и провели для гостей курорта – хачапури «Лодочка» одно из самых популярных и всеми любимых блюд кавказской кухни. Грандиозный турнир по нардам собрал почти всех гостей курорта в оживленной атмосфере соревнований. Кипели настоящие кавказские страсти.



Кстати, весь день гости пробовали традиционные десерты народов Кавказа. Например, чурчелу, нить орехов в виноградной патоке, а также сушеные хурму и инжир. А еще гостям предложили отведать варенье из зеленых грецких орехов – незаурядное для большей части России и в то же самое время традиционное для Сочи лакомство.

На БигПикнике гостей угощали грузинскими винами, пловом с бараниной, форелью на гриле, говядиной в вине. Мангальная зона на открытом воздухе была действительно многолюдна. А развлекали гостей на пикнике катанием на пони, играми и специальным дневным фейерверком.

Вечерняя программа также прошла в кавказской стилистике. Шоу от джигитов и их горячие танцы с кинжалами очень впечатлили гостей. Традиционный розыгрыш фирменных призов от Alean Collection и огненные номера на сцене развлекали всех без исключения. Весь вечер для гостей был накрыт фуршетный стол. Именинный многоярусный торт с виноградной лозой и яркий двойной салют стали прекрасным завершением грандиозного праздника.





ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ALEAN FAMILY SPUTNIK

- Пржнее название курорта – Кавказский международный молодёжный лагерь «Спутник»
- Лагерь начал свою работу 12 июня 1960 года
- В сеть Alean Collection СОК «СПУТНИК» вошел в 2017 году
- Единственный курорт сети в субтропическом климате
- Первая береговая линия
- Единственный курорт Сочи, который работает в формате «Ультра Всё Включено»
- Прямо на территории курорта течет настоящая горная река Агура
- Самая развитая пляжная инфраструктура в сети
- На территории курорта есть собственный Цирковой шатер с профессиональным оборудованием, где проходят занятия и итоговые шоу Академии Цирка
- Есть собственная Академия Яхтинга
- В разное время здесь отдыхали и поправляли свое здоровье такие легендарные личности как космонавты Алексей Леонов и Юрий Гагарин, олимпийские чемпионы Александр Иваницкий и Елена Бережная, чемпионы мира Анатолий Карпов и Наталья Бестемьянова и другие.
- Главное дерево курорта – гималайский кедр у ресторана Monvert посадил лично Юрий Гагарин



ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ В ALEAN COLLECTION

Мы подготовили насыщенную программу активностей для детей и взрослых. Программа осенних каникул не сможет оставить равнодушным ни одного ребенка и даже взрослые найдут для себя увлекательные и полезные занятия, которые пройдут в Анапе, Геленджике и Сочи с 22 октября по 5 ноября.



22.10-29.10 КИБЕРСПОРТ В MAJESTIC BY ALEAN

В отеле пройдет чемпионат по киберспорту, в котором все желающие смогут поучаствовать за право стать чемпионом в одной из дисциплин. Если ваш ребенок равнодушен к компьютерным играм – это прекрасный шанс, чтобы проявить себя. Конечно, в турнире могут участвовать и взрослые.



22.10-29.10 ФИТНЕС-КАНИКУЛЫ В ALEAN FAMILY DOVILLE

Это спортивный проект с привлечением фитнес-тренеров и мастеров силовых и дыхательных практик. В программе мероприятий – флай-йога, зумба и бачата, степ-аэробика, цигун, силовые тренировки, скандинавская ходьба и пешие походы, фейс-бьюти уроки.



22.10-29.10 НЕДЕЛЯ СПОРТИВНЫХ ТАНЦЕВ В ALEAN FAMILY BIARRITZ

Основным направлением первой недели станет черлидинг. В качестве педагогов будут привлечены профессиональные черлидерши одного из ведущих клубов Краснодарского края. В программе также будут и другие направления спортивных танцев. Занятия помогут развить пластичность и повысить самооценку.



22.10-29.10 СПОРТ-ТРЭК НЕДЕЛЯ В ALEAN FAMILY SPUTNIK

Первая неделя каникул будет посвящена турнирам по активным видам спорта. В расписании – футбол, базовые игры по лазертагу, прыжково-акробатические упражнения, а для самых маленьких гостей в их первые в жизни каникулы они смогут пройти «Крепыш-тест».



Забронировать туры на период школьных каникул: ☎ 8-800-250-00-30

29.10-05.11 КИНОКАНИКУЛЫ В ALEAN FAMILY DOVILLE

Основной темой каникул станет «косплей». Дети, под руководством опытных педагогов, получивших огромный опыт в киноиндустрии, окунутся в искусство перевоплощения: от грима и костюма, до мимики и манер любимых героев.



29.10-05.11 DANCE WEEK В ALEAN FAMILY BIARRITZ

Ключевой темой второй недели станут танцевальные баттлы. В роли приглашенного педагога выступит хореограф телеканала ТНТ Марина Дружинина. Эти каникулы способны вдохновить тех детей, которые занимаются танцами в своей повседневной жизни или просто любят танцевать.



29.10-05.11 ЭСТРАДНО-ЦИРКОВЫЕ КАНИКУЛЫ В ALEAN FAMILY SPUTNIK

Вторая неделя пройдет в эстрадно-цирковом формате: гимнастика с предметом, световое шоу, эквилибристика, актерское мастерство, фокусы и сценическая речь. А в конце недели состоится спектакль «Воображариум», в котором дети выступят на арене настоящего циркового шатра.

ФИРМЕННАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ ALEAN™



Платья, костюмы, толстовки, рубашки, шорты,
детская одежда, аксессуары

ALEAN FAMILY SPUTNIK

📍 Магазин BOUTIQUE в корпусе №1 на 1-м этаже

СЕЗОННАЯ РАСПРОДАЖА И СНИЖЕНИЕ ЦЕН

В наших фирменных магазинах курорта Alean Family Riviera сезонная распродажа на группы товаров:

- Детские купальники
- Бренддовая одежда
- Сувениры и подарки
- Косметическая продукция серии «Лаванда»
- Головные уборы



ALEAN FAMILY RIVIERA

📍 Магазин SOUVENIR, во входной группе

📍 Магазин BOUTIQUE, Ярмарка мастеров, напротив корпуса Шато

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА В ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ ALEAN COLLECTION

- Купальники;
- Бренддовая одежда для детей и взрослых;
- Игрушки и пляжные принадлежности;
- Сувениры и подарки, канцелярия, мягкие игрушки талисманов Alean Family - Вики и Чики;



ALEAN FAMILY DOVILLE

📍 Центральная аллея, рядом с корпусом №6, у выхода на пляж

ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ КУРОРТА



В ассортименте:

- Игрушки и пляжные принадлежности
- Одежда и аксессуары
- Подарки и сувениры



ALEAN FAMILY BIARRITZ

📍 Второй этаж ресторана BIARRITZ, площадь напротив бассейнов



САМЫЙ СОЧНЫЙ: ИТОГИ АРБУЗНОГО ФЕСТИВАЛЯ

С 26 по 28 августа во всех локациях сети Alean Collection прошел грандиозный гастрономический праздник. Арбузный фестиваль традиционно очень любим гостями курортов сети и собирает на своих площадках всегда большую и веселую компанию. Отели старались перешеголять друг друга и доказать, что Арбузный фестиваль именно у них получился лучше всех.



ALEAN FAMILY DOVILLE

Арбузный фестиваль в Alean Family Doville в этом году удался на славу, на помощь арбузу пришла «младшая сестра» дыня. И праздник получился двойным. Гости учились готовить арбузный торт и десерт с кремом из дыни, фруктовый салат в арбузе, дыню фламбе, арбузный пряник и пиццу с дыней. В основном ресторане, во всех снэк-барах, на пикнике у бассейна и, конечно, на вечерних программах везде и всегда можно было полакомиться свежим, ароматным, сочным и сладким арбузом. Все три дня было много клубных танцев, спортивных соревнований, веселых игр и интересных мастер-классов. В главной фотозоне можно было сфотографироваться на фоне двух просто огромных арбузов, кстати настоящих. Но больше всех запомнился Чемпионат по скоростному поеданию арбузов – было настолько задорно и вкусно. Особое внимание аниматоры уделили фестивалю бодиарта на пляже, где ждали гостей уже с 4-хлетнего возраста. Испытать свои силы можно было в турнирах по стрельбе из лука, аэрохоккею, дартсу, голландскому бильярду, а также в эстафете от тренеров Академии фитнеса. На сцене выступала кавер-группа с новым номером – чарующий танец с элементами воздушной гимнастики. Завершился фестиваль большим аукционом - розыгрышем фирменных призов от Alean Family Doville и грандиозной дискотеккой у Замка.





ALEAN FAMILY RIVIERA

Все три фестивальных дня аниматоры, повара и кондитеры не переставали удивлять гостей семейного курорта Alean Family Riviera насыщенностью программы и восхитительным вкусом угощений. На Биг-пикнике у главной сцены гостей развлекали огненным шоу и концерт барабанщиков. Порой было сложно выбрать – идти на интересный мастер-класс или поучаствовать в «Большом водобуме» на пляже, отжигать на пенной дискотеке или испытать свои силы в соревнованиях Формулы -1, попеть в караоке или сыграть в «Мафию»? Зато каждый смог выбрать развлечение себе по вкусу. А вкус стал главным героем этих дней. Фестиваль же гастрономический! Арбуз главенствовал в играх, соревнованиях, в украшениях, мастер-классах и, конечно же, в ассортименте блюд. Арбузные десерты, блюда, напитки и просто свежие дольки большой сочной южной ягоды напоминали о том, что лето, а значит и отпуск продолжается.



ALEAN FAMILY BIARRITZ

Курорт Alean Family Biarritz, помимо веселых игр, танцев и вкусных блюд, удивлял гостей оригинальными мастер-классами. Например, в Банном комплексе прошел мастер-класс по уходу за лицом и телом на основе натуральных ингредиентов, где знаниями поделился профессиональный косметолог. Гости учили готовить питательные и увлажняющие маски для лица на основе арбуза. Творческие занятия по карвингу, правополушарному рисованию и кулинарный барный мастер-класс наверняка научили гостей курорта чему-то новому и интересному. Кибер-турнир для подростков, соревнования по настольному теннису, игры в водное поло, дартс, баскетбол, бадминтон, кольцо-брос – лишь малая часть спортивных активностей фестивальных дней. Кстати, всех желающих учили ходить на модных джамперах и жонглировать. Но главным героем этих дней был, конечно же, арбуз. В оформлении фотозоны, в тематике мастер-классов и развлечений, в бармен-шоу, соревнованиях, в ассортименте блюд и десертов – сочная ягода – арбуз.





ALEAN FAMILY SPUTNIK

Курорт Alean Family Biarritz, помимо веселых игр, танцев и вкусных блюд, удивлял гостей оригинальными мастер-классами. Например, в Банном комплексе прошел мастер-класс по уходу за лицом и телом на основе натуральных ингредиентов, где знаниями поделился профессиональный косметолог. Гости учили готовить питательные и увлажняющие маски для лица на основе арбуза. Творческие занятия по карвингу, правополушарному рисованию и кулинарный барный мастер-класс наверняка научили гостей курорта чему-то новому и интересному. Кибер-турнир для подростков, соревнования по настольному теннису, игры в водное поло, дартс, баскетбол, бадминтон, кольцо-брос – лишь малая часть спортивных активностей фестивальных дней. Кстати, всех желающих учили ходить на модных джамперах и жонглировать. Но главным героем этих дней был, конечно же, арбуз. В оформлении фотозоны, в тематике мастер-классов и развлечений, в бармен-шоу, соревнованиях, в ассортименте блюд и десертов – сочная ягода – арбуз.





MAJESTIC BY ALEAN

Арбузный фестиваль прошел и в Majestic by Alean. Кстати, впервые. Гостей ждали в четырех основных локациях: пляж отеля, клуб ВикиЧики, бассейн и SKY-bar на крыше. Для юных гостей в детском клубе были занятия по лепке, часы чтения детских сказок, соревнования по боулингу и просмотр мультфильмов под присмотром детского педагога. У бассейна все дни были отельные танцы, а в самом бассейне аквааэробика, водное поло и другие игры, конечно же, в тематике фестиваля. На пляже тоже скучать не приходилось – зарядки, лепка из песка, волейбол и арбузная бочка, где можно было заработать желанные «алеаны». В SKY-bar днем гости могли сыграть в «Мафию», повеселиться всей семьей в программе «Арбузные детки», посетить мастер-классы и приготовить арбузный пряник или фруктовый салат. Вечерние программы на крыше отеля были очень веселые и активные: дискотеки с ди-джем и концерт приглашенной кавер-группы. Все три фестивальных дня «арбузные» угощения и напитки шли нескончаемым потоком. Хотя отель и проводил фестиваль впервые, но все получилось на отлично.



СБОР
УРОЖАЯ



16-18

СЕНТЯБРЯ

ВО ВСЕХ КУОРТАХ
ALEAN FAMILY



St.
M

SAINT-MICHEL
ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН

СДЕЛАЙТЕ ЭТОТ ВЕЧЕР
НЕЗАБЫВАЕМЫМ

ALEAN FAMILY DOVILLE

Забронировать столик:

☎ 8 (989) 776-47-12



LE PETIT CAFE: ВСЕГДА СВЕЖИЕ МОРСКИЕ МОЛЛЮСКИ

В окружении утопающего в зелени великолепного дендропарка около реки Агура, в атмосфере релакса предлагаем отведать изысканных морских моллюсков.



АНАДАРА

Единственный двустворчатый моллюск, который обладает кровеносной системой и содержит гемоглобин. Это один из самых дорогих деликатесов в Японии. Чтобы получить максимум пользы для организма, их употребляют сырыми с приправами. Она имеет вкус морской воды и является мощнейшим энергетиком.

МОРСКОЙ ЕЖ

Кладезь полезных веществ. Витамины, жирные кислоты, легкоусвояемый белок и многое другое станут мощной поддержкой для нервной системы в период стрессовой перегрузки. К тому же икра морского ежа поможет быстро вывести из организма токсины, наркотические вещества и тяжелые металлы.



СПИЗУЛА

На вкус сладковатая, но считается диетической. Содержит калий, магний, фосфор, йод, марганец, железо. Врачи рекомендуют постоянно употреблять спизулу людям, которые стремятся сбросить лишний вес, имеют предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, а также слабое зрение.

МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК

Практически не содержит жиров и углеводов, зато крайне богат белком. А еще на морской гребешок приходится в 150 раз больше йода, чем в говядине. Он является рекордсменом по содержанию витамина B12, необходимого для нормальной работы нервной системы, а его регулярное употребление способствует снижению уровня холестерина и помогает похудеть.



УСТРИЦЫ

И, конечно же, какой морской ужин или обед может обойтись без устриц? В ассортименте Розовая Джолли, Голубая Жемчужина, Фин-де-клер и др. Они низкокалорийны, но очень полезны. Позвольте себе полакомиться изысканными блюдами, дополнив свой отдых волшебным настроением. Совет от знатоков: не забудьте заказать игристое вино к вашим устрицам. Приятного аппетита!

Заказать столик и узнать подробности по меню можно по телефону: ☎ 4038



СЛАВА ДЛЯ ГОСТЕЙ ALEAN FAMILY DOVILLE

6 августа на сцене Alean Family Doville с новой программой выступила певица Слава. Одна из самых ярких исполнительниц российского шоу-бизнеса исполнила для гостей курорта самые популярные свои треки. Новая суперпрограмма «Без тебя меня нет» уже побывала во многих городах России и пришлась по вкусу поклонникам артистки.

Эксклюзивно для читателей журнала Alean Collection артистка рассказала о своей новой программе, любимой песне из собственного репертуара и кумирах среди коллег.

– Вы на сцене более 20 лет. Сейчас вы выступаете с новой программой - «Без тебя меня нет». Расскажите, кому она адресована, что таит в себе название программы?

– Да, я пою уже без малого двадцать лет, но каждый раз волнуюсь, делая шаг на сцену. Там, в зале, сидят мои самые главные люди – зрители, без которых я как артистка не существую! Каждому из которых я могу сказать: «Без тебя меня нет»! Изначально, эта небольшая фраза – строчка из моей любимой песни, которую написали для меня дорогие авторы Кира Дымов и Игорь Азаров, но как



видите, она стала намного большим для меня, и я решила именно так назвать свою концертную программу, с которой гастролирую уже не первый месяц.

– У Вас довольно обширный репертуар - множество треков, которые смело можно назвать хитами. Есть ли у Вас любимые Ваши песни? Почему именно они?

- Песни-откровения, я их так называю, в каждой из которых есть своя история, не просто рассказанная и спетая, а близкая мне по духу и моим событиям из жизни. Мои фавориты «Спелый мой» и «Плохая видимость».

– В арсенале Ваших наград есть довольно громкие победы. Есть ли у Вас музыкальные кумиры? Если да, творчеством каких своих коллег Вы восхищаетесь и почему?

- Да, буквально на днях узнала, что следующая награда будет «Золотой Граммофон» в декабре на нашу совместную песенку с Анечкой Семенович «Бумеранг»! Сердце ликуют, ноги в пляс от таких радостных новостей. Но это не только мои награды, это наши общие большие победы с моим дорогим зрителем! Если честно, кумиров нет, но могу сказать, что я как любила, так и люблю, и восхищаюсь Аллой Борисовной Пугачевой.

– А какие Ваши любимые песни других исполнителей? Российских и западных.

- Мне нравится в основном зарубежные, 80-90-х, творчество таких исполнителей, как Энни Леннокс, Мадонна, Уитни Хьюстон, Майкл Джексон, Бейонсе, Джордж Майкл, Duran Duran и Depeche Mode, The Prodigy.

– Артиста, как известно, делают поклонники его творчества. Кто он - Ваш слушатель и зритель? Изменился ли он за время Вашего творческого пути?

- Мой зритель самый позитивный, живой и настоящий! Без пафоса, с настоящей открытой душой, как и у меня! И Слава Богу ничего не меняется!

Справка: Певица Слава (Анастасия Сланевская) - известная и любимая многими артистка, автор и исполнительница песен, актриса. На сцене она уже более 20 лет. В арсенале наград у исполнительницы многочисленные «Золотые Граммофоны», премии «Песня года» и другие победы, в том числе звание «Певица года» и «Лучшее концертное шоу» премии Fashion People Awards.

ЭФФЕКТИВНАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ БЕЗ БОЛИ



Что такое безинъекционная мезотерапия лица и как проводится эта процедура? Каков процесс и на сколько хватает результатов? Что дает безинъекционная мезотерапия для кожи лица? Наши косметологи Центра Красоты и Здоровья Essentie расскажут в деталях.

Мезотерапия считается одной из эффективных методик омоложения кожи. Однако, многие отказываются от нее по причине страха перед уколами, низкого болевого порога, побочных эффектов в виде отеков, папул и синяков. Альтернативным решением в таком случае станет безинъекционная мезотерапия. Это омолаживающая и оздоравливающая манипуляция для лица, тела и кожи головы. Она подразумевает воздействие на глубокие слои дермы, поэтому вполне может конкурировать с традиционными «уколами красоты». При этом пациент не чувствует боли в процессе. Это универсальное средство в борьбе за молодость кожи.

Под безинъекционной мезотерапией понимают альтернативный способ доставки полезных веществ в средние и глубокие слои эпидермиса. Процедура проводится с помощью аппаратов. Они увеличивают проницаемость кожной мембраны. Благодаря этому специальные коктейли относи-

тельно легко проникают через нее. Безинъекционная мезотерапия проводится на любом участке тела, за исключением головы, где волосы служат препятствием для аппаратного воздействия. Суть процедуры проста: на кожу наносится лечебный состав, поверх которого воздействуют аппаратом. Для получения видимого эффекта необходим курс, состоящий из нескольких процедур. Точное количество определяет специалист. В состав коктейля входят лекарственные и гомеопатические компоненты: витамины, органические кислоты, в том числе гликолевая и гиалуроновая.

Вас несомненно порадует результат и сияние Вашей кожи!

Записаться и узнать подробности можно в Центре красоты и здоровья Essentie Alean Family Biarritz: ☎ 1054

В ОБЪЯТИЯХ БУРЫХ ВОДОРОСЛЕЙ



В SPA-индустрии большой популярностью для процедур красоты пользуются обертывания бурыми водорослями. Они богаты альгинатами, которые улучшают обменные процессы, помогая телу избавляться от балласта и приобрести завидные формы. Более подробно Вам расскажут об этой процедуре SPA специалисты Центра Красоты и Здоровья «Essentie».

Для обёртываний живой водорослью используют, как правило, ламинарию. Она обладает тонким морским ароматом. В отличие от фукуса, который не может похвастаться божественным ароматом. Но и он широко распространён, так как полезные свойства бурых водорослей перекрывают этот незначительный недостаток полностью. Фукус и ламинария отличаются количественным составом некоторых компонентов, за счёт чего каждая из них хороша для определённых задач.

Фукус содержит полисахарид фукоидан, благодаря чему является антисептиком, и отлично разгоняет кровь. Ламинария, в свою очередь, богата альгиновыми кислотами, отличительной особенностью которых является высокий уровень выведения лишнего – шлаков, токсинов, радионуклидов. И в той, и другой водоросли полный набор микроэлементов и витаминов, положительным образом сказывающихся на функционировании организма. Но процентное содержание по каждому компоненту

различно. Чтобы совместить пользу обоих растений, для обёртываний часто используют микронизированные водоросли. Микронизированные водоросли – это измельчённая смесь сухих ламинарии и фукуса, позволяющая сочетать полезные свойства суммарно.

Обёртывание водорослями ламинарии – чрезвычайно полезная SPA-процедура, которая особенно эффективна для борьбы с целлюлитом, лишним весом и устранения различных проблем с кожей.

Ждем Вас в Центре Красоты и Здоровья «Essentie» получить результат и наслаждение от вашей прекрасной шелковистой кожи!

Записаться и узнать подробности можно в Центре красоты и здоровья Essentie Alean Family Biarritz: ☎ 1054

СКИДКА 10 % НА ПАРЕНИЕ В РУССКОЙ БАНЕ

SPA-программы

«Южный здравник» и «Княжна»



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ СО СКИДКОЙ 15%

При покупке от 3-х процедур



ТОП 5 расслабляющих процедур в SPA:

- Массаж головы, шеи, спины расслабляющий HNB 45 минут
- Массаж горячими камнями, исцеляющий 90 минут
- Тайский массаж маслом 60 минут
- Турецкий классический массаж 60 минут
- Пенный массаж в хаммаме 40 минут

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ALEAN FAMILY DOVILLE

☎ 8(989) 258-24-37

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

Сделайте свой отдых ярче!

К вашим услугам:

- Доставка цветов и подарков;
- Организация индивидуальных или групповых экскурсий;
- Аренда машины, трансфер;
- Кейтеринг;
- Организация детского или взрослого праздника;
- Услуга няни;
- Аренда пляжных беседок.

ALEAN FAMILY RIVIERA

☎ 2037, 8(918) 447-86-10





esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

СКИДКА 10% ПРИ ПОКУПКЕ СРЕДСТВ ДОМАШНЕГО УХОДА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУР

ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ЗАГАР. НАБОР ПРОЦЕДУР:

1. Перед загаром рекомендуется удалить с кожи ороговевшие частицы эпидермиса, в этом вам поможет уход от компании THANN «Ароматический скраб с хаммам». Процедура включает в себя распаривание в индивидуальном хаммаме, скрабирование скрабом и нанесение масла массажными движениями.

2. Следующим этапом необходимо позаботиться об увлажнении кожи, для этого рекомендуем процедуру «Термальная детоксикация BAGNI DI PISA».

Водорослевая маска Bagni Di Pisa с термальной водой и смесью эфирных масел оказывает антицеллюлитное и липолитическое действие, питает и укрепляет кожу тела.

3. Также помните о защите кожи лица, защиту кожи от фотостарения обеспечивают инъекции гиалуроновой кислоты. Их задача глубоко увлажнить кожу. Также возможно заменить на уходовую процедуру от компании Comfort zone «Глубокое увлажнение»-безинъекционная биоревитализация: мгновенное восстановление водного баланса и активизация выработки собственной гиалуроновой кислоты.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ НАШИХ ВРАЧЕЙ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ.

1. Молочко для тела от компании THANN. Молочко содержит 8% высококачественного масла рисовых отрубей, которое богато натуральными жирными кислотами, витамином Е и уникальным гамма-оризанолом. Гамма-оризанол в составе крема препятствует проникновению УФ-лучей в ткани кожи. Молочко увлажняет и питает кожу. Нежная текстура не закупоривает поры, не содержит искусственных ароматизаторов. Экзотический аромат масел лимонграсса и кафир лайма тонизирует и повышает настроение.

2. Ароматический соляной скраб для тела. Соляной скраб сочетает в себе полезные свойства увлажняющего масла рисовых отрубей, пилинг морской солью и ароматерапию с использованием натуральных эфирных масел. Оставляет кожу мягкой и эластичной, удаляет загрязнения и отмершие клетки кожи. Натуральные фруктовые кислоты (АНА), содержащиеся в маслах апельсина и танджерина глубоко очищают поры, выводят токсины и увлажняют кожу. Масло мускатного ореха стимулирует кровообращение и оказывает антисептическое действие.

3. Creme VIP O2/ Оксигенирующий крем для лица от Biologique Recherche. Богат активными ингредиентами, которые борются с негативными последствиями загрязнения, улавливая загрязняющие вещества на эпидермисе. Защищает кожу от оксидативного стресса. Крем помогает тусклой коже вернуть сияние, восстанавливает эпидермис. Рекомендовано для страдающей от недостатка кислорода и тусклой кожи, подвергающейся атмосферным загрязнениям.

4. ACTIVE PURENESS Гель, очищающий для умывания от Comfort zone. Очищающий гель с содержанием 3% глюконолактона для антибактериального и обновляющего действия. Средство глубоко очищает и сужает поры, нормализует выработку кожного сала и препятствует образованию угрей.

5. REMEDY Защитный успокаивающий крем от Comfort zone. Питательный, успокаивающий крем с маслом марулы для защитного действия на кожный барьер. Особенно рекомендуется для чувствительных, очень сухих и обезвоженных типов кожи, или сурового климата.

Подробности уточняйте у администратора
Медицинского центра Alean Family Doville,
корпус №8, 1 этаж. ☎ 8-800-100-14-92

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ НА АППАРАТЕ LASEMD

Процедура считается инновационной методикой и действует с помощью лазерной станции LaseMD и специальных ампул. Комплекс способствует качественному улучшению кожи и активации процессов регенерации изнутри.

Применение:

- Омоложение
- Профилактика старения кожи
- Уменьшение морщин
- Лечение выпадения волос
- Лечение акне
- Осветление и отбеливание кожи, избавление от пигментных пятен
- Повышение эластичности кожи и разглаживание морщин – мелких и глубоких
- Сокращение рубцовой ткани
- Лечение мелазмы (доброкачественной пигментации кожи)
- Увлажнение и сокращение морщин в зоне декольте

ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ НА

АППАРАТЕ HEALITE II

HEALITE II (Lutronic Южная Корея) – это терапевтическая процедура, в ходе которой свет применяется для стимуляции клеток, происходит нормализация состояния проблемной кожи и ее омоложения.

Применение:

- Нормализация проблемной кожи (лечение акне)
- Повышение тонуса кожи
- Сокращение пор
- Разглаживание мелких морщин
- Лечение сосудистой патологии
- Увеличение темпов заживления тканей
- Восстановление и лечение волос (в комплексе лечения алопеции)
- Уменьшение хронических болей и др.

SMAS-ЛИФТИНГ НА АППАРАТЕ ULTRAFORMER

SMAS-лифтинг - это методика, в которой происходит воздействие ультразвуковых волн разной длины на глубокие слои дермы, на мышечно-апоневротический слой.

Применение:

- Деформация контура лица

- Птоз области лба, бровей, умеренное опущение и избыток кожи верхних век
- Опущение и уплощение щеки
- Дряблость и морщинистость кожи лица, шеи и декольте
- Рубцы постакне
- Углубление носогубных складок
- Опущение уголков губ
- Уменьшение локальных жировых отложений в области грудной клетки, спины, рук, подмышек, живота, боков, бедер, голеней, лодыжек
- Умеренный избыток кожи нижних век

Преимущества:

- Безопасность
- Отсутствие ограничений в зависимости от фототипа
- Малоболезненность
- Отсутствие периода реабилитации
- Сочетание с другими методами коррекции возрастных изменений (контурная пластика, ботулинотерапия, тредлифтинг и др.)

ИГОЛЬЧАТЫЙ RF НА АППАРАТЕ INUS

Микроигольчатый RF-лифтинг на аппарате Inus – это микроинвазивная процедура. Она проводится с помощью специальных, индивидуальных насадок с позолоченными микроиголами. Как раз с их помощью, радиочастотная, RF энергия доставляется на нужную глубину кожи, примерно на 0,5-3,5 мм. RF энергия вызывает контролируемый прогрев структур кожи, запуская синтез эластина и коллагена. Далее происходит процесс регенерации кожи с формированием новых волокон соединительной ткани образованием соединительнотканного матрикса.

Применение:

- Объемная фракционная подтяжка
- Inus-лифтинг различных зон лица и тела (шея, декольте, подбородочная, надколенные и ягодичная зоны, область живота и т.п.)
- Уменьшение и лечение глубоких морщин
- Осветление и улучшение тона кожи
- Омоложение кожи
- Нормализация тургора и улучшение эластичности кожи
- Ликвидация гравитационного птоза с восстановлением овала лица
- Коррекция рубцовой деформации, в т.ч. стрии
- Лечение постакне
- Лечение избыточного потоотделения (гипергидроз)

Преимущества:

- Яркий и быстрый эстетический эффект.
- Долгосрочный, накопительный эффект, усиливающийся со временем.
- Эффективность, которая доказана клинически.
- Возможность обработки деликатных, малых, и чувствительных зон, например кожи вокруг глаз.
- Малый период реабилитации.
- Всесезонность процедуры.
- Без возрастных ограничений

ТЕРАПИЯ ФОКУСИРОВАННЫМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫМ УЛЬТРАЗВУКОМ НА АППАРАТЕ ULFIT

Безоперационная липосакция Ulift - лучший способ получить "фигуру мечты"!

Если вы хотите скорректировать следующие зоны:

- Складки на животе и лишние жировые отложения;
- Бока;
- Зоны "галифе" и ушки";
- Жировые складки на спине;
- Зона рук;
- Колени;
- Ягодицы и внутреннюю поверхность бедер,
- То Ulift-терапия - лучший способ получить желаемый результат, особенно в тех местах и зонах, которые тяжело поддаются коррекции.

КРИОЛИПОЛИЗ НА АППАРАТЕ CLATUU

Если вы давно хотели избавиться от локальных жировых отложений без боли и реабилитации, без долгих часов в спортзале, то криолиполиз на аппарате Clatuu - идеальное решение для вас! В последние годы криолиполиз набирает все большую популярность. Криолиполиз - это метод коррекции фигуры с помощью воздействия на локальные жировые отложения холодом.

Применение:

- Жировые отложения в зонах-«ловушках», которые не корректируются диетой и физическими нагрузками
- Живот
- Подъягодичные складки
- Внутренняя и задняя поверхность бедра
- Руки
- Складки-валики на спине
- «Галифе»
- Боковая поверхность живота

Подробности уточняйте у администратора
Медицинского центра Alean Family Doville,
корпус №8, 1 этаж. ☎ 8-800-100-14-92, 0400



esséntie
ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

РАССЛАБЛЯЮЩИЕ МАССАЖИ СО СКИДКОЙ 10%!

- Расслабляющий с аромамаслом
- Восточный массаж
- Стоун терапия
- Массаж травяными мешочками
- Ломи- Ломи гавайский массаж
- Аюрведический массаж

ALEAN FAMILY BIARRITZ

 1054

esséntie

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

СКИДКИ СЕНТЯБРЯ

Весь месяц в нашем Центре красоты и здоровья действует скидка на ритуалы и терапии:

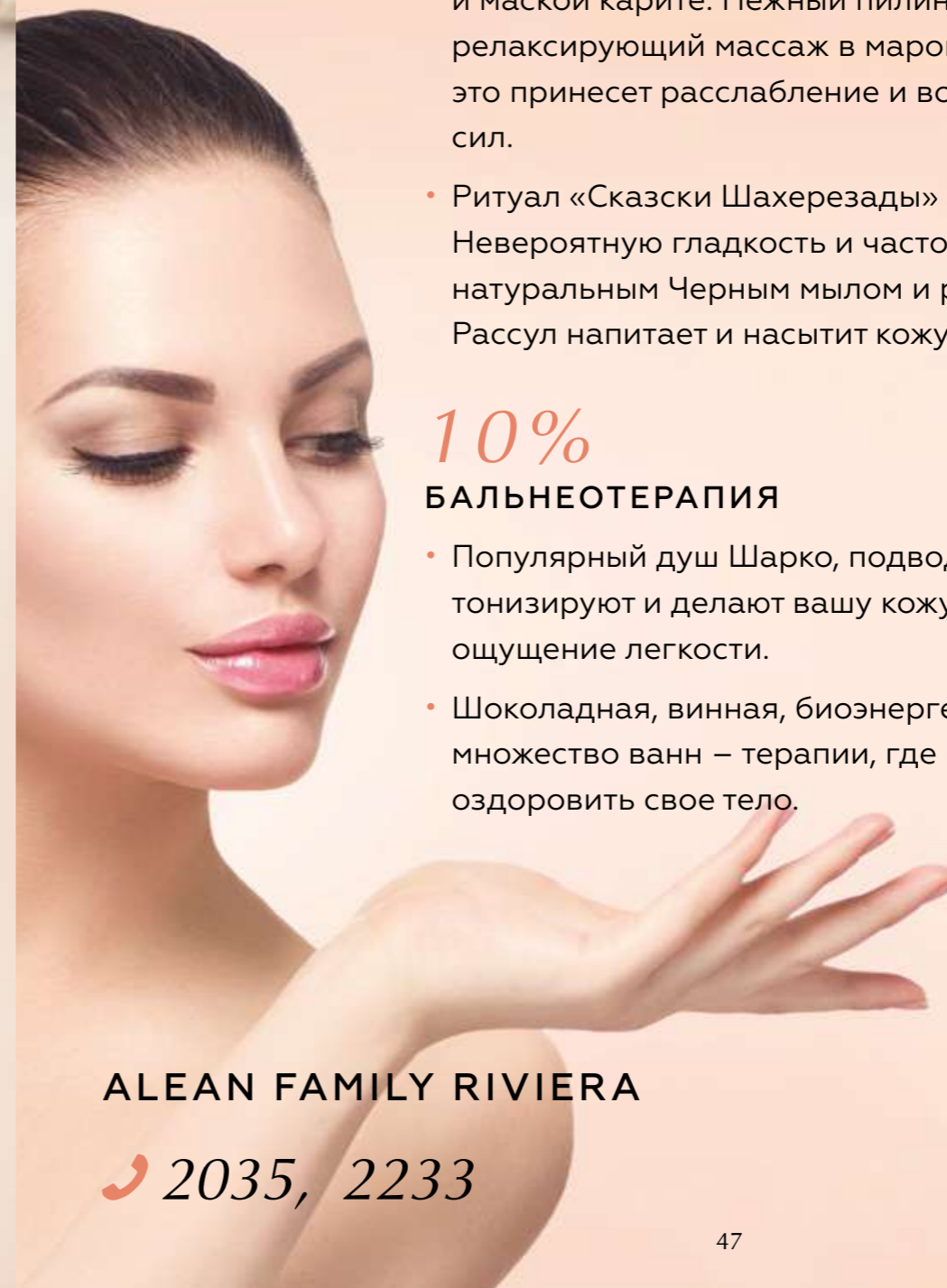
20%

- Ритуал «Магрибская вуаль» - с квасцовым камнем и маской карите. Нежный пилинг, маска, восточный релаксирующий массаж в марокканских традициях – все это принесет расслабление и восстановление моральных сил.
- Ритуал «Сказки Шахерезады» - с маской Рассул. Невероятную гладкость и частоту подарит пилинг с натуральным Черным мылом и рукавичкой Кесса. А маска Рассул питает и насытит кожу редкими минералами.


10%

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

- Популярный душ Шарко, подводный душ-массаж – тонизируют и делают вашу кожу более упругой. Придают ощущение легкости.
- Шоколадная, винная, биоэнергетическая и еще огромное множество ванн – терапии, где вы можете расслабиться и оздоровить свое тело.



ALEAN FAMILY RIVIERA

 2035, 2233

МЕДОВЫЙ МАССАЖ

Медовый массаж считается отличным антицеллюлитным средством, производит детокс-эффект, ускоряет обмен веществ, оказывает омолаживающее действие – разглаживает кожу и улучшает ее внешний вид, а также позволяет избавиться от апельсиновой корки.

🕒 60 МИН. | 5000 ₺

ALEAN FAMILY SPUTNIK

📞 4040

ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Обертывания листовой ламинарией – это полезная и эффективная SPA-процедура, направленная на обретение красивого, стройного тела и молодой, здоровой кожи. Полезные вещества, такие как йод, альгинаты, жирные кислоты и другие витамины и макроэлементы, содержащиеся в морской ламинарии, активно воздействуют на клетки и ткани, очищают их от токсинов и шлаков, улучшают кровоснабжение и запускают процессы восстановления

Эффект:

- Чувство легкости и прилив энергии, кожа гладкая, шелковистая, упругая и увлажненная, вывод шлаков и устранение отеков, активизируется детокс кожи, профилактика растяжек кожи и варикоза.

Этапы:

- Распаривание в хаммаме
- Пилинг на основе 7 атлантических водорослей и зеленого чая
- Обертывание листовой ламинарией
- Уход за лицом или массаж головы

🕒 70 МИН. | 7000 ₺

ALEAN FAMILY SPUTNIK

📞 4040

ALEAN FAMILY DOVILLE
НОВЫЙ ГОД
СЕВЕРНАЯ СКАЗКА



2023

НОВЫЙ ГОД НА ЛЮБИМОМ
КУРОРТЕ

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8-800-250-00-30

НОВЫЙ ГОД

В АТМОСФЕРЕ
ВОЛШЕБСТВА

ALEAN FAMILY BIARRITZ



ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8-800-250-00-30



2023

НОВОГОДНЕЕ КАЗИНО

ALEAN FAMILY SPUTNIK

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8-800-250-00-30



ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8-800-250-00-30

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС

СКАЗОЧНЫЙ НОВЫЙ ГОД

MAJESTIC
BY alea

КОНСЬЕРЖ- СЕРВИС

К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- Полёт на воздушном шаре
- Полёт на парашуте
- Джиппинг
- Квадроциклы

ALEAN FAMILY SPUTNIK

☎ 8(918)-623-15-42, 4004

ПОПУЛЯРНЫЕ АКЦИИ ОСЕНИ

АКЦИЯ

СКИДКА ДО 25%

При проживании от 3-х ночей
с 21.09.22 до 01.10.22

Действие акции
12.09.2022 – 30.09.2022



АКЦИЯ

ОПТИМАЛЬНЫЙ ОТПУСК

ДО 20%

При проживании от 3-х ночей!



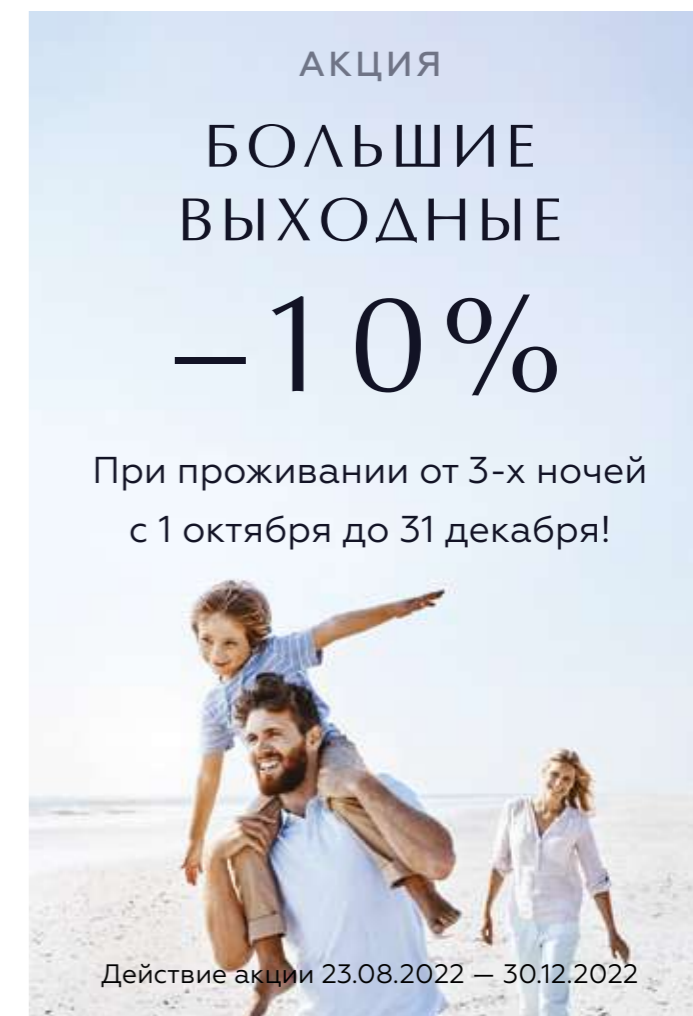
Действие акции 19.04.2022 – 24.12.2022

АКЦИЯ

БОЛЬШИЕ ВЫХОДНЫЕ

-10%

При проживании от 3-х ночей
с 1 октября до 31 декабря!



Действие акции 23.08.2022 – 30.12.2022

ALEAN FAMILY DOVILLE

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 14
www.dovilleresort.ru

ALEAN FAMILY RIVIERA

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 28
www.rivieraresort.ru

ALEAN FAMILY BIARRITZ

Россия, г. Геленджик, Маячная улица, д. 9
www.biarritzresort.ru

ALEAN FAMILY SPUTNIK

Россия, г. Сочи, Новороссийское шоссе, д. 17/1
www.sputnikresort.ru

MAJESTIC BY ALEAN

Россия, г. Анапа, Пионерский проспект, д. 20м
www.majestik-hotel.ru

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ:

☎ 8 (800) 250 00 30

aleàn
collection

ALEANFAMILY.RU